

かながわ 労福協 11

神奈川県労働者福祉協議会

2019

～長谷寺の「良縁地藏」～

三体連なっているお地藏様が境内に3カ所あります。お参りしながら探してみてください。



Contents

労福協「福祉強化キャンペーン」実施中／地域労福協等国外福祉調査視察報告
連合神奈川・関東学院大学「寄付講座」開講／フードバンク通信
Vネット「ふれあい交流会」開催／神奈川県生協大会の開催
こくみん共済 coop「台風15号・19号の被災調査状況」
中央労金「iDeCo・つみたてNISA」セミナー開催
地域労福協だより（小田原足柄労福協・相模原労福協・横浜労福協）
おいしく食べていつも元気に“さつまいも”
インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“鎌倉長谷エリア”

かながわ
勤労者 得割 ネット



得割ネット
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

Vol.189

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

【eメールおよびFAXによる相談も受け付けています】

e-mail:sodan@lifesupport-kanagawa.net FAX:0463-72-8908

神奈川
労福協

福祉強化キャンペーンを実施中(10月~11月)

2019 全国一斉 Action!
福祉強化キャンペーン

全国で展開中!

- 労働者福祉運動で、共助の輪を地域に広げよう!
- 奨学金制度を改善し、教育費負担軽減につなげよう!
- 生活・就労支援を地域のネットワークで支えよう!

労働者福祉中央協議会 (中央労協)

中央労福協は、10月～11月の期間、①労働者福祉運動で共助の輪を地域に広げよう! ②奨学金制度を改善し、教育費負担軽減につなげよう! ③生活・就労支援を地域のネットワークで支えよう! の3つを全国共通テーマに「福祉強化キャンペーン」を展開しています。

神奈川県労福協は、キャンペーンに応じて、①地域労福協と連携した、自然災害への対応や多重債務対策など労金・こくみん共済coop等の取り組み強化、②連合神奈川と

連携を図り、奨学金一斉相談を掲載した機関誌「カレント」の配布や奨学金制度の改善・拡充に向けた世論喚起、③生活困窮者自立支援法を踏まえた自治体要請などに取り組んでいます。

とりわけ、「かながわ生活相談ネット」において奨学金問題専門の弁護士と連携を図るなど充実した体制を確立し、対応を行っています。また、貧困の広がりや地域のネットワークで支える仕組みが求められ、「フードバンクかながわ」の安定した運営を支えるために、学習会やフードドライブの推進などに取り組んでいます。

奨学金の返済で悩んでいませんか?

返済が滞り、生活が苦しい...
返済が滞り、生活が苦しい...
返済が滞り、生活が苦しい...

奨学金に関する無料電話相談
2019.11/1(日)~11/30(土) 10:00~18:00
0120-786-579
一人でも、まずはご相談ください

神奈川
労福協

地域での労福協運動をさらに進化するために ～地域労福協等国外福祉調査視察報告～

神奈川県労福協は、先進諸国の事例を学び、多面的な活動の視野を広げて、労福協運動や政策課題への対応等、積極的な行動に結び付けることを目的に、9月20日～24日までの日程で、韓国・ロシア極東地域の視察を行いました。

視察は、韓国のフードバンク活動の現状などを研修・

体験し、ロシア極東地域では外務省管轄の日本センター事業やIR施設の状況を学びました。

総勢17名の視察団メンバーからは、説明していただいた韓国フードバンクの泊所長やウラジオストク日本センターの向井所長に、熱心な質問が相次ぐなど有意義な視察となりました。

神奈川県労福協は、今回の視察で得られた経験を今後の労福協活動の展開に活かしていくこととします。

ウラジオストク日本センターは、日本から派遣される専門家により「巡回講座／訪日研修、OJT研修」や現地政府や日本企業等の協力を得た「現地企画講座」、日本に関心のある社会人を対象に「ビジネス日本語講座」等の日露経済交流の促進に向けた事業に取り組んでいます。



熱心に説明する向井所長



フードバンク前で集合写真

韓国フードバンク・フードマーケットは、1998年に貧困層に対する政府の救済策として誕生し、委託を受けた韓国福祉社会福祉協議会が全国的に展開しています。2015年には437カ所に達しました。特徴点は、政府主導の下で整備が行われ急速に発展し、寄託者や企業に多様な税制優遇や公的支援による持続的な運営が可能な体制となっています。

連合神奈川

関東学院大学経済学部・3年目の連合寄付講座が開講

9月26日(木)、2019年度の関東学院大学経済学部、連合寄付講座が開講しました。

第1回は連合神奈川・長楽事務局員から「連合寄付講

座で学んでほしいこと」とのテーマでオリエンテーションも含めて授業しました。学生の皆さんは、将来の自分自身の生活につなげていきたいと熱心に受講されています。

今後、社会に出る前に働く者の権利を知ってもらい、働く現場で起こっている課題に対し労働組合はどのように対応しているのか、将来のワークスタイルはどのように変化するのか等、連合神奈川・講師団のメンバーが、毎週1回、15コマの講座を行います。



昨年の様子、講師は県労福協 菅野事務局次長

連合神奈川 林事務局長コメント

「連合寄付講座3年目の開講にあたって」

関東学院大学・経済学部での連合寄付講座では、この2年間多くの学生達に、連合神奈川の諸活動、働く前に知っておきたいワーカールールから、安心して働くための知識、働く現場の生の情報を伝える事ができたと考えている。3年目となる今期はカリキュラムも少し見直した。是非多くの若者に「働くこと」について気づきを得てもらいたい。



皆さまからいただいた「食品」を多くの方にお届けしています

～提供先は、行政・社協等へ40団体、地域のフードバンク・子ども食堂など79団体にお届け～



届けられた大量の食品

各地で開催されるフードドライブや食品会社などから寄贈された「食品」を子ども食堂などへ届けています。利用団体からは、「子どもと大人と一緒に時間・夕食をテーマに活動しているが、調味料は大変ありがたい。果物の缶詰は、子どもたちも大喜びでした」や「電子レンジで温めるレトルト食品が喜ばれたり、引きこもりがちの青年も月に1度食堂に来

ています」などの喜びの声が届いています。

現在、各団体でフードドライブを積極的に展開しています。フードバンクでは利用団体に届ける食品の点検チェックを手伝っていただけるボランティアを募集しています。皆様のご協力をお願いします。

今年も326点、86.09kgの食品が集まりました ～Vネットがチャリティーでフードドライブを実施～

9月30日(月)、連合神奈川主催の交流会が葉山国際カンツリー倶楽部で178名の参加で開催されました。米や麺類、缶詰類・チョコレートなど数多くの食品を交流会参加の皆さまからいただきました。感謝を申し上げます。



食品を寄贈する柏木会長

【ボランティア募集】

時間：午前あるいは午後の2時間程度
場所：フードバンクかながわ事務所兼倉庫
金沢区富岡東2-4-45 シーサイドライン鳥浜駅3分
お問い合わせ：045-349-5803

Vネット かながわ勤労者 (ボランティアネットワーク)



盛り上がる「生演奏」

暖かい雰囲気の中で、ふれあい交流会 「クルージング&ディナー」を開催!!

Vネットは、東日本大震災で福島から避難しているご家族を対象に、抽選で28世帯73名の皆さんのご参加いただき、10月6日(日)に「ふれあい交流会」を開催しました。

マリーニルージュの船室を貸切り、阿部専務から「被災者との親睦を深めていただき、生活の活力にしていいただければ」と挨拶を述べ、生バンド伴奏などが入る「Cruising&dinner交流」が盛

大に行われ、参加者からは、「台風などで多くの被災者が出ている中で、私たちがこのような企画に参加でき、ありがたい」などの感謝の声をいただきました。

「広域避難者地域活動サポートの助成選定」

Vネットは、2015年から実施している「東日本大震災避難者連帯事業」の一環として、避難を余儀なくされた方々の自主的な「支え合いや繋がり」の輪を広める「コミュニティづくり」の助成を行っており、9月18日に審査委員会を開催し、下半期の9団体79万円が決定されました。今まで、助成された多くの方々から、感謝の声が届いています。

神奈川県 生協連

「一人ひとりが大切にされる社会を」-生協大会開催-

～「分かち合う」こと「助け合う」こと、そして「ともに生きる」ことを共有～



基調講演する稲葉さん

10月23日、ワークピア横浜において「2019年神奈川県生協大会」が、「一人ひとりが大切にされる社会を」を基調テーマとして、29団体・301名の参加者をもって開催されました。

地域にまなざしを向ければ、さまざまな点で強く社会の劣化とほころびを感じます。人は一人ひとりが、かけがえのない存在です。私たちは誰一人として「よけいなもの」として排除したり、排除されたりすることのない社会、分け隔てされることがない社会を願います。協同組合は、一人ひとりの願いを協同の力で実現する場、弱者に目を向け、助け合うことができる実践の組織です。

基調講演では、講師の「(一社)つくろい

東京ファンド代表理事」の稲葉剛さんより、経済的貧困と人間関係の貧困、自己責任論、貧困を見る「まなざし」を変えること、すべての人の生存権が保障される社会の選択、事後的な救済から貧困を生み出さない社会へ、等をお話していただきました。

いま、「協同」が創る2019全国集会 in Kanagawa

11/29(金) 全体会 12:10-17:30

2019 11/29(金) 30日

会場 全体会 11/29(金)
神奈川県民ホール大ホール
分科会 11/30(土)
神奈川県横浜キャンパス 他

お問い合わせ
■電話 045-341-4192
■FAX 045-260-5558
■E-MAIL kyodo2019@roukyou.gr.jp
■平日連絡先 090-3228-9471

1日目、フードドライブを実施します

記念講演&トーク
いま、「共に生きる」を問う
～フラインガー越しのいのち～
安田菜津紀さん
フラインガーリスト
吉村伸宏さん
日本労働組合総連合会事務局長

パネルディスカッション
ユウキ・アキラさん パネルディスカッション
加藤彰彦さん 慶安さん 大川勝郎さん 山本真々子さん
日本労働組合総連合会事務局長 日本労働組合総連合会事務局長 日本労働組合総連合会事務局長 日本労働組合総連合会事務局長

11/29(金) 全体会 12:10-17:30
11:00 展示・物販
11:40 開場
12:10 オープニングパフォーマンス(ラッパー FUNI)
12:25 開会(共同代表、来賓あいさつ)
12:40 かながわCO-ネット
(神奈川県協同組合連絡協議会)の紹介・取り組み
13:25 記念講演&トーク
15:15 パネルディスカッション
17:00 全体会まとめ
18:00 交流会(ワークピア横浜)

11/30(土) 分科会 9:30-15:30
20の分科会に分かれて開催します。各分野での実践を交流し、協同の可能性を一緒に考えていきます。
※移動分科会は別途費用がかかります。定員もありますので、ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

こくみん共済 coop (全労済)

一日も早い共済金お支払いに向けた対応を行っています ~台風15号・19号の被害調査状況~



2019年台風15号災害 神奈川県 現地対策本部

2019年9月8日に上陸した台風15号、10月13日に上陸した台風19号は神奈川県をはじめ、各地に大きな被害をもたらしました。被災受付連絡は、台風15号については神奈川県では、7,715件、全国では30,241件、台風19号については神奈川県では3,333件、全国では14,822件を超える被害となっております。(10月29日現在)。神奈川県推進本部では迅速な被災者対応を行うため、新横浜と海老名に調査対応拠点を設置し、被災された組合員へのお見舞い活動(被害確認活動)をすすめております。

被災されました方々におかれましては、心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早く共済金のお支払いをすすめてまいります。また、組織内における自然災害への防災・減災の啓発活動および無保障者の解消に向けた取り組みのご協力をお願い申し上げます。

(現場調査支援職員の声)

台風15号の対応については、過去の風水害と比べても対応の動き出しが早く、組合員から「こんなに早く来てくれると思わなかった」と感謝の声をいただいております。多くの組合員の皆さまが、修理業者の手配が取れず不安な思いを抱く中、早期に対応できたことで安心の提供に繋がりました。



被害を受けた屋根

車・住まいの無補償解消キャンペーン実施中



掛金の見直しによる可処分所得の向上や自然災害や個人賠償への確実な備えに向け、無補償解消キャンペーンを実施しております。詳しくはこくみん共済coopまでお問い合わせください。

中央労金

知らなきゃ損! 知って得する税制優遇のメリット!! iDeCo・つみたてNISAセミナー開催報告



セミナーの様子

10月5日(土)町田市文化交流センターにて、「iDeCo・つみたてNISAセミナー」を開催しました。当日は14組22名の皆様にご参加いただきました。

セミナーでは、外部講師を招き、老後の生活設計や「iDeCo」「つみたてNISA」の税制優遇、早く始めるほど有利な積立投資について説明を行いました。

当日行ったアンケートでは今後「iDeCo」を始めたいと回答した方は15名、「つみたてNISA」を始めたいと回答した方は11名と、「iDeCo・つみたてNISA」に対する関心の高さが伺えました。

〈中央ろうきん〉では今後も会員組合員の皆様のお役に立てるよう、各種セミナーを通じて有益な金融情報の提供を行います。

~セミナーにご参加いただいた方の声~

- とても参考になり、運用に役立てていこうと思います。(40代男性)
●何度かセミナーに参加していますが、とてもわかりやすかったです。(50代女性)

iDeCo(イデコ)でセカンドライフの安心を。〈中央ろうきん〉のiDeCo... 100%超え

iDeCoは公的年金に上乗せする私的年金制度の一種です。今なら、うれしい期間限定の特典付き! iDeCoは3つの税制優遇

iDeCoの運用商品ラインアップや期間限定特典等は「ろうきんiDeCoスペシャルサイト」でチェック!

https://rokin-ideco.com/chuo/ 検索

iDeCoの詳細については〈iDeCo専用コールセンター〉 TEL: 0120-320-615

小田原・足柄
地域労福協

子どもたちの笑顔あふれる —マスのつかみ取り&バーベキュー大会開催—

地域
労福協
だより



小田原・足柄地域労福協では9月14日(土)小田原市・峯自然園にて、加盟の会員間の交流と連帯を目的とし『マスのつかみ取り&バーベキュー大会』を186名が集まり

元気いっぱい魚を追いかけ、自分で捕まえた魚を保護者と一緒に美味しく、食べる姿もみることができました。



写真撮りまーす「全員集合」

開催することができました。当日は、曇り空となりましたが丸山会長の挨拶の後に、各班に分かれてバーベキューをそれぞれ楽しみ、子どもたちが楽しみにしているマスのつかみ取りもおこないました。魚を捕まえるのに苦労する子どもから、すぐに捕まえる子どもまで、どの子も

その他、参加団体さまの協力を得て、お楽しみ大抽選会も実施し大人から子どもまで楽しめる一日となりました。また、今年も地域福祉活動の一環として2か所から福祉施設の子どもを招待し、他の参加者と共に交流を深め楽しんで頂くことができました。



みんなで食べると美味しいね!



大きなマスを捕るぞー



BBQ タイムスタート!

相模原労福協

青空の下、真剣勝負のバッティング ～相模原労福協、最後のソフトボール大会を開催～



試合開始、主将あいさつ

9月28日(土)秋空の下、相模原地域連合と共催でソフトボール大会を開催しました。毎年恒例の本大会ですが、会場確保等の課題により、大変惜しまれながら

るもので、決勝に近づくとつれホームランやダイビングキャッチなどのファインプレーも続出し、見ごたえ十分の真剣勝負が繰り広げられました。栄えある優勝は「三菱重工Bチーム」となりました。

今年度が最後の開催となりました。そのせいもあってか、加盟組織・組合より12チーム・約160名と大勢の参加がありました。

大会本部には、擦りむいたりひねったりといった負傷者も数名来ましたが、最後まで大きなけがはなかったようでした。

年齢や性別などを問わず誰でも楽しめるようスローピッチ・フォアボール無しなどの変則ルールを採用、トーナメント形式の試合としました。試合が始まれば白熱す

残念ながら今回で最後となった本大会ですが、事務局では会員の皆様に更に楽しんでい



ナイスバッティング

ただけるようなイベントを企画していきます。

横浜労福協

人と人とのつながりを大切に ～ヨコハマwai!wai!フェスタ2019～



挨拶する柳井会長

「ヨコハマwai!wai!フェスタ2019」が10月26日(土)横浜市中区日本大通りで開催されました。台風による影響で天候も心配されましたが、関係者のご尽力により盛況なフェスタとなりました。

ンパを訴え、多くの市民の皆さんから義援金をいただきました。



フェスタを楽しむ参加者

今年のテーマも「がんばろう東北!横浜から愛の風を!」としました。近年、自然災害が多発しており、今年も台風19号が東日本に甚大な被害をもたらしました。急遽、「台風19号災害支援募金箱」を8カ所に設置しカ

また、今回は東北支援として宮城県塩釜地方労働者福祉協議会の小田島事務局長を迎えて東北の日本酒を販売しました。東北の復興に力を注いでいる塩釜労福協の小田島事務局長は「3.11の記憶が少しずつ忘れ去られてきている中で、このような取り組みに感謝いたします」と話されました。

フェスタは今後もフードドライブ、こども食堂など多彩な人と人とのつながりを大切にしていきます。



おいしく食べて、いつも元気に

さつまいも (薩摩芋 ヒルガオ科サツマイモ属 (英) Sweet potato (仏) Patate)



原産地は中米だが日本には中国を経由して1604年に琉球に伝わった。その後100年近く経ってから種子島に伝わり、1700年代初めに薩摩藩が栽培を始めた。九州では中国から伝わったので唐芋、関東では薩摩藩から伝わったので薩摩芋と呼ばれるように。収穫直後は甘味が少なく、貯蔵して少し乾燥させることで甘みが増すので、旬は10月～1月頃。

◎選ぶ

全体にふっくらと太く鮮やかな紅色をしている、ずっしりと重みを感じるものを選ぶ。痩せて細い物やヒゲ根がたくさん残っているものなどは繊維質が多い。

◎保存方法

冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし、傷みが早くなる。新聞紙などに包んで冷暗所に。

適温は10℃から15℃で、適温では数カ月は保存が可能。

冷凍保存は、綺麗に洗い、水気を拭き取ってから電子レンジか蒸し器で完全に中まで火を通す。それをラップでしっかりと包んで冷凍する。袋などに入れて麺棒で叩いて潰し、ペースト状にして保存袋に入れ、厚さ2cm位の薄い板状に伸ばして格子状に凹凸を付けて冷凍すると必要な分だけ折って使えて便利。焼き芋にしてラップなどに包んで冷凍もOK。

◎芋づる

茎の部分も食べられる。皮をむく手間がかかることもあり、直売所等でしか見かけないが、昭和のはじめには家庭の食卓にもよく出されていた。



◎すごい力だ

風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCを含んでいるが、でんぷんに守られて加熱しても壊れにくい。豊富に含むカリウムはナトリウムを排泄する役割があり、高血圧に効果がある。また長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもある。効率よく食物繊維をとることが出来、古くから緩下剤としての効果が知られているヤラピンとの相乗効果で便秘の改善が期待できる。また抗酸化作用で知られるビタミンE、紫品種にはアントシアニン、安納芋はカロテンを含んでいる。

いこいの村あしがらより 特得プランのご案内

通年ゆっくりプラン

(1泊)

金曜・土曜・祝前日・年末年始・夏期を除く

1泊3食 **9,900円**～(税込)

特典

- ◎翌日の昼食付
- ◎翌日10:00～15:00 個室のご用意

各プランご利用にあたって

- ◎ご予約の際は必ずプラン名をお伝え下さい。
- ◎お部屋は全室和室になっております。
- ◎入湯税は宿泊1名様につき150円別途承ります。
- ◎1部屋4～5名様料金です。

ご予約・お問い合わせは

いこいの村あしがら
TEL 0465-82-2381

神奈川県足柄上郡大井町柳260
FAX 0465-82-2384
URL <http://www.ikoi.or.jp>

研修プラン

金曜・土曜・祝前日・年末年始・夏期を除く

1泊2食 **7,700円**～(税込)

※ご宴会プランも別途、ご相談し受けます。

特典

- 会議1日1回につき
コーヒーサービス

インフォメーション



60代に必要なお金の基本をまとめて聞ける!

セカンドライフセミナー2019

各会場 10:00~12:00 (受付9:30)

- 【I部】退職後のやることリスト (年金制度や仕組み)
【II部】退職後の資産活用術 (豊かなセカンドライフを迎える為に)
※参加料無料、事前予約制の先着順となっております。

- 町田会場: 11月9日(土) ベストウェスタンレンブラントホテル東京町田
川崎会場: 11月9日(土) ユニオンビル
横須賀会場: 11月9日(土) セントラルホテル
横浜会場: 11月10日(日) 崎陽軒本店 6階会議室
平塚会場: 11月10日(日) グランドホテル 神奈中平塚
小田原会場: 11月16日(土) 中央労働金庫 小田原支店会議室
藤沢会場: 11月16日(土) 藤沢商工会館 ミナパーク

【お問い合わせ】 中央労働金庫 神奈川本部 045-661-5555



(公財) 神奈川県労働福祉協会 TEL 045-633-5410
労働講座情報提供サービスのご案内

当協会では、働く上で必要な基礎知識の習得など、働く皆様役に立つ内容の、労働関係の各種講座を、年間を通じて開催しております。

【開催講座例】

- 「神奈川県労働大学講座」「労働法入門講座」「社会保険基礎講座」「改正労働法講座」「メンタルヘルス講座」など

講座情報の提供をご希望される方は、こちらより、是非とも登録下さい。下記アドレス又はQRコードから空メールをご送信頂くと、登録が出来ます。【QRコード】

【Email】 rofuku_kouza-apply@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp

ホームページからも登録頂けます。 神奈川県労働福祉協会 検索



ワークピア横浜

1Fギフトコーナー 10月よりNew OPEN!!

重慶飯店・かおり・ありあけ・三洋物産・WISH BONなど、ご贈答・お土産に最適な商品を取り揃えております。是非お気軽にご利用くださいませ。 ※本誌を見てお買い上げの方、5%割引!!

営業時間 10:00~16:00 (休業日: 年末年始)



レーズンサンド

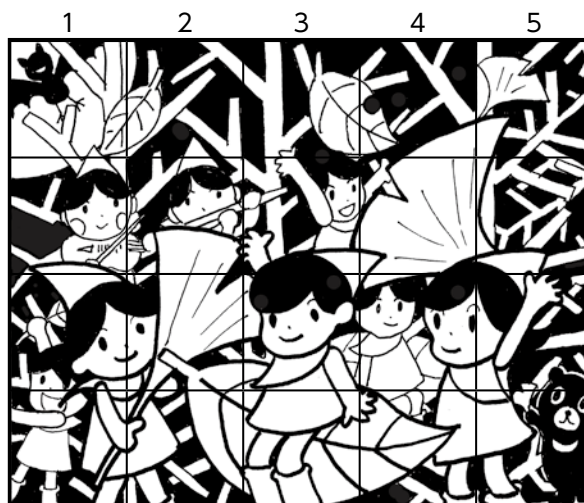
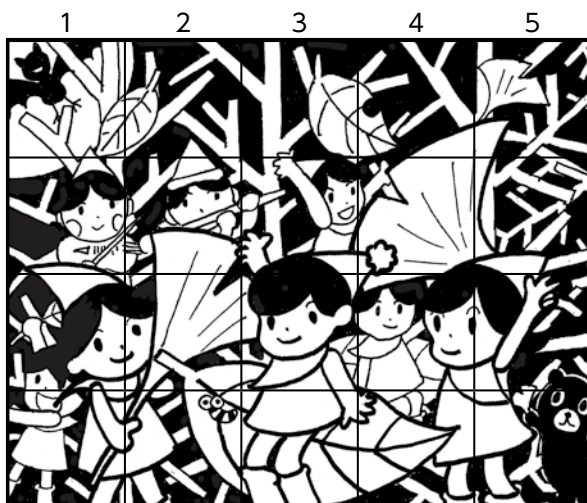


鳳梨酥 (パイナップルケーキ)

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画: 西澤 修氏)

8つのまちがいがさがし



【応募方法】

- 1 クイズの解答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。単座標の場合...英字と数字(A-1, B-2等) 複数座標の場合...複数の英字と数字(A-B-1, C-D-5等)
2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
3 応募には「かながわ労福協」11月号に対する感想、ご意見を必ずご記入ください。
4 応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。 ※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
5 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
6 締切 2019年12月13日(金)

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F 神奈川県労福協 編集委員会あて メール: rofuku@kanagawarofukukyo.com FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 小学生の時にANAの整備工場見学に行った事があります。間近で見る飛行機のエンジンの大きさに驚きました。(町田市Iさん)
10/1から自転車損害賠償責任保険加入が義務化されました。そして先般の台風被害。こくみん共済の記事を興味深く読みました。今こそ入り時だと感じました。(横浜市鶴見区Sさん)

- 「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品を学校や施設に持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動だということを知りました。(茨城県ひたちなか市Yさん)
10/1からいよいよ自転車損害賠償責任保険の加入義務化が始まるので、未加入者ゼロへ向けて、今一度情宣活動に力を入れていきたいです。(横浜市鶴見区Sさん)
シークワサー とてもさわやかでいいですね。大分のかぼすもよろしく願います。(大分県宇佐市Tさん)

神奈川ぶらり散歩

鎌倉 長谷 工 里 ア

～大仏切通しから入り、極楽切通しに抜ける「西鎌倉・長谷」を散策～

山中にかすかに残る「鎌倉七ロ」のひとつ「大仏切通し」から、西鎌倉・長谷に向かうと、左手に「鎌倉の大仏」右手に「長谷寺」、「鎌倉文学館」・「甘縄神明神社」・「光則寺」・参道を江ノ電が走る「御霊神社」等も近くに 있습니다。海岸線手前を右に曲がると、「極楽切通し」脇の「虚空蔵堂」や由比ヶ浜が一望できる「成就院」を参拝し、極楽洞の江ノ電を見て、極楽寺に向かう半日コースです。また、もっと詳しく鎌倉を知りたい方には「人力車」がおすすめです。

大仏切通し



苔むした岩が露出して深山を歩いているような心地がする、古色蒼然とした旧街道の趣をとどめています。

鎌倉の大仏(高德院)



完成当時は全身金箔が施され、大仏殿に安置されていましたが、地震や津波で現在のように、露座の大仏になりました。

※拝観時間
8:00～16:45

※拝観料 大人 200円・小学生 150円

鎌倉文学館



加賀前田家の鎌倉別邸を活用して、鎌倉ゆかりの文学者の直筆原稿・手紙・愛用品など文学資料を収集保存し、展示しています。12/15まで「オリン

ピックと文学者」の特別展を開催しています。

※開館時間 9:00～16:30

※入館料 大人 500円 小・中学生 200円



紅葉に染まる経蔵(輪蔵)



弁天堂

長谷寺

海光山慈照院長谷寺と号し、「長谷観音」の名で親しまれ、四季折々の植物が楽しめる花寺。736年の創建と言われ、本尊の十一面観音は木造では日本最大級と言われています。境内には「観音ミュージアム」があり、これまでの寺宝の展示だけでなく、本尊の「観音菩薩」を主題とした博物館へと生まれ変わりました。

また、11月下旬頃から開催される夜間特別拝観では、ライトアップされた幻想的な紅葉も観賞できます。

※開門時間 8:00～16:30

※拝観料 大人 400円 小学生 200円

《観音ミュージアム》

受付時間9:00～16:00(閉館は16:30)
大人(中学生以上) 300円 小学生 150円

極楽切通し



往時、鎌倉から東海道へと連絡する幹線としての役割を担っていましたが、現在は大きく切り崩されて車道となり、中世の関所を想像するには難しい風景です。



極楽洞の江ノ電



ぶらり散歩

プラス

「人力車」

地元寺院からもおすすめの「人力車」。

「なぜ、鎌倉の大仏は西鎌倉にあるの?」「この店は抹茶パフェがおすすめ」など俤夫たちは、聞いたら思わず「へ～」と言ってしまふようなお話をするのが大好き。地名の由来、季節の花…、写真に残すシーンなども教えてくれます。料金は、1区間(約13分位2名乗車)4千円で、時間単位の貸切もあります。希望の観光地域についても、乗車地点・観光場所等電話で相談できます。

「えびす屋鎌倉店」鶴岡八幡宮から徒歩2分 TEL: 0467-61-3344



成就院からの遠望

成就院



護摩修法が行われていたこの地に、三代執権北条泰時が1219年建立。江戸時代に(中興の祖祐尊)により元の地に再建されました。

表紙と当ページを作成にあたり、(公社)鎌倉市観光協会および長谷寺より、写真のご提供をいただきました。