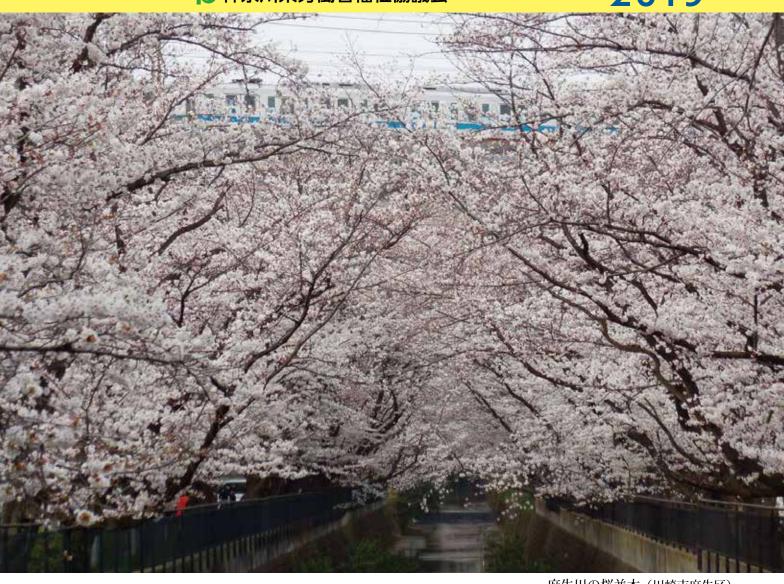
# が変数等指**形** 3

○ 神奈川県労働者福祉協議会

2019



## **Contents**

タオル一本運動/関東学院大学「連合寄付講座」

フードバンク通信/あなたの介護セミナー

ワークピア横浜の歓送迎会プラン

中央労金「iDeCoではじめて投資セミナー」開催

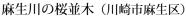
全労済「第46回小学生作品コンクール」表彰式

地域労福協だより(フードバンク研修・横浜労福協・三浦半島労福協)

おいしく食べていつも元気に"あしたば"/インフォメーション

図書カードが当たる"8つのまちがいさがし"

神奈川ぶらり散歩 "川崎市麻生区エリア"





Vol. 185

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」

**© 0120-786-579** 月〜土曜日 午前10:00〜午後6:00 http://www.lifesupport-kanagawa.net 【eメールおよびFAXによる相談も受け付けています】

## タオルー本運動

## 今年もタオルでつなぐ支え合いの輪を ~ ぁ ぉ た の タ ォ ル を 福 祉 施 設 へ ~

「タオルー本運動」は家庭や職場で眠っている未使用のタオルを集め、タオルを必要としている児童養護施設や福祉施設などに寄贈を行い、社会的な役割を発揮する取り組みです。

昨年は県内9ヵ所のメーデー会場において、9,327枚のタオルが届けられました。

皆さんから届けられたタオ

ルは県内の各地域労福協等を通じて、数多くの福祉施設 る「タオルーに寄贈され、母子生活支援施設からは「着の身着のまま デーにおいてで、入居する方が多く、洗面やお風呂に常時準備でき、大 皆さまには変助かります」など手紙や感謝の言葉が寄せられました。 き、多くの方 5 年目の活動を迎え、労福協活動として定着しつつあ いたします。







る「タオルー本運動」を今年も県内全域の連合系地域メー デーにおいて展開する予定です。

皆さまには「タオル一本運動」の趣旨に賛同をいただき、多くの方々に参加いただきますようご協力をお願いいたします。

### メーデー実施計画(

名 称	会 場	実施日	お問い合わせ
第90回かながわ中央メーデー	臨港パーク	4月27日	045-227-6290
第90回メーデー川崎地区大会	富士通スタジアム川崎	4月27日	044-211-1300
第90回メーデー湘南地区大会	茅ヶ崎市中央公園	4月27日	0466-27-1671
第90回相模原地域メーデー	相模大野中央公園	4月27日	042-754-7937
第90回小田原・足柄地域メーデー	小田原城址公園二の丸広場	4月27日	0465-34-2221

名 称	会 場	実施日	お問い合わせ
2019三浦半島統一メーデー	三笠公園	4月27日	046-821-0005
第90回厚木愛甲地区メーデー	厚木市文化会館	4月19日	046-220-4792
第90回西湘地域統一メーデー	調整中	5月19日	0463-31-2777
第90回県中央地域メーデー	調整中	4月27日	0467-76-5415

※お問い合わせは、神奈川県労福協まで

### メーデー会場では「フードドライブ」を行っています

今年のメーデー会場では、各地域連合がフードドライブを実施します。

連合神奈川は、会場に持ち寄られた「食品」を公益社団法人「フードバンクかながわ」を通して、福祉施設や団体、子ども食堂などに寄贈する社会貢献活動を展開しています。 皆様のご協力をお願いします。



## 神奈川県 労福協

## 身近に、将来問題となる「きっかけやリスク」がたくさん転がっている ~関東学院大学経済学部「連合神奈川寄付講座」の講師として労福協・労働金庫・全労済が講演~



県労福協・菅野事務局次長



全労済・田中課長

1月17日に関東学院大学「連合寄付講座」の講師として、労働福祉団体が講演を行いました。連合寄付講座「働き方と労働組合」の第14回を担当し「ワークライフバランスの実現・ライフプランを考える」と題した講義を行い、受講した236名の学生にとっては、身近に迫る「生活問題」と将来の「ライフプラン」を捉え、考える機会となりました。

講義は、はじめに県労福協から まとめに、 「労福協、労働金庫、全労済」誕 族に話した。 生の背景や目的、奨学金問題等に 私たち労福! ついて触れ、その後、中央労金か 伝えました。

らクレジットカードの使い方、そ して、全労済からは身近なリスク と保障等について講義をしました。

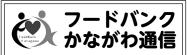
学生からは「奨学金を活用しているが、奨学金破産が5年間でのべ約15,000名もいる事に衝撃を受けた」、「クレジットカードを使う際、一括支払いかリボ払いか問い



中央労働金庫・栗澤調査役

を受ける事の重要さを始めて知った」、「将来のことをあまり考えた事がなかったので大変有意義であった」などの声が多く聞かれました。

まとめに、「卒業後、困った時には一人で悩まず、家族に話したり、働く会社の労働組合に相談して欲しい。 私たち労福協、中央労金や全労済もお手伝いする。」と 伝えました。



## ~「もったいない」を「分かち合い」・「ありがとう」へ~ 食品を通した皆様の「善意の輪」が広がっています

### これまでの実績

2018年12月末までに企業や団体の26組織から約 185,000点、28トンもの食品をいただき、自立支援相談 窓口や生活困窮者支援団体など60団体に、約141,000 点、22トンをお届けできました。

### 最近のできごと

今回は、横浜市寿地区にあるカナン・キリスト教会を ご紹介します。この教会は25年前から生活困窮者や野



お酒の飲める施設内の喫茶コーナ

宿されている方たちに毎 週、炊き出しや見回り活動 を通じて食支援を行ってい ます。炊き出しでは毎回 200~300食を用意して提 供しています。フードバン

クかながわでは、災害備蓄品のア ルファ米を中心に、調味料や加工 食品、お菓子などを提供してい ます。

### 小田原センターを開設

2019年2月より小田原市の ユーコープ宅配センターを県内6 か所目の中継拠点として開設しま



企業・団体から寄贈いただ いた食品

した。この拠点から西 湘地区の福祉施設や 団体が食品を受け取

フードバンクかながわ検索 Facebook でも最新ニュースを アップしています。

りしやすくなりました。小田原市のあらたに設立された 地元のフードバンクへも食品提供するなど、「善意の輪」 が広がっています。

## 介護や認知症は誰でもなりえる、「地域共生社会」をめざして!!

~ 2018年度「あなたの介護セミナー」開催~

神奈川県労福協は、2月4日、地域労福協役員17名 れ、飲酒ができるカウン とともに社会福祉法人いきいき福祉老人ホーム『ラポー ル三ツ沢』を訪問し、小川理事長より「つくるのは施設 ではなく"家庭"です」と語り、介護問題への対応や介護 施設などの情報を共有することができました。

冒頭、柏木会長は、「つかみどころがない超高齢社会



お酒の飲める施設内の喫茶二

の不安を軽減できる機会と したい」と挨拶しました。

セミナーでは、小川理事 長からラポール三ツ沢の運 営について案内をいただき ました。施設内には美容室 がありネイルケアも受けら

ターバーや訪問した家族 と一緒に寛げるリビング も設けられていました。各 部屋には個別のトイレや お風呂が常設されている



熱心に講演する小川理事長

など入居者の人権と家族との触れ合いを大切にする運営 に参加者は関心を寄せていました。

また、介護で悩む人々が増えている中で、地域で楽し く生きる社会を実現するために、地域の介護や高齢者 サービス、そして相談できる福祉施設を知ることが重要 であり、相談を行なう際には遠慮なく、納得するまで相 談することが大切であると教えていただきました。

## 圧倒的コスパ! ワークピア横浜の歓送迎会プラン

嬉しい出会いと新たな門出に…

"サンキュープラン"¥3.900 — (税サ込) "ヨロシクプラン"¥4,649— (税サ込)

料理7品 + フリードリンクオールアイテム + マイク2本・会場2時間無料

【期間】2月12日(月)~4月30日(月)【人数】8名様~

「ありがとう」・「よろしく」 の気持ちを込めて、今回もス

ペシャルプライスでご提供致します。

お世話になったあの方への感謝、そして新たに迎え る仲間と心温まるひと時を是非ワークピア横浜にてお 過ごしください。

お問い合わせは TEL 045-664-5252

## 人生100年時代に求められる「積立を中心とした資産形成支援」

~注目の制度『iDeCo』 既契約者セミナー~

2月16日(土)崎陽軒本店にて、ろうきんで既に iDeCoを契約いただいている方を対象とした資産形成支 援セミナーとして「iDeCoではじめて投資セミナー」を 開催しました。事前予約者は定員を上回り、当日は62 名の皆様にご参加いただきました。

セミナーでは、外部講師を招き、「iDeCo」等の具体 的な内容・資産運用の基礎知識・確定拠出年金制度を含 めた老後の生活設計を中心に説明いたしました。

当日行ったアンケートの回答では、「参考になった」 という意見が多く、iDeCoを通じた資産形成に対する関 心の高さが伺えました。

〈中央ろうきん〉は、今後も会員組合員の資産形成の



お役に立て るよう、各 種セミナー を通じて有 益な金融情 報の提供を してまいり ます。

### セミナーにご参加いただいた方の声

- ●さっそく自分自身の投資配分を見直そうと思った (30代女性)
- ●このセミナーをきっかけに投資について知識を深 めていきたい (30代男性)
- ●今後の資産運用の方向性を決めるにあたり参考に (50代男性) なった





## 全労済

## 子どもたちの思いや表現が伝わる作品が寄せられました ~ 第46回全労済小学生作品コンクール ~

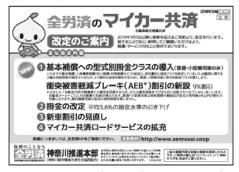
全労済では、社会貢献活動の1つとして、子どもたち の豊かな心の成長を願い、小学生を対象とした作文と版 画のコンクールを開催しています。46回目となる今回 は、県内の小学校から作文111点、版画1,885点の応募 があり、各部門でそれぞれ金賞・銀賞・銅賞を選考しま した。作文のテーマは「どきどき・わくわくしたこと」、 版画は自由課題となっており、子どもたちの想いや表現 が伝わる素晴らしい作品が多数寄せられました。2月 17日(日)には、各部門の金賞・銀賞入賞者とそのご 家族をお招きし、ワークピア横浜で表彰式を行いました。 入賞者による作文朗読やインタビューなど、和やかな雰 囲気で行われました。



次年度も第47回 の開催を予定して おりますので、多 くの小学生の皆さ まからの創意あふ れる作品をお待ち しております。

### 掛金が平均3.6%引き下げとなりました

全労済のマイカー共済は2019年1月の制度改定におい て、平均3.6%の掛金引き下げとなりました。また、新たな 割引の導入やロードサービスの拡充等を行い、より手頃で 安心な共済となりました。



※契約条件によっては掛金が引き下げとならない場合があります。



### 全労済神奈川推進本部オリジナル

YouTubeでマイカー共済の紹介動画を 公開しています!!

### 地域労福協

## 各地域・労働組合で「フードバンク」 を知る研修が広がっています





也域労福協事務局長体験研修



JP 労組・女性フォーラム体験研修

日本は世界第3位の経済大 国でありながら、子どもの7 人に1人が貧困にあえぎ、ひ とり親世帯の半数以上が貧困 に苦しむような状態(厚生労 働省・国民生活基礎調査)と なっています。一方で、国 内では約646万トンもの食品 が、食べられるのに捨てられ ています。

各地域労福協では、これら を社会問題として捉え、「フー ドバンクかながわ」の活動内 ドバンクの有効活用について、 より多くの皆さんに伝える学習

会や体験研修を労働組合と連携して取り組んでいます。

【学習会や体験研修の開催】※2019年2月15日現在

8月20日	神奈川県労福協 各地域事務局長:体験研修
8月24日	小田原労福協・地域連合セミナー
9月14日	川崎労福協中央地区ブロック合同研修会、横浜労福協北部支部学習会
9月25日	川崎労福協学習会
10月 1日	横浜労福協:体験研修(東部支部・西南支部でも独自学習会開催)
10月25日	神奈川シニア連合:体験研修
11月16日	西湘労福協学習会
11月27日	JP労組・女性フォーラム
12月 3日	小田原・足柄地域労福協:体験研修
12月13日	UAゼンセン神奈川支部:体験研修
1月18日	湘南労福協学習会
1月30日	相模原労福協教養講演会
2月13日	JP労組・女性フォーラム:体験研修

## 横浜労福協

## こども食堂 「相鉄車両センター見学会」 に総勢60名

1月26日(土)10時、相鉄かしわ台駅にある「相鉄 車両センター」にこども食堂で訪問しました。4つのこ ども食堂から参加があり、相鉄労組の皆さんと横浜労福 協の役員をあわせ総勢60人こえる企画となりました。

容を知ることにより、貧困と食品ロスの現状と課題、フー

工場見学と鉄道シミュレーションの班にわかれての体



説明を聞く参加者

験です。工場見学では、 相鉄·JR直通線走行予 定の新車両12000系 に釘付けです。能面の 「獅子口」をイメージ

その風貌に圧倒されます。 鉄道シミュレーションで

は、運転台に座り運転です。 なかなか、うまくホームに 停車できませんが、こども たちは夢中です。



皆で昼食のお弁当をたべて、午後は班を入れ替えての 体験です。予定を少しオーバーしましたが満喫した時間 を過ごしました。参加者全員に相鉄の可愛いグッズをい ただきました。相鉄車両センターのみなさんにお礼を言 して製作されており、い帰途につきました。

## 『鎌倉児童ホームふれあいデー&餅つき』開催! 『フードバンクかながわ』からの食品寄贈に児童も大喜び!



食品を受け取り大喜び!

2月16日(土)、鎌倉児童 ホームにおいて、三浦半島労 福協主催「ふれあいデー&餅 つき大会」を開催しました。 当日は晴天に恵まれ、来賓の 神奈川県労福協の市川事務局 長、地元鎌倉市議会の山田議 員と竹田議員も参加し、労

福協役員スタッフ55名と児童ホームの子どもたち75名、 合計130名が参加し、盛大に開催することができました。 安藤会長の開会挨拶で始まり、神奈川県労福協を通じ

て、フードバンクかながわから、245キロのお米やお菓 子をはじめとする多くの食材が寄贈され、鎌倉児童ホー ムからは感謝を頂きました。

加盟組織のJP労組より提供いただいたもち米を使用 し、スタッフと子どもたちとで餅つきを行いました。 出来上がったお餅に、あんこやきなこ、納豆などいろ いろな物を絡め多彩なお餅となり、あわせて2種類の

おこわも作り、つきたて・ 出来立ての食事をみんなで 楽しみました。

餅つき以外にも、元気一 杯の子どもたちと一緒に綿 アメつくりやサッカーやバ スケットなどで交流を深め ました。



愛情込めてつきます!



## おしく食べて、いっも元気に

## あしたば (セリ科シシウド属 明日葉、Angelica keiskei)



日本原産で、房総半島から紀伊半島と伊豆諸島の太平洋岸に自生。伊豆諸島・伊豆 半島・三浦半島および房総半島の個体は、古くから自生している個体だが、紀伊半島 の個体は近年紀伊大島に移植された株。種小名は、明治時代の植物学者伊藤圭介への 献名。別名八丈草(はちじょうそう)、明日草(あしたぐさ)、明日穂(あしたぼ)。 明日穂は春の季語。

強靭で発育がよいことから「明日葉」。生命力が強く、わりと幅広い時期に収穫できるが、新芽が出まわるのは3~5月ごろ。

### ◎選ぶ

葉がきれいな緑色で張りがあり、みずみずしさを感じるものを選ぶ。茎が太いものや育ちすぎのものは、苦味が強かったり繊維が多くてスジっぽく感じることがあるので、茎は細めのほうがおすすめ。茎の色が緑色の「青茎」と、茶褐色の「赤茎」があるが、赤茎のほうがやや苦味がある。

### ◎保存する

乾燥に弱いので、軽く湿らせた新聞紙などで包んで からポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ。なるべく立て て置く。

### ◎美味しく食べる

葉と茎を食用にする。味に独特のクセがあるため、 天ぷらやバター炒め、おひたし、マヨネーズ和え等、 多少クセを抑える調理法がとられる。塩を少量加えた お湯でゆでて、冷水にさらすとクセが多少抜けて食べ やすい。炒め物にする場合も、軽く下ゆでしておくと 苦味があまり気にならない。伊豆大島では、アシタバ を椿油で揚げた天ぷらが名物料理。天ぷらにする場合 は、下ゆでなしでそのまま揚げて。

明日葉の粉末は、ケーキ、蕎麦、焼酎などにも。

### ◎すごい力だ

青汁の原料として有名なケールや大麦若葉よりも栄養成分が豊富で、血糖値やコレステロール値の改善にも役立つ。ビタミン・ミネラルが豊富で、古来より薬

草として活用されてきた。近年では健康食品の材料になる ことも多い。

特徴的な成分としては、カルコン類(キサントアンゲロール)やクマリン類を含み、これらは抗菌作用を持つ。





## 快適生活応援団!



TEL 045-421-4141 FAX 045-421-4146

HP URL: http://www.lba.ne.jp

〒222-0034 横浜市港北区岸根町566-1

## 1 2 2 4 X - 8 3 2 ···

## 住宅購入予定者のための 住まい探し&資金計画のスタート講座

◆開催概要 開催日:2019年4月21日(日)

会 場:TKPガーデンシティ横浜 ホールA・B

(横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜2階)

◆個別相談会

 $10:00\sim14:00$ 

○住宅ローン ○住まい探し こんな方は個別相談会がオススメ!

・住宅購入を検討中の方 ・希望エリアで物件を探してほしい方 ・住宅ローンはどうすればいい?

◆セミナー 10:00~12:00

【1部】 住宅セミナ

プロが教える失敗しない住宅選びのコツ(戸建て編) 講師:リストインターナショナルリアルティ㈱

【2部】 住宅ローンセミナー

知っておきたい!住宅ローン基礎講座

講師:中央労働金庫

※参加費無料・事前予約制の先着順となっております。 【お問い合わせ】 中央労働金庫 神奈川県本部 045-661-5555 ※セミナー・相談会どちらかのみのご参加も可能です。

### 神奈川県労働者福祉協議会

## 第50回定期総会・加盟団体役職員 セミナーのご案内

【日 時】2019年5月21日(火)13:00~17:00

13:00~15:00 (予定) 第50回定期総会 加盟団体役職員セミナー 15:00~17:00 (予定)

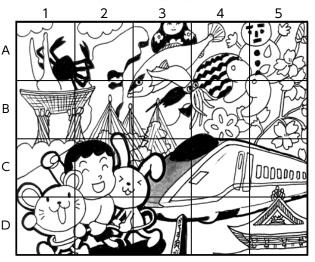
【会 場】ワークピア横浜

\*加盟団体の皆様へは別途開催案内を出状いたします。

### 正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1.000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画:西澤 修 氏)





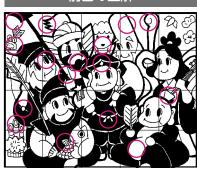
### 【応募方法】

- クイズの解答 (8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。 単独マスの座標の場合…英字と数字(A-1、B-2等) 複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字(A·B-1、C·D-5等)、もしくは、英字と 複数の数字(B-1·2、C-3·4等) ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ③ 応募には「かながわ労福協」1月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ◆ 応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。 ※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- ⑤ 締切 2019年3月31日(日)

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F 神奈川県労福協 編集委員会あて メール:rofuku@kanagawarofukukyo.com

FAX: 045-227-6291

### 前回の正解



## 読者のお便り 🔽

○この冊子で、川崎労福協、 湘南地域労福協、西湘地 域労福協と参加できるイ

ベントもあることを知りました。興味があるイベントがあ れば是非参加してみたいと思います。 (伊勢原市・M様) ○レモンの冷凍での保全方法が参考になりました。いつも 半年使っては残りが冷蔵庫でしなっと。次回からは無駄 にしなくて済みそうです。神奈川ぶらり散歩では一息つけ るお店や地元のグルメ店など載っていると◎かと。

(川崎市・S様)

○寒川には「さむかわ棒コロ」という棒状のコロッケがありま す。散歩しながら食べ歩きにいいですよ。(町田市・ | 様) ○全労済のマイカー共済は、サービス内容が充実し、団体扱 いで費用もお手頃なので助かっています。(那珂市・K様) ○1月号の柏木会長の新年挨拶のコメントにある「助け合い、 支えあう活動をすすめよう」という言葉に共感致しました。 未来の子供達のために何か行動をしなくてはいけません。 大きな問題に直面している今こそ、助け合い、支えあう精 神つまり「共助」が大変重要だと考えています。

(八王子市・Y様)



## 奈川ぶらり散場



王禅寺から、琴平神社・麻生不動院・ 月讀神社・浄慶寺を経て、麻生川の桜並木へ

閑静な住宅街にある王禅寺を起点として、王禅寺ふるさと公園を抜け、琴平神社を通り、緑の保全地域に隣接する麻生不 動院・月讀神社へ進み、さらに団地の中を抜け、緑の丘陵地の尾根を下ると浄慶寺があります。柿生駅を越えたところに 麻生川の桜並木が開ける約5キロの散策コースです。都会の中の静寂感を味わえます。

白山神社



柿生駅近くから古沢まで、川に 沿って、桜並木が続いている。 見事に咲き誇り、多くの花見客 が集まって賑わう。今年の「麻 生川の桜まつり」は、3月24日 (日)~4月7日(日)開催される。

浄土宗。本尊は阿弥陀如来。





真言宗豊山派の寺 院。星宿山王禅寺 と号する。関東の

「高野山」とも呼 ばれていた。鎌倉 時代前期(1214 年) に王禅寺の山 中で発見された甘

王禅寺

卍

王禅寺 ふるさと公園

柿が禅寺丸柿で、「柿生」の地名の元となった。ま た禅寺丸柿は国の登録記念物にも指定され、境内に はその原木が残っている。





緑の丘に囲まれ、「柿生のあじ さい寺」とも呼ばれている。境 内には表情豊かな羅漢像群が出 迎え、右手山腹には秋葉神社が



卍 東林寺

2 净慶寺

月讀神社

••• 麻生台団地

卍常安寺

御祭神・神月夜見尊(つくよみのみこと)は、天 照大神や須佐之男とともに「三貴子」と呼ばれ、 神月夜見尊の守備範囲は月と「夜の国」、それに 対して天照大神は太陽、須佐之男は海原(うなば ら)が守備範囲となるとのことです。



### 琴平袖汁



王禅寺村の名主であった志村文 之丞が、文政九年(1826年)、 讃岐の金刀比羅宮の分霊を勧請 し神明社と合祀したもので、現 在は「柿生のこんぴらさん」と 呼ばれ人々に信仰されている。

本尊は不動 明王像。正 式名称は 「明王山不 動院般若 坊」といい、 毎年1月28 日はダルマ



を売る店が多数出店されることから「関東納 めのダルマ市」と呼ばれている。

## 麻生観光ガイドとぶらり散歩

麻生区郷土史の好事家が、神社・仏閣を中 心に歴史伝承をガイドしています。麻生区 内の各所を巡ります。各コースは4~6k m程度の歩行でウオーキング感覚でも参加 頂けます。詳しくは、川崎・麻生観光協会 のホームページをご覧ください。



### 《おもな散策ルート》

今回紹介しているルートと類似の「旧 王禅寺村を歩く」・「柿生の里を歩く」 のほか、「早野の里を歩く」や「旧高 石を歩く」などの散策ルートもあり



川崎・麻生観光協会

●かながわ労福協vol.185 (2019年3月発行) ●発行責任者/市川 敏行

●発行所/神奈川県労働者福祉協議会 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5階 ☎045(227)6290