

かながわ 労福協

5

神奈川県労働者福祉協議会

2019



「大空を泳ぐ」(相模原市田名・中根 英治さん撮影)
さがみはら観光写真コンテスト入賞作品

Contents

「奨学金や教育費負担に関するアンケート調査」の全国集計
タオル一本運動の展開／神奈川県労福協定期総会・セミナーの開催
2018年度福祉セミナー開催／フードバンク通信
東日本大震災避難者連帯事業・活動サポート助成
中央労金「生活改善・一斉アンケート」結果報告
全労済から「こくみん共済COOP」へ／こくみん共済商品改定
地域労福協だより(クリーンキャンペーンを各地域で・川崎労福協)
第29回神奈川シニア集会を開催／おいしく食べていつも元気に“春わかめ”
インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“相模川中流エリア”



相模原市マスコットキャラクター

さがみん

Vol.186

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

【eメールおよびFAXによる相談も受け付けています】

e-mail:sodan@lifesupport-kanagawa.net FAX:0463-72-8908

中央 労福協

授業料引き下げ、奨学金返済者の負担軽減を！！

—中央労福協「奨学金や教育費負担に関するアンケート調査」の全国集計—

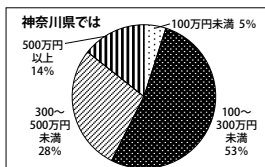
中央労福協は、奨学金の利用実態や制度の改善につなげるため、昨秋、全国的なアンケート調査を実施し、16,588名からの回答を得ました。神奈川県労福協でも、連合神奈川、労働福祉団体、地域労福協、神奈川県生協連のご協力をいただき、863名の回答を得ることができました。

アンケート結果のポイントは、

- ①年間の子どもの教育費は50代前半でピークとなり、平均130万円に達する。
- ②高すぎる授業料は、親の立場では国立大学4割、私立大学では7割が負担の限界。
- ③大学等高等教育の「公費負担を増やすべきだ」と考える人が7割で、その望ましい財源は「予算配分を見直し教育予算を増やす」と考える人が8割。
- ④奨学金の返済が「苦しい」が正規4割、非正規6割。
- ⑤奨学金返済による生活設計への影響は、「貯蓄」が6

あなたの奨学金の借入総額は
いくらですか（でしたか）

【対象】日本学生支援機構の奨学金を利用していた方・神奈川分集計



割、「結婚」、「子育て」、「持家取得」、「出産」は3割。などとなっています。

3月20日、中央労福協の花井事務局長は、衆議院・文部科学委員会の「大学等修学支援法」関連委員会に参考人として出席し、今回のアンケートを紹介しながら、無償化の対象者が限定されているなどの問題点を指摘。また奨学金返済者が抱える負担や不安感は結婚・子育てなどにも影響を及ぼしている現状を訴え、学費の引下げや中間層を含めた教育費の支援策拡充、奨学金返済者の負担軽減を明らかにするよう求めました。

中央労福協は、奨学金返済者の救済や負担軽減に資する政策制度改善、教育の無償化や教育費負担のあり方など、政策要求や国会審議に反映することとしています。

県内では、パルシステム神奈川ゆめコープで高校生を対象とする第2期「奨学生」の募集を開始しています。

なお、中央労福協アンケートの詳細結果については、「<https://www.rofuku.net/pressrelease20190312/>」で確認できます。



国会の参考人として発言している
花井事務局長

今年も「タオル一本運動」展開！！

—皆さまからのタオルは、福祉施設に寄贈します—

神奈川県労福協ならびに地域労福協は、県内9地域のメーデー会場において、恒例の「タオル一本運動」に加え、Vネットと共同して「フードドライブ」を同時に開催し、皆様の善意を母子支援施設や福祉施設などに寄贈しました。



かながわ中央メーデー会場にて

「第50回定期総会」・「加盟団体役職員セミナー」を開催します。

2018年の総会風景

県労福協の活動経過と次年度の活動計画（案）等を協議していただく定期総会を開催します。

また、総会後には「生活困窮者を支える食の支援」と題した「役職員セミナー」を開催します。

【日 時】2019年5月21日（火）13：00～17：00

【会 場】ワークピア横浜2F「くじゃく」



県生協連

介護の持つ力の再認識と介護力を発揮するために

—2018年度福祉セミナー開催報告—

2月23日（土）、オルタナティブ生活館において、県内の生協など12団体81名の参加のもと、2018年度福祉セミナーが開催されました。県労福協と県生協連の共催で毎年開催しており、今回は、昨年改訂された「介護報酬及び診療報酬」に対する研修としました。

セミナーは、柏木会長の主催者挨拶ののち、「今後の社会保障制度の動向、医療と介護の連携について」（株）グッド・シェパード代表取締役の馬袋秀男氏、「医療と介護の連携～生活を支える介護～」について日本生



熱心に講演を聞き入る参加者

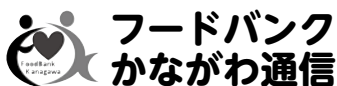
協連の梅津寛子氏に講演をいただきました。

今後も生協が地域福祉に一層貢献していくためには、福祉事業を取り巻く環境の変化を正しく理解することと、介護の持つ力の再度認識することと利用者を支える介護力を発揮するための知識を身に着けることが重要であるとの指摘をいただきました。

全体会後には、10グループの分散会を開催し、普段なかなか交流する場のない参加者にとって貴重な交流の機会となりました。



挨拶する柏木県労福協会長



炊飯器の中にご飯があるよ!!

—横浜市瀬谷区で主にひとり親の約90世帯を支援している団体から—

フードバンクかながわでは、フードドライブや企業からの食料品を社会福祉協議会や福祉NPO法人等に提供し、母子家庭や困窮家庭の支援を行っています。今月は、毎週お米を中心に、レトルトや缶詰のおかずや調味料、菓子などをお届けしている「お福わけの会」の利用者からの「感謝の声」をいただきました。

- お米をいただけるようになってから、炊飯器の中にご飯がある状態になりました。子どもはそれがうれしくて、しょっちゅう炊飯器を開けて確認しています。
- 子どもに朝ご飯を食べさせることができるようになりました。それまでは朝は食べずに、給食まで我慢していました。ありがとうございました。

他にも多くの声をいただいています。これからも多くの団体、個人の方々から寄贈いただいた食品は自立支援の窓口やお福わけの会のような支援団体を通じてお届けしていきます。



「お福わけの会」の食糧の個別配布用箱詰め作業風景

東日本大震災 避難者連帯事業

2019年度上期 広域避難者地域 活動サポート助成を8団体へ

東日本大震災から8年が経過しますが、いまでも神奈川県内には2,100名（2019.3.11）の方々が避難を余儀なくされています。東日本大震災避難者連帯事業の取り組みは、実行委員会から、かながわ勤労者ボランティアネットワーク（Vネット）に事業を移管し、2020年度まで取り組みこととしています。Vネットでは、避難者の孤

立防止とコミュニティの再生を支援する「広域避難者地域活動サポート助成（2019年度上期）」の受付を3月に行い、サポート助成審査委員会における審査の結果、8団体に総額80万円を助成することを決定しました。



中央労金

高い利息を負担していませんか？ ～「生活改善」一斉アンケート結果報告～

2018年度において、組合員における他行・他社カードローンの利用実態の把握と〈中央労働金庫〉への借換による可処分所得の向上を目的に、県内統一のアンケートを展開いたしました。

集計結果を見ると、組合員の5人に1人が他行・他社のカードローン等を利用しており、カードローン利用者のうち「複数枚以上の利用」が過半数を占めているほか、「ご利用時の金利がわからない」といった回答も多数あ

り、「銀行カードローン問題」に潜む課題が見られました。

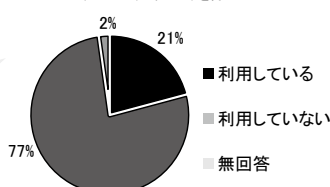
2019年度は、当アンケートの回答を基に組合員の皆さまの更なる可処分の向上に資する取組を展開すると共に、生涯を通じてお取引いただけるよう「良質な商品制度・サービスの提供」に努めてまいります。

ご回答数
56,506名

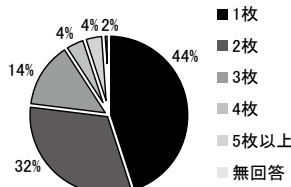
ご協力ありがとうございました！

「他行・他社のカードローン2枚以上の利用している」という回答が54%
「ご利用時の金利がわからない」という回答が67%

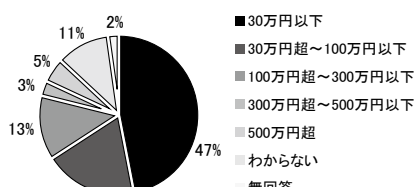
Q1 現在、他行・他社のカードローンやクレジットカードのキャッシング・分割払い・リボ払いをご利用されていますか？※（ろうきん）を除く



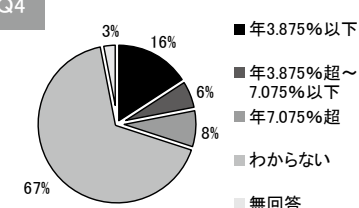
Q2 何枚（何社）のご利用がありますか？



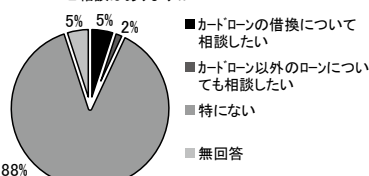
Q3 ご利用額（お借入残高）は合計するといくらになりますか？



Q4 ご利用時の金利は何%ですか？



Q5 ご利用中のカードローン・クレジットカードを（ろうきん）カードローン「マイプラン」で借換することについてご相談はありますか？



余計な利息をご負担していませんか？
ご不安な方はお気軽に
〈ろうきん〉各営業
店にご相談ください！



※2019年2月末までの集計結果より

今年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ

資材イメージ

- 先進医療保障の特約選択が可能に
(入院・外来を問わず最高1000万円まで)
- 終身医療プランでは「三大疾病タイプ」と「女性疾病タイプ」を単独で加入可能に

地域労福協

きれいな街と水辺をめざして 「クリーンキャンペーン」を各地域で のべ1,478名が参加し実施

地域 労福協 だより



かながわプラごみ
ゼロ宣言

各地域労福協と地域連合は、地域の美しい自然環境を守り、気持ちよく暮らし、楽しく過ごせる環境づく

クリーンキャンペーンの実施状況 (2018/4/1 ~ 2019/3/31)

労福協名	日付	行事名	場所	参加人数
川崎	12月8日	横浜・川崎労協協働行動「第6回社会貢献活動」	川崎競輪場周辺道路	21
横浜	12月8日	横浜・川崎労協協働行動「第6回社会貢献活動」	川崎競輪場周辺道路	20
湘南	5月27日	藤沢市ゴミゼロクリーンキャンペーン	片瀬東浜海岸	278
		美化キャンペーンクリーン茅ヶ崎	茅ヶ崎海岸	43
	6月3日	相模川クリーンキャンペーン	寒川町とのふれあい公園	68
	9月1日	環境クリーンキャンペーン	片瀬西浜海岸	392
西湘	9月30日	西湘クリーンキャンペーン	悪天候のため中止	—
	9月29日	環境クリーンキャンペーン	御幸の浜(小田原市) 大口広場周辺(南足柄市)	109
相模原	6月3日	相模川クリーンキャンペーン①	相模川高田橋河川敷	117
	10月28日	相模川クリーンキャンペーン②	相模川高田橋河川敷	106
三浦半島	10月14日	クリーンキャンペーン	三浦海岸駅～海岸～マホロバマインズ三浦	157
県中央	5月27日	クリーンキャンペーン①	大和	47
	9月9日	クリーンキャンペーン②	座間	91
	11月25日	クリーンキャンペーン	大和	29
合計			15ヶ所	1,478名

りに寄与するとともに、イベントの同時開催など地域の特性を生かしたクリーンキャンペーンを、社会貢献活動として毎年実施し、昨年は県内15ヶ所、延べ1,478名が参加しました。

参加者からは、プラスチックやビニール等のごみを拾いながら環境保護活動に対する意識の高揚が図られたなどの声が高まっています。

2018年夏、鎌倉市由比ガ浜でシロナガスクジラの胃の中からプラスチックごみが発見され、神奈川県は「クジラからのメッセージ」として受け止め、『かながわプラごみゼロ宣言』を発表しました。

「平成」から「令和」へと新たな時代を迎えたクリーンキャンペーンは、清掃活動をはじめ、プラごみゼロやリサイクル運動など環境保全と再資源化に一人ひとりが取り組み持続可能な社会をめざします。

川崎労福協

春休み親子セミナー（科学実験）を開催！



正解は何番？

川崎労福協では年2回、ワークライフバランスを踏まえた「親子セミナー」を開催しています。今回は、昨年夏休みに企画し台風の影響で中止してきた「科学実験」を、春休みを利用して改めて開催。多くの申し込みを受け抽選で21組54名の親子に参加をいただき川崎市労連会館を会場に開催しました。

当日は、東芝労組R&D支部の内藤卓也先生（日本化学会所属）を講師に招き、むらさきいもの色水の色を変えることで、アルカリや酸について学んだり、ケミカル

ライトの温度差を利用した明るさの(反応の)違いや、分光シートを使ってLEDライトの色分け実験をする等々、クイズ形式で実験を通じて答えを導き出すという、ワイワイガヤガヤとにぎやかな中で楽しくセミナーを行いました。

参加者は、先生の話や実験結果をメモや写真にとりながら、熱心に取り組んでいました。



参加者みんな



色が変わるよ！

神奈川
シニア連合

あらゆる世代が手を結び安心・信頼の社会保障制度を確立しよう！ —第29回神奈川シニア集会を開催—



基調講演で認知症の予防トレーニング体操を行う参加者

第1部では、実行委員会を代表して神奈川シニア連合の永井会長が「シニア集会は、高齢者が抱える問題の把握と共有、そして解決していこうという趣旨で開催しているが、今回は認知症についても勉強していただく」

3月22日（金）ワークピア横浜において、神奈川シニア連合、神奈川県労福協、連合神奈川の主催による第29回神奈川シニア集会が、308名の参加者を集め開催されました。

との挨拶を述べたのち、「人生100年時代に向けて、認知症と向き合う」と題した基調講演を受けました。認知症の予防トレーニング体操も盛り込むなど参加者と一体感のある講演となりました。最後に、集会アピールを採択し、団結ガンバローを行いました。

第2部では、「交流の広場」と題し、自治労神奈川県退職者の会「県いちよう会」の皆さんによる、弦楽アンサンブル「音楽の杜」の演奏がされ、盛会のうちに終了しました。



自治労神奈川県退職者の会「県いちよう会」(音楽の杜)による弦楽演奏



おいしく食べて、いつも元気に

春わかめ (若布、和布。学名: Undaria pinnatifida) (褐藻綱コンブ目チガイソ科)

1年中食べられるイメージが強いが、わかめにも旬の時期がある。3～5月に収穫されたわかめは「春わかめ」と呼ばれ、この時期にしか食べられない旬の味覚。

旬のわかめは肉厚で磯の香りが強く、生で出荷されるのが特徴。この時期を過ぎると、流通するのは春に収穫したわかめを加工した乾燥わかめや、塩蔵わかめのみ。

毎年5月5日は「わかめの日」。子供の成長に欠かせないカルシウムが豊富な「わかめ」をもっと子供たちに食べてもらおうと、1982年に日本わかめ協会が制定。



◎選ぶ

生育環境の影響を受けやすく、場所や時期によって茎の太さや厚み、葉の厚みや形などが異なる。生のわかめは緑色が濃く、黒っぽいものを選ぶ。葉や茎は弾力があり厚みのあるものを。早春に出回るものが風味が一番良い。葉も茎も柔らかく、生で食べたり、しゃぶしゃぶに最適。傷みやすいので早めに食べること。

◎保存する

旬の短い生わかめは、乾燥の物とは食感も全く異なり、とても風味も良くおいしいもの。すぐに使う事がお勧めだが、冷凍保存も可能。

◎美味しく食べる

加熱調理に使う時は、火をいれすぎないことがポイント。色が残るくらいで、食べる直前に加える。水につけ過ぎたり、火を入れ過ぎると歯ごたえもなくなる。わかめは水溶性食物繊維が豊富で脂質や糖質の吸収を緩やかにしてくれるので、食べる順番は、最初に食べ

よう。食べ方は食感を楽しみたいので、そのままポン酢や酢味噌をかけてシンプルに食べたり、しゃぶしゃぶやサラダにして食べたりするのがおすすめ。もちろんわかめスープやお味噌汁などの汁物に加えても。

◎すごい力だ

春わかめはカリウム含有量が圧倒的に多い。カリウムには利尿作用が期待でき、不要な水分や塩分を体外に排出するため「むくみ解消」「血圧抑制」につながる。また、春わかめのカルシウムは塩蔵わかめを塩抜きしたものの2倍、ビタミンAは3倍ほど多く含まれている。ビタミンAは抗酸化ビタミンのひとつなので、血管を健康に保ったり免疫機能を向上させたりと、アンチエイジングの観点からも有効。甲状腺ホルモンの材料となるヨウ素の量も豊富。甲状腺ホルモンにはエネルギーの代謝を活発にする働きがあり、ヨウ素を摂取してホルモンの分泌を正常化することでダイエット効果が見込める。「旬を楽しみ体にもよい」お勧め食材。

2019年度第69期 神奈川県労働大学講座 開催のご案内!【受講生募集中】

今期で69回目を迎える歴史と伝統を誇る講座です。労働法や労働経済、労働福祉や社会保障に関する知識を体系的に学べます。大学教授や各分野の第一線で活躍する専門家の講義に接する大変良い機会です!ぜひご参加下さい!

- 期間 2019年7月4日(木)～11月28日(木) 全30回
- 時間 18:30～20:30 (2時間) ■ 定員 220人
- 会場 県立かながわ労働プラザ 3階多目的ホール 横浜市中区寿町1-4
- 対象 勤労者、組合員の方、人事労務担当者、管理監督者、労働問題に関心のある方
- 受講料 本講座(全30講義) 30,000円(税込) (1講義単価1,000円!大変お得です。)
※本講座申込の方には最新の「労働関係法規集 2019年版」を呈呈致します。
- 割引(本講座) 障害者手帳所持者5,000円割引、団体申込(3人以上) 一人 3,000円割引
- 修了証 全30回中21回(7割)以上出席の方は神奈川県知事名の修了証を授与
- 聴講 科目ごとの申込みも出来ます。1講義 3,000円 で受講できます。
- 申込 公益財団法人 神奈川県労働福祉協会 事務局 労働大学受付まで
横浜市中区寿町1-4 Lプラザ7F TEL 045-633-5410 FAX 045-633-5412



詳しくはホームページへ

神奈川県労働大学講座

検索

申込フォーム



聴講申込フォーム



※諸般の事情により講座が変更・中止となる場合がございますので予めご了承下さい。

インフォメーション

ひとりで悩まないで 「2019年度まちかど労働相談」

連合神奈川では、日常の電話による労働相談とあわせて、
街頭での労働相談活動を定期的に行っています。

会場：横浜そごう前「新都市プラザ」JR横浜駅東口徒歩4分
日時：5月18日（土）、6月15日（土）
両日ともに13：00～17：00

相談は無料！連合神奈川労働相談アドバイザーに加えて、労働問題に精通した弁護士が相談に対応いたします。

「どうしていいか困っているとき」「おかしいな??？」と思ったらひとりで悩まないで、とにかく相談。

ワークピア横浜 夏の着席プラン

暑気払い・懇親会等にご利用いただけるプランです。ぜひワークピア横浜にて、夏のひと時をお過ごしください。ご予約お待ちしております。

¥5,000 プラン
(税サ込)

¥6,000 プラン
(税サ込)

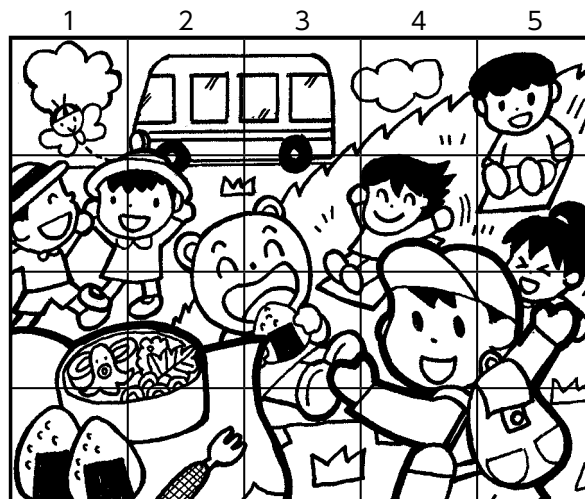
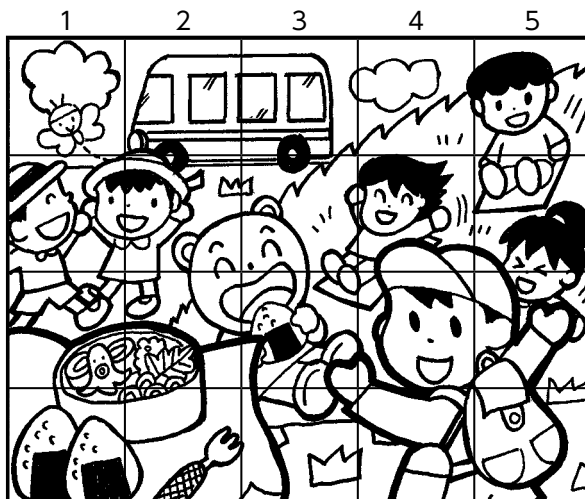


【期間】6月1日～9月末 【人数】8名様～
【お問い合わせ】TEL 045-664-5252

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8
の
ま
ち
か
ど
さ
が
し

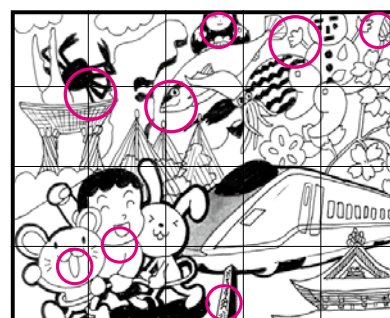


【応募方法】

- クイズの解答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単座標の場合…英字と数字（A-1、B-2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A・B-1、C・D-5等）、もしくは、英字と複数の数字（B-1・2、C-3・4等） ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- 応募には「かながわ労福協」5月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- 応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- 締切 2019年6月14日（金）

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- タオル一本運動の記事を読みました。家に眠っているタオルをもってメーデー会場に行きたいと思っています。
(横浜市・S様)
- 投資というものに抵抗があったのですが、ろうきんの方の勧めでiDeCoを始めました。
(町田市・I様)
- 同じ人間なのに、貧困にあえぐ人がおり、多くの食品が廃

棄されていることに心が痛みます。フードバンクが多くの
人に認知され根付くと良いなと思います。

(ひたちなか市・Y様)

- 「美味しく食べていつも元気に」の、あしたばについては興味深かったです。食べたことありませんが近いうちに購入して食べたいと思いました。
(大和市・A様)
- 表紙の麻生川桜並木は、見ごたえがありそうですね。駅から歩いて行けそうなので、行ってみようと思います。
(横浜市・S様)

神奈川ぶらり散歩

相模川中流エリア



相模原市マスコットキャラクター

さがみん

～風薫る5月、相模川の中流をぶらり散歩～



自然あふれる相模川の中流では、5月に「泳げ鯉のぼり相模川」や「相模の大風まつり」が開催されます。雄大な山々を背景に、水辺で戯れるゆったりした時が流れます。「泳げ鯉のぼり相模川」会場や、「相模の大風まつり」会場の周辺は散策することもでき、広大な相模川の景色を楽しむことができます。



泳げ鯉のぼり相模川

相模原市中央区・高田橋付近

昭和63年から開催され続けている、相模原の代表的な祭りです。相模川の両岸に3本のワイヤーを渡し、約1,000匹の鯉のぼりを泳がせます。五月晴れの空を泳ぐその姿は、実に雄大です。

開催期間 例年 4月29日～5月5日
開催場所 相模川高田橋上流
(相模原市中央区水郷田名)

相模川ふれあい科学館

相模原市中央区・高田橋付近

相模川流域の生き物や人々の交流を通して、川に親しみ、楽しく学ぶための交流拠点です。相模川の上流から河口までを40mの水槽で表現した「流れのアクアリウム」をはじめ、子どもから大人まで家族で楽しめます。

開館時間 9:30～16:30 ※最終入館は閉館の30分前まで
月曜日休館 (月曜が祝日の場合は開館)
入館料金(税込) 大人(高校生以上) 390円
小人(小中学生) 130円 65歳以上 190円



さがみには、
まだまだ知られて
いない銘菓がたくさん。
大切なお客様への
おもてなし、
ちょっとした
手土産に…。

風干し鮎せんべい



相模の大風サブレ

相模川中流への
アクセスは…



【バス】「相模原駅」から「水郷田名」行きバス終点下車
「橋本駅」「淵野辺駅・上溝駅」から「田名バスターミナル」行きバス終点下車



【車】「圏央道・相模原愛川IC」から10分
※駐車場の情報を事前にご確認ください

相模の大風まつり

相模原市南区・三段の滝付近



新磯地域に伝わる地域を代表する風俗慣習で、もとは5月の節句の際に男児誕生を祝って行われてきました。

開催期間 例年 5月4日、5日
開催場所 相模川新磯地域
河川敷会場

相模の大風センター

相模原市南区・磯部頭首工付近

天保年間から伝えられている「相模の大風揚げ」の保存・継承を目的に建設されました。展示室では、毎年相模の大風まつりの映像を自由に視聴できます。ギャラリーには世界や日本各地域の伝統的な風が展示されています。

入館料金(無料) 開館時間 9:00～18:00
休館日 12月29日～1月3日



相模原市観光協会の紹介

四季折々の観光情報を皆様にお届けしております。7月には2020東京オリンピックパラリンピック自転車競技のプレ大会が行われるなど今後もさまざまなイベントが開催されます！ぜひこの機会に相模原へお越しください!!

《相模川の観光》の
お問い合わせは

相模原市観光協会

検索

相模原市観光親善大使

フレッシュな3名が相模原
市を全国にPRします。

左：葛城はるかさん
中：高橋歩さん
右：山形つきさん



表紙と当ページ作成にあたり、(一社)相模原市観光協会より、写真・記事等のご提供をいただきました。