

かながわ 労福協

1

神奈川県労働者福祉協議会

2022

《鎌倉・鶴岡八幡宮》

鎌倉幕府の初代将軍、源頼朝ゆかりの神社として約800年の歴史を持ち、「流鏑馬」や「破魔矢」の発祥としても知られ、武家文化を今に伝えています。



Contents

神奈川県労福協会長・中央労福協会長の新年ご挨拶

「2022年度 政策・制度ならびに支援協力についての要請」に対する回答
関東学院大学「連合寄付講座」の講師として労福協・労働金庫・こくみん共済coopが講義
フードバンク通信／中央労金「セカンドライフセミナー開催」

こくみん共済 coop 「7オの交通安全プロジェクト」

地域労福協だより（お米一合運動の取り組み・三浦半島労福協）

おいしく食べていつも元気に“ほうれん草”

インフォメーション／図書カードが当たる“16個のまちがいさがし”

神奈川ぶらり散歩“鎌倉雪ノ下エリア”

タオル一本運動

寄贈先から多くのお礼状が届きました！



タオルを寄贈する吉坂会長

vol.201

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】

かながわライフサポートセンター

検索



設立50周年を迎え、さらに「つながる運動」を広めよう!!



神奈川県労働者福祉協議会
会長 吉坂 義正

新年あけましておめでとうございます。

私ども神奈川県労働者福祉協議会は、昨年、多くの方々にご協力をいただきながら、運動を展開することができました。厚く御礼申し上げます。

さて、神奈川県労福協は、1972年3月27日に県内の労働団体が「福祉はひとつ」との思い結集して生まれ、本年、設立50周年を迎えます。これを機に、先達が積み上げた歩みを振り返り、労働者福祉運動の今日的な意義を明確にし、次の世代に運動を継承していかなければなりません。

世界的な「新型コロナウイルス」の感染拡大は、経済・社会・生活全般に甚大な影響を与え、人々の生活様式が一変するなど、潜在的な課題が浮き彫りになり、「助けて」と言えない人々が急増しています。

今こそ、「誰ひとり取り残さない」包摂的で持続可能な社会をめざすSDGsの目標達成や、「助け合い・支え合

い」を社会に根付かせるために、労働者福祉運動の役割発揮が求められています。

そのためには、労働組合と協同組合がそれぞれの役割を果たすとともに、相互に連携していくことが重要です。神奈川県労福協は、協同組合とのパートナー関係を深め、「フードバンクかながわ」の運営に参画するとともに、生活や介護の悩み解消に向けた「かながわ生活相談ネット」の活動を強化し、安心して働き暮らせる地域共生社会をめざします。

神奈川県労福協は、これからも「福祉はひとつ」という原点を大切にし、労働運動と労働者福祉事業をはじめ、消費者運動、NPO・市民運動などを“つなげる”役割を果たしていきます。それぞれが多様性を認め合いながら、様々なネットワークで「つながる運動」を広げ、新しい社会や時代を切り拓きます。

今年1年、役職員一同頑張って活動させていただきま。皆さま方の絶大なるご支援をお願い申し上げ、年頭の挨拶といたします。

2022年 年頭挨拶



労働者福祉中央協議会
会長 芳野 友子

新年明けましておめでとうございます。

2020年初頭から始まった新型コロナウイルスの感染拡大により、日本社会の脆弱さが浮き彫りとなった今、公的支援の強化を求め、安心して暮らせる社会にむけて継続的に取り組むことが重要です。

中央労福協は「生活・就労応援基金（ろうふくエール基金）」を立ち上げ、様々な団体や個人から多くのご協力をいただき、困難を抱える人たちへの生活・就労支

援活動を応援してきました。

第3期奨学金制度改善・学費負担軽減運動では、誰もが安心して学べる社会をめざし取り組みます。

私たちはコロナ禍により行動が制限される中であっても、これまでの運動で培った経験を糧に、時代に即した運動スタイルを取り入れてコロナ危機を乗り越えていかなければなりません。「今こそ、労働者福祉運動の出番」との気概を持ち、ポストコロナ社会にむけての労働者自主福祉活動を進めて参ります。「2030年ビジョン」の実現をめざし、ともに前進していきましょう。



謹んで新年のお祝いを申し上げます



神奈川県労働者福祉協議会

【加盟団体】

連合神奈川

中央労働金庫神奈川県本部

こくみん共済coop神奈川推進本部

ワークピア横浜

神奈川県労働福祉協会

神奈川県労働文化センター

エル・ビー・エー

神奈川県地域労働文化事業団

神奈川県生活協同組合連合会

横浜労福協

川崎労福協

湘南地域労福協

相模原地域労福協

西湘地域労福協

小田原・足柄地域労福協

三浦半島地域労福協

県中央地域労福協

(団体名は略称)

神奈川県 労福協

県からの回答書を受け取る吉坂会長



11月24日、神奈川県労福協は、8月に提出した神奈川県への「政策・制度要請書」に対する回答書を受領しました。回答式では、冒頭、神奈川県・野田産業労働局長から「多岐にわたる労働者福祉の立場に基づいた要請について関係部局で検討し、今後の県政運営に反映させたい。『新型コロナウイルス感染症』で大きな影響を受けた方々への対策を積極的に展開していくので、ご協力をいただきたい」と述べました。

回答を受け、吉坂会長は「神奈川県の真摯な対応に感

「2022年度 政策・制度ならびに支援協力についての要請」に対する回答を受け取る

謝したい。県労福協は『お米一合運動』や『タオール本運動』など生活困窮者への支援を行っているが、さらに、ひとり親世帯や困窮する学生への支援を進めていきたい。加えて、労働団体・労働福祉事業団体と連携を強化し、働く者の視点に立った政策が必要だと考えている。今回の回答については十分精査して次年度の活動にもつなげていきたい。県労福協は創立50周年を迎えるが、未曾有の『新型コロナ対応』なども教訓にして、さらに労福協運動を進めていきたい」と述べ、その後、「高校生への金融関係の消費者教育」、「医療現場の実態把握や介護人材の育成・確保」、「小学生への食品ロスの教育」などについて、意見交換を行ないました。

神奈川県 労福協

今、身近な「問題」を知り、 将来の「生き方」を考える

中央労金 こくみん共済coop

～関東学院大学「連合寄付講座」の講師として労福協・労働金庫・こくみん共済coopが講義～



県労福協 天野次長

12月2日、連合神奈川の関東学院大学・寄付講座「働き方と労働組合」の1単位として、「将来のライフプランについて」を労働福祉団体が講義を担当しました。今年度は、コロナ禍ではありますが、感染対策の強化や感染状況を鑑み 対面講義で行うことができました。

講義は、出席する学生・講師団とも感染防止の対策を充分図り、大規模な講堂で30名の学生が受講し、将来に向けての「ライフプランの設計や社会との関わり」、身近な「お金の問題」や「生活上のリスク」にどう対処していくのか学生自身に考えていただく機会となりました。

「労福協、労働金庫、こくみん共済coop」誕生の背景や目的、奨学金問題・フードバンク活動等について労福協が触れ、中央労金からは「人生の3大資金やクレジッ

トカードの使い方、お金の貯め方」、こくみん共済coopからは「身近に潜むリスクと対処の仕方」などについて講義がされました。

学生からは、「フードドライブに参加したことがある」「奨学金の返済は大変だ」「分割払い・リボ払いに利息が付くとは知らなかった」「お金について今まで考えなかったが、これから考えたい」「事が起きてからでは遅いので保険に入る」などの声が聞かれました。「卒業後、みんなでも助け合う心を持ち、一人で悩まず、家族や働く会社の労働組合に相談して欲しい。」私たち労福協、中央労金、こくみん共済coopもお手伝いすると伝え講義を終了しました。



中央労働金庫
小柳調査役



こくみん共済coop
青木主任

フードバンク かながわ通信

SDGsアクションとしてのフードドライブ活動

～ フードドライブは様々なゴール達成に関わる活動 ～



「SDGsをテーマにした『共助』の取り組みを広げる活動」を報告する、神奈川県政策局の沖田弓弦さん

「フードバンクかながわ」情報交換会が11月24日に開催され、神奈川県から「SDGsアクション」の取り組みが紹介されました。

コロナ禍で格差が広がっています。神奈川県は『誰一人取り残さない』を実現するために、行政の公助と民間の共助をつなげる取り組みの1つとして県庁内でフードドライブを実施し、416kgの食品が寄付され「フードバンクかながわ」に寄贈しました。

「SDGsアクション」では、民間の共助活動として県内に300余ある子ども食堂とフードバンクは、食支援と食品ロス削減の結節点として着目しています。このように出口と入口をつなぐ橋渡しすることで効果が発揮される

フードバンクは非常に有意義な活動であると評価しています。

県庁内フードドライブの職員アンケートでは、自身や家族の行動変容に繋がった人が7割を占め、子ども食堂の活動や生活困窮者の支援、食品ロス削減の関心に繋がったという意見が多く寄せられました。

神奈川県は、ホームページに特設ページを設け、「フードドライブ実施に向けて」（手引書）やロゴを作成し、企業や団体、学校での使用提供を行なっています。また、県内のフードドライブ常設場所一覧も掲載しています。これからも持続可能な社会が実現できるようにSDGs最先進県として様々な取り組みを後押ししています。

【特設ページ】SDGsアクションで新型コロナウイルス感染症を乗り越えよう
— 神奈川ホームページ (prer.kanagawa.jp)

URL <http://www.fb-kanagawa.com>
Facebook で最新ニュースをアップしています。

中央労金

60代に必要なお金の基礎をまとめて学ぶ！

～ セカンドライフセミナー開催 ～



(左より)
中央労働金庫 柳澤次長 福本調査役

12月4日、11日に外部講師を招いた神奈川地区セカンドライフセミナーをオンライン開催しました。今年度は退職直前の方に限らず、幅広く参加対象年齢を拡大したことで、2日間合計で399名と例年以上に多くの方にご参加いただきました。

第1部では、各種年金制度や請求方法、雇用・健康保険や所得・住民税などの手続き方法など、退職前にやることを中心に説明いただきました。第2部では、退職後の資産活用術として、豊かなセカンドライフを迎えるために必要な「預金型」「保険型」「投資型」の特徴を駆使した効果的な資産運用について説明いただきました。

セミナー参加者のアンケートからは「夫婦で話を聞くことができて良かった。」「会社からも説明を受けていたが、資産運用など専門的な話が聞けて参考になった。」「退職金受取後の対策が聞けて良かった。」などの声が寄せられ、セミナー後の個別相談を希望されるお客様も多く、退職後の手続きや資産運用について多くの方が不安を抱えていることが伺えました。

〈中央ろうきん〉ではオンラインセミナーや、各労働組合様でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催を承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈中央ろうきん〉各支店にご相談ください。より豊かなセカンドライフを迎えるために、退職前から早めに準備を進めましょう。

いつでも・どこでも・何回でも視聴できる！
中央ろうきん
Web動画サイトのご紹介！

Webサイト
その1

講師が動画で
分かりやすく説明！

セミナー紹介

ろうきん
イメージモデル
藤梨 藍

他にも、資産形成、マーケット情報、女性向け、金融教育など豊富にラインアップ！
◀ セミナー紹介サイトはこちら

Webサイト
その2

商品紹介

資産運用商品や各種ローン商品について動画で分かりやすく説明！

iDeCo つみたてNISA 投資信託

マイプラン (カードローン) カーライフローン (自動車ローン) 住宅ローン

動画を観て知ったなら、
Webでカンタン資料請求・仮審査申込み！
◀ 商品紹介サイトはこちら

お問い合わせ先
〈中央ろうきん〉お客様相談デスク
TEL: 0120-86-6956
(平日9時～18時) 2021年11月1日現在

こくみん共済coop

「7才の交通安全プロジェクト」

～ お見積もり1件につき、横断旗1本を寄贈 ～

こくみん共済coopでは、7才のこどもの交通事故が突出して多いことを社会課題と捉え、その対策として「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。

プロジェクトの一環として、マイカー共済のお見積もり1件につき、横断旗1本を全国の小学校や児童館に寄贈する取り組みを行っています。

皆さまのお見積もりが社会貢献につながります。ご協力をお願いいたします。

お車・バイク（原付）に関する補償の点検・見直しについては『こくみん共済coop』にぜひご相談ください。

子どもたちの安全をみんなで守っていくために、さまざまな活動を行っています。

取り組み
その1

横断旗の寄贈
マイカー共済のお見積もり1件につき、横断旗1本を全国の児童館・小学校などに寄贈しています。あなたもぜひ、この取り組みにご協力ください。

取り組み
その2

金沢大学との共同研究

取り組み
その3

交通ルールが学べるデジタル絵本の公開

これまでに320,800本の横断旗を
全国の児童館・小学校などに寄贈しました。

こくみん共済coopでは、みんなで安全な環境をつくるため、全国の児童館・小学校などにオリジナルの横断旗を寄贈してきました。
寄贈した横断旗は、登下校時の見守りや交通安全教室など幅広く活用いただいています。
子どもたちの安全を守る活動の輪を広げるために、この取り組みを継続していきます。

▼▼▼ 全国各地の寄贈の様子 ▼▼▼
横断旗の寄贈先は全国に広がっています。



小学校での寄贈の様子



寄贈式を行った東京都港区立高輪台小学校から

交通事故から子どもたちを守るために
小学校低学年を中心に、児童が巻き込まれる
痛ましい事故があとを絶たない昨今、今回寄贈
された横断旗が子どもたちの未来を守る一助
になってくれることを切に願います。
また、「7才の交通安全マップ」は、子どもたちの
交通安全への理解を深めてもらうために、非常
に有効なツールであると感じました。交通事故
のない、安全な環境づくりに向け、授業などで
積極的に活用していきたいです。

プロジェクトサイトでは、交通安全に関するさまざまな
情報を発信しています。ぜひご覧ください。

7才の交通安全プロジェクト

<https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>





おいしく食べて、いつも元気に

ほうれん草 (菠薐草、法蓮草、鳳蓮草。アカザ科ほうれん草属、(英) spinach、(仏) epinard)



原産地はベルシャ地方、日本には江戸時代の初め頃に伝わる。世界的に食されている野菜で、ポパイのほうれん草の缶詰でも有名。品種改良や栽培法により一年中出回るが、元々の旬は冬。寒さに強いほうれん草は、霜に当たることによって甘味も美味しさも栄養価もパワーアップするので冬場に出回る露地物を食べたい。

◎まずは選ぶ

葉先が張っていて、葉肉が厚く緑色が濃いものを。葉の中央の葉脈を軸に左右対称のものが良品。茎が適度に太く弾力性があり、根元に近い部分から葉が密集してボリュームあるものを選ぶ。根元の赤色はミネラル分・マンガンの色。赤味が強い程、甘味が増すのでここも要確認。寒締めほうれん草は、寒さに当てて栽培して糖度を上げたもの。葉肉が厚く全体的にちぢれている。甘味がありくせが少ないので和え物、炒め物など美味しい。

◎上手に保存

濡らした新聞紙で包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で立てて保存。冷凍保存は、固めに茹で冷水に取ってから水気をよく絞り、ラップに包んで冷凍する。この時に、1回分ずつの大きさにカットして包むと使う時に便利。煮立ったところで直接入れて使える。

◎ポパイとほうれん草の缶詰

当時、米国ではジャンクフードばかり食べて野菜を食べない子ども達が増えて、栄養の片寄りが社会問題に。そのため、医療団体が「野菜を食べよう」運動の

一貫として、キャラクターを使った広報活動をした。それがポパイ。ポパイの敵役には野菜を食べている描写がない。肉を好む敵役を、野菜を食べてムキムキになったポパイが圧倒するシーンを入れて宣伝した。当初ポパイはキャベツやニンジンなどを食べていたが、後にほうれん草の缶詰に定着。ただしほうれん草の缶詰は存在しなかったが、野菜缶詰は米国では自然なことだった。

◎すごい力だ、ほうれん草

栄養豊富な緑黄色野菜の代名詞。β-カロテンは抗発ガン作用や免疫賦活作用で知られるが、体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがある。根元の赤い部分にはマンガンが含まれており、多く含まれているカルシウムやマグネシウムと共に、骨の形成や健康維持に役立つ。鉄分をはじめ、多種多様なミネラル類、カロテン、ビタミンC、葉酸を多く含み、造血作用がある。もちろん旬の冬に食べる方が栄養パワーは高い。



割引適用有り！

ワークピア横浜

貸会議室

ワークピア横浜
〒231-0023
横浜市山下町24-1
日本大通り駅から徒歩5分
神奈川県民ホール隣

【ご予約・お問い合わせはこちら】

TEL: 045-664-5252

FAX: 045-664-6743



会議・研修・セミナー・大会・総会・式典・イベント 様々なシーンで利用可能！

新型コロナウイルスの感染対策もバッチリ

着席形式でのご宴会利用が増えてきました。

安全に開催いただけますので、お問い合わせください



※ソーシャルディスタンス版最大収容人数※

おしどり・くじゃく	かもめ・やまゆり	おしどり	くじゃく
最大 264名	最大 127名	最大 117名	最大 117名
かもめ	やまゆり	いちよう	201
最大 82名	最大 60名	最大 54名	最大 41名
301	302	303	ユーフォーニー
最大 35名	最大 33名	最大 14名	最大 45名

インフォメーション

ソーシャルメディア・SNS・サステナビリティ時代の「コンプライアンス基礎講座」

近年、コンプライアンスは法令順守だけでなく、社会的規範やモラルに基づく行動も問われるようになりました。また、不祥事が生じるとSNS等を通じて瞬く間に情報が拡散し、企業に深刻な影響を与えかねません。本講座ではコンプライアンスの正しい意味と重要性を学ぶと共に、健全な企業経営を行っていくために不可欠なコーポレートガバナンスや、新時代のサステナビリティ経営についても学びます。人事労務担当者、管理監督者、勤労者で関心をお持ちの方は是非ご参加下さい。

詳しくはホームページをご覧ください。

神奈川県労働福祉協会

検索

【受講方法】Zoomライブ講義 及び オンデマンド配信 【受講料】4,000円(税込)

【日程】Zoomライブ講義：令和4年2月17日(木) 14:00～16:10(休憩、質問時間を含む)

オンデマンド配信：令和4年2月19日(土)～2月28日(月)

【講師】弁護士法人 横浜パートナー法律事務所 ・代表弁護士 大山 滋郎 ・弁護士 原田 大士

【申込】(公財)神奈川県労働福祉協会 045-633-5410



大山先生



原田先生

奨学金・介護などの相談を受付しています

～無料電話相談 かながわ生活相談ネット～

0120-786-579

月～土曜 10:00～18:00 ※日曜日、祝日、年末・年始は休業です。



かながわ労働者得割ネット

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

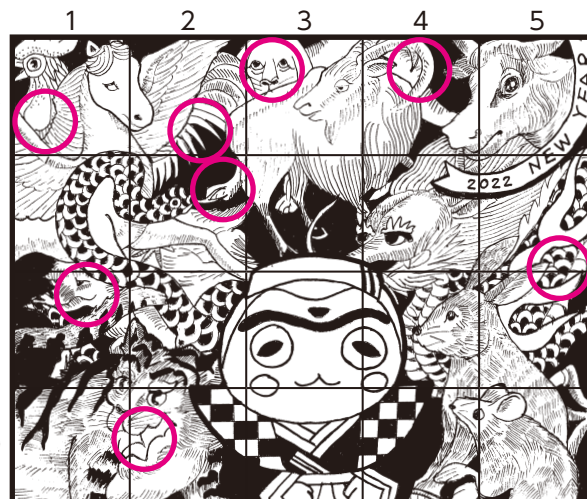
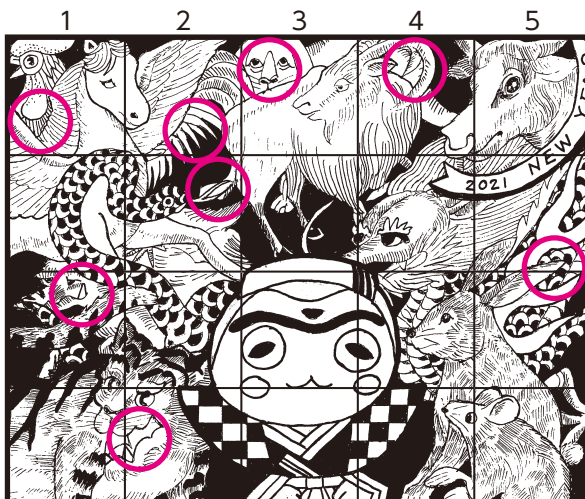


QRコード
得割ネット

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている16箇所内、8個を探してください。(画：西澤 修氏)

16個のまちがいさがし



クイズの応募が、神奈川県労福協ホームページからできるようになりました。ホームページ内のタグを押してください。



抽選で図書カード(1,000円分)をプレゼント!

「かながわ労福協」

まちがいさがし応募フォームはこちらから



【応募方法】

① まちがいは16個ありますが、8個を○で表示しています。残りの8個のまちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。

単独マスの座標の場合…英字と数字 (A-1、B-2等)

複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字 (A・B-1、C・D-5等)、もしくは、英字と複数の数字 (B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。

② 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。

③ 応募には「かながわ労福協」1月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。

④ 応募は、ホームページの応募フォーム、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。

※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。

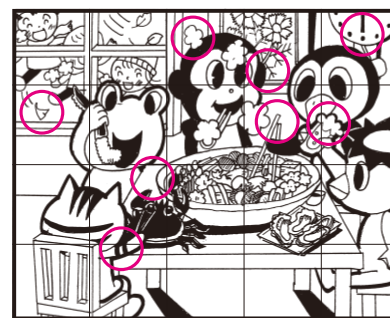
⑤ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。⑥ 締切 2022年2月28日(月)

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F

神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com

FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

○連合や地域のお知らせや報告事項等見やすく分かり易く良いと思います。また、表紙の写真やぶらり散歩は休日にちょっと行ってみたい等毎号楽しみにしています。(横浜市戸塚区・S様)

○「お米一合運動」の記事を読みました。一人親世帯の困窮はまだまだ続くと思われます。普段の生活に戻るまで皆で助けあってこの状況を乗り切りたいです。(横浜市鶴見区・S様)

○フードバンクかながわの「運送中の事故により破損した食品を寄贈する協定」の締結は、素晴らしい取り組みと感じました。様々

な機会を利用して「食品ロスを削減する」取り組みは、今後も積極的にすすめていただきたいと思います。

(横浜市港北区・S様)

○お米一合運動やタオル一本運動などあまり負担を感じない取り組みで支援につなげることはとても良いと思います。

(大分県速見郡・T様)

○蜜の入った「ふじ」が大好きです。自宅でアップルパイを作ります。(茨城県那珂市・K様)

神奈川ぶらり散歩

鎌倉雪ノ下エリア



北条義時
(1163~1224)

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台 「古都・鎌倉」を ぶらり散歩①

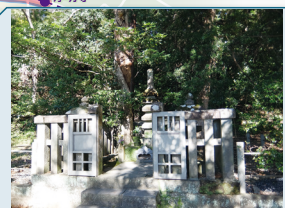
執権・北条義時を主人公に、権力の座を巡る駆け引きを描いた「大河ドラマ・鎌倉殿の13人」。テレビ放映にあわせ、舞台となる「古都・鎌倉」を1年間「神奈川ぶらり散歩」していきます。初回の今月号では、鶴岡八幡宮などの雪ノ下エリアをぶらり散歩します。

「鎌倉殿の13人」のストーリー
北条義時は伊豆の弱小家次男に過ぎなかったが、源頼朝と姉・政子の結婚をきっかけに、運命の歯車は回り始める。頼朝は平家に反旗を翻し、北条一門はこの無謀な大博打に乗り、遂には平家一門を打ち破る。
幕府を開き鎌倉殿となった頼朝。だが死後、偉大な父を超えようともがき苦しむ二代鎌倉殿・頼家。飾りに徹して命をつなごうとする三代鎌倉殿・実朝。
頼朝の天下取りは十三人の家臣団が支えていた。彼らは激しい内部抗争を繰り上げるが、その中で最後まで生き残り、ついに権力を手中に収めたのが、十三人の中でも若かった北条義時である。



来迎寺

時宗の寺院で、一向上人によって創建されました。神仏分離令を機に、源頼朝の持仏堂の法華堂に安置されていた地藏菩薩・如意輪観音・跋陀婆羅尊者の三尊等をお祀りしています。



法華堂跡 (源頼朝の墓)

源頼朝の墳墓堂 (法華堂) 跡です。頼朝の生前に持仏堂として建てられ、没後に法華堂と呼ばれるようになりました。武家の精神的な拠り所として鎌倉幕府滅亡後も維持されました。



法華堂跡 (北条義時の墓)

北条義時の没後、供養のために建てられた墳墓堂 (法華堂) の推定地です。奥には、三浦一族にゆかりがあると伝わり今も供養されている「やぐら」や大江広元等の墓所があります。



鶴岡八幡宮

源頼朝が石清水八幡宮を由比郷鶴岡に勧請したことに由来します。源頼朝が現在地に遷し、放生会や流鏑馬を奉納しました。以来幕府の公的行事の場となった鶴岡八幡宮は、源氏の氏神・幕府の守護社として御家人等の崇敬を集めました。



大倉幕府跡

源頼朝が大倉に御所を構え、幕府を開いたことから、大倉幕府といえます。周囲には、有力御家人の宿所や幕府の役所が置かれていました。現在は、跡地である石碑があります。

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の紹介コーナー

その①

01 北条義時 (1163 ~ 1224)

「鎌倉殿の13人」の主人公。父は北条時政、姉に北条政子がいいます。源頼朝の挙兵に参加し、2代将軍・源頼朝を支える重臣に選ばれ、源実朝を3代将軍とした時政とともに政治の実権を握りました。
姉・政子とともに、実朝の廃位を企てた父・時政を追放し、幕府の主導権を握り、有力御家人との合戦にも勝利し、幕府内における北条氏の地位を確実なものとししました。「承久の乱」では、武力で朝廷を圧倒し、幕府の最高権力者の地位を確立しました。62歳で亡くなり、頼朝の墓に隣接した場所に墓が建てられました。



02 北条時政 (1138 ~ 1215)

北条義時や源頼朝の妻・政子の父で、頼朝が挙兵すると一族をあげて頼朝を支えました。
頼朝と源義経が対立すると、代官として京都へ上り、政治的な交渉や京都の治安維持にあたりました。
頼朝死後、梶原氏や比企氏などの有力豪族を排除し、幕府内での北条氏の地位を確立しました。
しかし、娘婿・平賀朝雅を鎌倉殿に立てようとし、政子・義時と対立して失脚し、伊豆で亡くなりました。



当機関誌作成にあたり、鎌倉市観光協会よりイラスト・写真等をご提供いただきました。