

ススキ草原

台ヶ岳の斜面に一面群生したススキは、さまざまな表情を見せてくれる。草原からは、外輪山(箱根)の最高峰・金時山や丸岳、乙女峠などの秀麗な山々と湿原が調和した見事な風景を見ることができる。



Contents

福祉強化キャンペーン展開中／関東学院大学経済学部への連合寄付講座
ふれあい交流を実施／広域避難者地域活動サポート助成を選定
フードバンク通信／連合フードドライブを実施
2018年神奈川県生協大会報告
iDeCo・つみたてNISAセミナー&個別相談会開催報告
台風・地震の審査を通して／waiwaiフェスタヨコハマ開催
マグロ知りつくし開催／恒例マスカみ取り&バイキングの開催
フードバンクセミナーや体験研修を開催中
おいしく食べて、いつも元気に“長芋”／インフォメーション
図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”／神奈川がらり散歩“箱根仙石原”

かながわ 労働者 得割 ネット



得割ネット
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。会員とその家族がご利用できます。是非、ご利用ください。

Vol.183

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

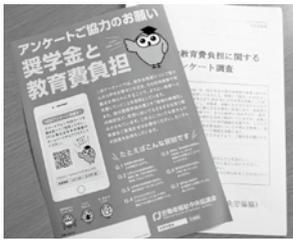
【eメールおよびFAXによる相談も受け付けています】

e-mail:sodan@lifesupport-kanagawa.net FAX:0463-72-8908

神奈川県 労福協

福祉強化キャンペーン展開中(10月~11月)

奨学金や教育費負担に関するアンケート



中央労福協は、10月~11月の期間、①労働者福祉運動で共助の輪を地域に広げよう！②奨学金制度を改善し、教育費負担軽減につなげよう！③生活・就労支援を地域のネットワークで支えよう！

の3つを全国共通テーマに「福祉強化キャンペーン」を展開しています。

神奈川県労福協はキャンペーンに応じて、①自然災害への対応や多重債務対策など労金・全労済と連携した取り組み、②奨学金制度の改善につなげる「奨学金アンケート」や奨学金に関する電話相談体制の確立、③改正生活困窮者自立支援法を踏まえた自治体要請などに取り組ん

でいます。

とりわけ、「奨学金や教育費負担に関するアンケート調査」は、連合加盟産別、労働福祉団体などの協力をいただき展開しています。加えて「かながわ生活相談ネット」において奨学金問題専門の弁護士と連携を図るなど充実した体制を確立しました。

一方で、貧困の広がりや地域のネットワークで支える仕組みが求められています。神奈川県労福協は、「フードバンクかながわ」と連携をより一層強化し「誰一人取り残さない」社会の実現に取り組めます。



かながわ生活相談ネットの告知チラシ

連合神奈川

関東学院大学経済学部・連合寄付講座 2年目の取り組みスタート

2018年9月27日(木) 関東学院大学経済学部、2018年度秋学期連合寄付講座「働き方と労働組合」2年目の取り組みがスタートしました。

1回目の授業では連合神奈川・林事務局長から「連合寄付講座で学んでほしいこと」とのテーマで講座を行いました。学生の皆さんは、特に最低賃金などワークルールに関して反応が高く、自分自身の労働体験に引き寄せて受け止めているようでした。



昨年の様子、講師は県労福協市川事務局長

今後、働くことや労働組合に関する知識を受講生に学んでもらい、働く現場で起こっている課題に対し労働組合はどのように対応し

ているのか、仕事と生活を両立するために何が必要かなど、連合神奈川・講師団のメンバーが、毎週1回、15コマの授業を行います。



熱心に受講する学生、講師は連合神奈川 林事務局長

連合神奈川 林事務局長コメント 「連合寄付講座2年目の開講にあたって」

労働組合の社会的価値を高める運動の一環として、昨年関東学院大学・経済学部と協定を結び「働き方と労働組合」を開講したが、多くの学生達に労働組合の存在価値を知ってもらうことができ、意義深い取り組みをスタートすることができた。学生達には「社会の現場を知り、これから何が起ころうとしているのか」気づきを得てもらいたい。

連合神奈川 (Vネット)

和気あいあいの中で、ふれあい交流「クルージング&ディナー」を開催!!/「広域避難者地域活動サポート」の助成団体を選定

Vネット(かながわ勤労者ボランティアネットワーク)は、10月7日(日)、「クルージング&ディナーでふれあい交流」を開催しました。

東日本大震災で、福島から神奈川に避難しているご家族を対象に案内を行い、67世帯185名の方から応募をいただき、当日は、抽選で当選した29世帯84名の皆さんにご参加をいただきました。



船内で挨拶する柏木理事長

マリンシャトルの船首の船室を貸切り、柏木理事長が「袖触れ合うも多少の縁、同じテーブルの方同士のふれあいができれば」と挨拶を述

べ、途中生バンド伴奏などが入る「Cruising&dinner交流」が盛大に開催されました。

参加者からは、「熊本・大阪・北海道で地震があったり、中国・四国での豪雨や台風などで多くの被災者が出ている中で、私たちだけがこのような企画に参加でき、ありがたい」などの感謝の声をいただきました。

「広域避難者地域活動サポート」の助成を選定

Vネットは、東日本大震災避難者連帯事業の一環で、避難者や支援者が自主的に活動や催物等を行い、避難を余儀なくされた方々の「支え合いや繋がり」の輪を広めるコミュニティづくりのための助成を、年2回行っており、下期は8団体、79万円を助成しました。



ひとりひとりの気持ち「フードドライブ」 が広がっています。

【URL <http://www.fb-kanagawa.com>】、Facebook
で最新ニュースをアップしています。



イベント会場の取り組み

フードバンクかながわへの「食品寄贈」は大きく二つです。一つは企業や団体からの寄贈で、食品の種類は少ないものの、大変助かっています。

もう一つは、個人からの寄贈・寄付です。家族では食べきれない「いただき物」や「つい買い過ぎてしまった」などの理由で、家庭では消費しきれない食品や、個人の「まごころ」からの食品などを寄贈いただくのが「フードドライブ」です。

こちらは、企業などの寄贈と違い、多品種でバラエティーに富み、支援先の団体からも大変喜ばれています。

4月以降10月20日までに、ユーコープ店舗での実施や、各団体のイベントや職場、労働組合で延べ24回のフードドライブが実施されました。これまでに、食品4,505点、重量で約1,190kgもの寄付をいただきました。

それでも、まだまだ足りない状況です。ぜひ職場や団体のイベント等で「フードドライブの実施」にご協力をお願いします。



ユーコープでの取り組み

連合神奈川 (Vネット)

今年も266点、82kgの食品が集まり、「フードバンクかながわ」 に届けました

～ 10月9日 フードドライブの実施～

Vネット(かながわ勤労者ボランティアネットワーク)は、10月9日(火)の「チャリティ交流会(連合神奈川主催・レイクウッドゴルフクラブ・187名の参加)」において、「フードドライブ」を実施しました。

当日は、参加者がフードドライブの専用受付に次々と立ち寄り、持参の食品を寄付していただきました。



ブースに食品を手渡す参加者

今回集められた食品は、米や麺類はもとより、レトルトカレーや缶詰類、チョコレートなどのお菓子類などで、全部で266点、重さは82Kgに

達しました。

寄贈いただいた食品は、「フードバンクかながわ」で賞味期限や包装の破損等を確認し、生活困窮者への支援を行っています。



集められた食品

今回ご協力いただきました交流会参加の皆さま、活動の趣旨にご賛同いただいた団体の皆さまには、感謝を申し上げます。

Vネットでは、連合神奈川、県労福協、労働福祉団体とともに「フードドライブ」の取り組みを今後も持続的に展開していきたいと考えております。

神奈川県 生協連

一人ひとりが大切にされる社会を ～地域で、豊かに、人と生きる～ 2018年神奈川県生協大会開催報告

10月11日(木)ワークピア横浜において、32団体、311名の参加のもと、盛大に「2018年神奈川県生協大会」が開催されました。

急速に到来する長寿社会。私たちの責任で、どのような社会を子どもたちに残していけるのか、その事が一人ひとりに、そして生協に問われています。



熱弁する山本講師と熱心に傾聴する参加者

社会の大きなテーマである「健康づくり」には、「関係づくり」の視点＝「人間関係を貧困にしない」・「地域の関係を豊かにする」が必要で、例えば孤立

の防止、地域福祉や幅広い世代の交流など、個人にとっても社会にとってもすばらしいことです。



出展ブースでの生協間交流

基調講演では、中央労福協講師団の山本幸司さんを招き、「ともに生きる地域社会づくりのために」をテーマに、歴史もひも解きながら、見直される協同組合の価値＝「連帯と協同＝支え合い・助け合い・お互いさま」の切り口から深めました。

また、「食と健康」「つながる」「豊かに健やかに生きる」をテーマに各生協より報告いただき、出展ブースでは各生協の活動紹介と生協間の交流を行いました。

中央労金

iDeCo・つみたてNISAセミナー&個別相談会 開催報告

～税制優遇を活かして賢く積み立て～

セミナーの様子



9月9日(日) 崎陽軒本店にて「iDeCo・つみたてNISAセミナー&個別相談会」を開催しました。事前予約・個別相談希望者は定員を上回り、当日は32組40名の皆様にご参加いただきました。

セミナーでは、外部講師を招き「iDeCo」「つみたてNISA」の税制優遇や、積立投資の利点を中心に説明いたしました。

当日行ったアンケートから相談希望者は14組、今後検討してみたいと回答した方は34名となり、iDeCo・つみたてNISAに対する関心の高さが伺えました。

〈中央ろうきん〉は、今後も会員組合員の皆様のお役に立てるよう、各種セミナーを通じて有益な金融情報の提供をしてまいります。

～セミナーにご参加いただいた方の声～

- 以前より興味のあるiDeCoとつみたてNISAについて両方学べるセミナーに参加できよかった。(40代女性)
- 初めて聞く内容であったがいろいろな使い分けがわかった。自分がどうするか今後考えていきたい(30代女性)

iDeCo(イデコ)でセカンドライフの安心を。
 〈中央ろうきん〉の 個人型確定拠出年金・愛称【イデコ】
 iDeCoは3つのタイミングで税制優遇/
 拠出時 運用時 受取時

iDeCo

POINT 1 **選びやすい商品!**
 シンプルかつ低コストの商品ラインアップ!

POINT 2 **うれしい期間限定特典!**
 〈中央ろうきん〉iDeCo特割キャンペーンを延長!

POINT 3 **分かりやすい動画コンテンツ!**
 ろうきんiDeCoスペシャルサイトをチェック!

ろうきんイメージモデル
R ろうきん
 2018年10月1日現在

iDeCoの運用商品ラインアップや期間限定特典等は「ろうきんiDeCoスペシャルサイト」でチェック!
<https://rokin-ideco.com/chuo/>
 ろうきん 育てる年金 検索

iDeCoの詳細については 〈iDeCo専用コールセンター〉
TEL : 0120-320-615
 月曜～金曜 9:00～21:00 土日祝・振替休日 9:00～17:00

全労済

自然災害に、「備え、再建する」

～台風・地震の審査を通して～

台風により損壊した屋根瓦



全労済では、2018年8月下旬～9月上旬にかけて上陸した台風20号・21号により、近畿地方を中心に約70,000件(2018年10月11日現在)の被災連絡をいただいております。被災地へ全国の職員を派遣し、災害対応を最優先に取り組んでいます。

このたびの台風は非常に強い風が吹いた影響から、屋根瓦や雨樋の落下・破損、飛来した物体がぶつかったことによる外壁の破損等の損害が多く見受けられました。また、台風が去った後も雨の日が続いたため、屋根や外壁の破損箇所からの雨漏りも多く見受けられました。

大きな被害を受けているにも関わらず、自然災害共済に未加入であったり、加入口数が少ない等の理由から、十分な共済金をお支払いできないケースもありました。

「もしも」の際の生活再建対策として、自然災害保障を付けているか、保障額は十分な契約となっているか、今一度ご確認いただくことをおすすめいたします。

マイカー共済
 自動車総合補償共済

商品改定のご案内

全労済では、2019年1月1日以降を契約期間開始日とするご契約から、衝突被害軽減ブレーキの普及による組合員ニーズへの対応や、マイカー共済の収支バランスの適正管理、付帯サービスの拡充等を目的としてマイカー共済の商品改定を行います。皆さまにより安心・納得してご利用いただけるよう、補償・サービスの向上に努めてまいります。

主な改定内容

- ①掛金の改定
- ②基本補償への型式別掛金クラスの導入(普通・小型乗用車)
- ③衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引の新設
- ④新車割引の見直し
- ⑤マイカー共済ロードサービスの拡充

詳細につきましては、全労済HPをご参照ください。
全労済HP <http://www.zenrosai.coop/index.html>
 1418A016

横浜労福協

秋晴れの休日、家族そろって、「フェスタ」だ!! ～「ヨコハマwai!wai!フェスタ2018」を開催～

地域 労福協 だより



主催者挨拶する
柳井運営委員長

「がんばろう東北! 横浜から愛の風を!」のテーマで、第31回となる「ヨコハマwai!wai!フェスタ2018」が10月20日(土)、横浜市中区の日本大通りで、15,000人の参加のもと開催されました。

セレモニーでは、主催者を代表して柳井運営委員長より「被災地東北やこども食堂への支援とともに、今年は『貧困問題と食品ロス問題』解決の一端としてフードドライブのコーナーを設けた。皆さんの支援を」と訴えました。雲ひとつない晴天の下、福島二本松農園やこども食堂

など37の模擬店の出店とミニバス・ミニ地下鉄の運行、さらには琉球舞団昇龍太鼓の演舞など、会場は大いに盛り上がりしました。

はじめて「フードバンク」のテントが立ち、「フードドライブとは何ですか?」とか「どこに食品を持っていったらよいのですか?」など多くの声と善意の食品508点122kgが集まりました。

また、模擬店の売り上げやチャリティ金の一部として、25万円を神奈川新聞厚生文化事業団に寄託しました。



食品を持ち寄った参加者

三浦半島 労福協

マグロの解体に大満足! 食べて、 知って、マグロづくし!!

マグロの解体に感動!!



9月2日(日)、三浦市民ホール(うみぎょうプレイスうらり2階)にて、『マグロ知りつくし』イベントを開催しました。今回で4回目を数え、雨にも関わらず、家族含め170名を超える参加者となり、盛大に行われました。本鮪専門店「オーシャン・グロウ」の全面協力のもと、70キロのマグロを使った解体ショーが行われ、日頃あ

まり見ることでできないマグロの解体を目の当たりにし、一斉に写真を撮ったり、子どもたちの素朴な疑問にオーシャン・グロウの職員が丁寧に答えるなど盛り上がりしました。

たった今さばいた「マグロ丼、マグロ漬け、マグロのから揚げ、マグロの胃袋」など、多彩なマグロ料理が振る舞われ、参加者は美味や珍味を満喫していました。また、じゃんけん大会も行い、三浦ならではの景品に子どもたちも喜んでいました。



マグロ1本!!

小田原・足柄 地域労福協

～恒例 マスつかみ取り&バーベキュー大会を開催～ あいにくの雨でしたが、大いに盛り上がりました!!

雨が降りましたが、盛大でした。



9月15日(土)小田原市・峯自然園にて、加盟の会員間の交流と連帯を目的とし『マスのつかみ取り&バーベキュー大会』を144名が集まり開催することができました。当日は生憎の雨となりましたが、バーベキューでお腹を満たした後に、子どもたちお楽しみマスのつかみ取りをおこない、元気いっぱいマスを追いかけて、捕まえたマスを調理し

て食べることもできました。最後には加盟組織のご協力を得て、今年も大抽選会をおこない大人から子どもまで参加者が楽しめるイベントとなりました。

また、今年も地域福祉活動の一環として福祉施設の子供たちを招待し、他の参加者と共に交流を深め楽しんで頂くことができました。



マスをつかみ取りしました。

地域労福協

「フードバンク」の事が分かってきた!! ～セミナーや体験研修を各地で開催中～

神奈川県労福協はフードバンクの仕組みを「知って伝える」啓発活動を展開し、『支え合い』『助け合う』共助活動の醸成ならびにフードバンク活動の理解浸透に取り組んでいます。

こうした中、地域労福協では「フードバンク活動セミナー」や「体験研修」などを実施しています。「体験研修」は『フードバンクかながわ』倉庫に集まり、お米の精米や食品の仕分け作業などを行いました。参加者から

は、「体験が何よりも理解を促す」と好評をいただいて活動が広がっています。

神奈川県労福協は、「フードバンク」を広く伝え、理解者を増やし、支援される活動を展開します。引き続きのご協力をお願いします。

【主な会議・研修】

日程	主催・内容
8/20	地域労福協事務局長・FBかながわ体験研修
8/24	小田原労福協・地域連合セミナー
9/14	川崎労福協中央地区ブロック合同研修会
9/25	川崎労福協・FBセミナー
10/1	横浜労福協・FB研修
10/25	神奈川シニア連合・FBかながわ体験研修
11/16	西湘地域連合・労福協・フードバンク学習会



おいしく食べて、いつも元気に

長芋 (ヤマノイモ科ヤマノイモ属 (英) Chinese yam (仏) Igname de chine chinoise)



長芋は中国が原産。似たものに「自然薯」がある。同じヤマノイモ属でも品種は異なる。一般にヤマノイモと呼ばれるものには、ヤマノイモ、ジネンジョ、ダイジョの3種類あり、ヤマノイモは更に、長いナガイモ群、関東で大和芋として売られるイチヨウイモ（銀杏芋）群、塊状のヤマトイモ群の3つに分けられる。

長芋の品種は青森県の在来種を改良した「ガンクミジカ」。ガンクとは首の意味で、首が短く均一に太く肉付きが良い事からそう呼ばれるようになった。生産は北海道と青森県だけで全国の9割近く。ヒゲ根のない「和稔（わねん）じょ」という北海道幕別町の特産もある。

◎選ぶ

表皮の色が肌色で張り艶があり、ふっくらと太くまっすぐに伸びたもので、ひげ根は取れずに残っているが少ないの方がアクが少ない。手に持ってずしりと重みを感じるものを選ぶ。表面に黒っぽいシミが出ている物や、傷があるものは避ける。

カットしたものは、切り口が白くみずみずしいもので、太い物を選ぶ。切り口が変色している物は鮮度が悪く、細い物や首に近い部分の細い物はアクが強い物が多い。

◎保存する

新聞紙に包んで風通しのよい冷暗所に置くと1カ月以上保存できる。気温が25度以上になる時期には冷蔵庫に入れる。切り口が空気に触れていると乾燥と酸化が進むので、ラップでぴったりと包んで冷蔵庫へ入れる。10日程度は持つ。冷凍保存する場合



はすりおろして冷凍用保存袋に入れ、薄い板状にすると、必要な分だけ割って使えるので便利。使う時には自然解凍しないととろろの味わいが失われてしまう。

◎美味しく食べる

「秋掘り」の長芋は、みずみずしくて皮も薄く、ひげ根を火で軽くあぶれば皮ごと食べられる。シュウ酸カルシウムの結晶は酸に弱く溶解するので、手を酢水で濡らしてから調理すると、痒みをかなり防げる。皮をむいたときの変色を防ぐためにも、酢水にさらしてあく抜きをする。その後、さっと水洗いしてぬめりを取るとおろしやすい。

◎すごい力だ

消化酵素のアミラーゼなどが多く含まれているため、でんぷんを含む食材の消化を助ける。また長芋には「ディオスコリン」というタンパク質成分が含まれており、これにはAソ連型、A香港型、B型のインフルエンザウィルスの活性を抑える効果があることが判明している。

公益財団法人 神奈川県労働福祉協会の運営施設 (全施設 WiFi 完備) 横浜市中区寿町 1-4 TEL 045-633-5410

神奈川県立 かながわ労働プラザ

多目的ホール・会議室・音楽スタジオ
・トレーニングルーム・ギャラリー
など多彩な施設が魅力!

お問合せ : 045-633-5413

〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4
JR 石川町駅北口から徒歩 3分

川崎市生活文化会館 てくのかわさき

和室・調理室・工作室・洋裁室・
理美容室・陶芸室など
多彩な実習施設が充実!

お問合せ : 044-812-1090

〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-6-10
JR 武蔵溝ノ口駅より徒歩 5分
東急田園都市線 溝の口駅 より徒歩 5分

川崎市立労働会館 サンピアンかわさき

大ホール・音楽室・会議室・研修室、
発表会・催し物・講習・研修、
パーティ・宴席にご利用下さい

お問合せ : 044-222-4416

〒210-0011 川崎市川崎区富士見 2-5-2
京浜急行大師線 港町 駅から徒歩約 10分
JR 川崎駅からバス 5~10分 労働会館前下車

イコオメーショ



60代に必要なお金の基本をまとめて聞ける!

セカンドライフセミナー 2018

各会場 10:00~12:00 (受付9:30)

- 【I部】退職後のやることリスト (年金制度や仕組み)
【II部】退職後の資産活用術 (豊かなセカンドライフを迎えるために)

- ・小田原会場: 11月17日 (土) 中央労働金庫小田原支店
・藤沢会場: 11月17日 (土) 藤沢商工会館 ミナパーク
・横須賀会場: 11月17日 (土) セントラルホテル
※参加料無料、事前予約制の先着順となっております。

【お問い合わせ】 中央労働金庫 神奈川県本部 045-661-5555

神奈川県 委託事業

受講無料! 知って役立つ! 若者のための労働法基礎講座

ブラック企業やブラックバイト、メンタル不全や過労自殺など、労働トラブルを未然に防ぐため、どなたでも、労働法の基礎を学べます。

【日程・会場】各会場とも 14:00~16:00

- ①藤沢会場 平成30年12月 9日(日) 藤沢市役所
②横浜会場 平成31年 2月23日(土) 神奈川県立かながわ労働プラザ
③相模原会場 平成31年 3月 2日(土) ユニコムプラザさがみはら
④川崎会場 平成31年 3月 9日(土) 川崎市立労働会館

【申込】(公財)神奈川県労働福祉協会 045-633-5410 ※詳しくは、ホームページを御覧下さい。

ワークピア横浜

少人数での忘・新年会にオススメ!

レストラン・ユーフォニーで忘・新年会!!

【期間】12月1日(土)~1月末まで 平日: 17:00~/土日祝: 12:00~

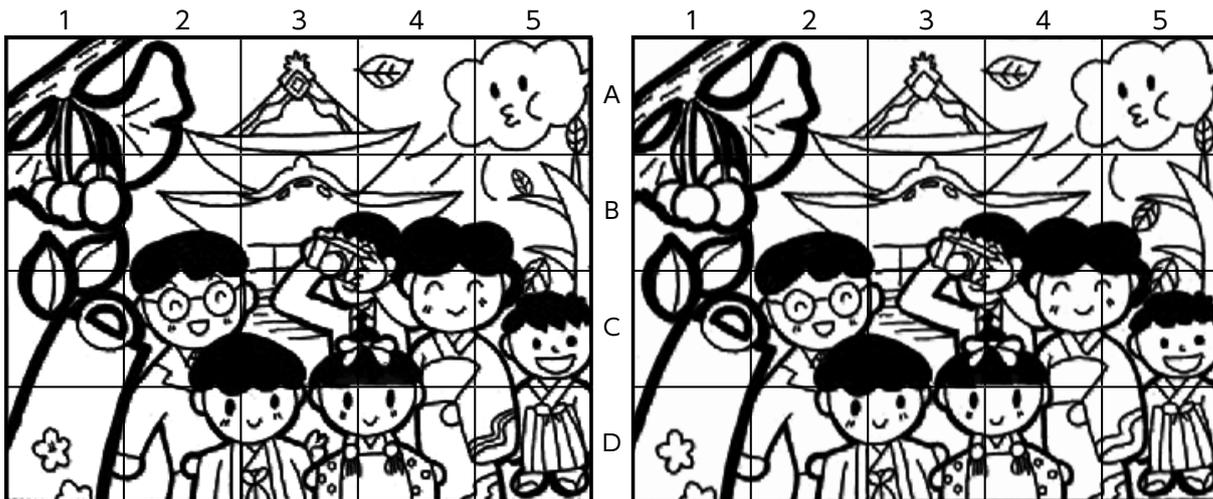
★着席プラン ¥4,000コース or ¥5,000コース (税サ込) 《会場2時間無料+お料理+フリードリンクオールアイテム》

★4名様より予約 ※20名以上の場合は2F・3Fの会場を案内する場合がございます。 お問合せ・ご予約は ☎045-664-5252

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画:西澤 修氏)

8つのまちがいがさがし

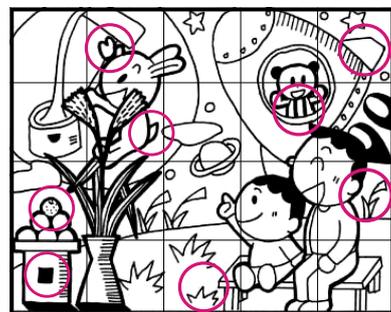


【応募方法】

- ①クイズの解答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。単独マスの座標の場合...英字と数字(A-1、B-2等) 複数のマスの座標にまたがる場合...複数の英字と数字(A・B-1、C・D-5等)、もしくは、英字と複数の数字(B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがあっても構いません。
②住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
③応募には「かながわ労福協」11月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
④応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。 ※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
⑤締切 2018年11月30日(金)

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F 神奈川県労福協 編集委員会あて メール: rofuku@kanagawarofukukyo.com FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

○全労済の自然災害に関しての迅速なお支払いの記事を読みました。昨今の自然災害の備えについて深く考えさせられました。(横浜市・S様)
○社会のために役立つ情報が盛りだくさん記載してあるのでとても良い。子供たちに関わるニュースは全て心温まりました。こんな仕組みがあればと思っていたフードバンクの活動をこれからも情報を届けてほしい。(横浜市・M様)

○フードドライブやフードバンク活動は大賛成です。以前食品関係で働いていた時、やむを得ず廃棄処分するのに心を痛めました。世の中には、食べられない人がいっぱいいるのに...と(町田市・I様)
○神奈川は歴史のあるところが目白押しですね。JRの車窓から見える大船観音寺の像を拝観しに行ってみたいと思います。(横浜市・N様)
○タオル一本運動やフードドライブなどの取り組みは負担がなく、気軽に取り組めるのでいいと思います。(大分県・T様)

神奈川県ぶらり散歩

箱根 仙石原 エリア



箱根ジオパークマスコットキャラクターの「はこじ郎」!

五百羅漢の長安寺から、湿生花園、ススキの原野にいたる散歩に、美術館をめぐる半日コース

箱根外輪山に囲まれた標高650mの高原、仙石原エリア。県内唯一の湿原では貴重な植物が咲き、台ヶ岳の山すそに広がる草原は、ススキの名所として知られる。黄金色に輝くススキの穂が、金色のじゅうたんを敷きつめたような幻想的な風景に。また、様々なミュージアムが点在し、芸術の魅力を堪能できるエリア。このエリアに多い白いにごり湯は、美肌効果が高いと人気。

箱根ラリック美術館



【開館時間】
午前9時～午後5時
(入館は午後4時半まで)
【入館料金】
大人1,500円／大高生1,300円／
65歳以上1,300円／小学生800円
【問合せ・電話】
0460-84-2255



長安寺

万治元年(1658)創建。姥子にあった古堂を仙石原に移したものと伝えられている。境内や本堂裏手の林の中に、さまざまな表情の五百羅漢が点在している。紅葉スポットとしてもおすすめ。

箱根湿生花園



面積約3万ヘクタールの園内には、日本各地に点在している湿地帯の植物など、約1,700種の植物が四季折々に楽しませてくれる。
※開園期間3月20日～11月30日
(冬季休園。開園中は無休)／
9時～17時(最終入園16時30分)／
大人700円・子供400円



箱根の山中は、8路線のバスがあり、しかも約10分間隔で運行しているので、仙石原のぶらり散歩にピッタリ。

小田原駅・箱根湯本駅から鉄道、ケーブルカー、バス、ロープウェイ、海賊船などがフリーに乗車・乗船できる箱根フリーパスを利用するとより便利でお得になる。
(小田原駅から2日間有効で大人4,000円／子供1,000円)



得割

小田急箱根ハイランドホテル

かながわ勤労者得割りネットのクーポン利用でお得に宿泊できます。箱根の自然の中で、庭園散策や白濁の温泉で寛ぎのひとときを。

【問合せ・電話】
0460-84-8541



箱根湿生花園

星の王子さまミュージアム

箱根ガラスの森美術館

仙石原湿原

仙石原温泉

至: 小田原

星の王子さまミュージアム

【開園時間】
午前9時～午後6時
(入園は午後5時まで)
【入園料金】
大人1,600円／小中学生700円／学生(要学生証)・シニア(65歳以上)1,100円
【問合せ・電話】0460-86-3700



箱根ガラスの森美術館



【開館時間】午前10時～午後5時30分
(入館は午後5時まで)
【入館料金】大人1,500円／
大高生1,100円／小学生600円
【問合せ・電話】0460-86-3111

