

かながわ 労福協

9

神奈川県労働者福祉協議会

2023

飯山観音 長谷寺観音堂

飯山観音長谷寺（ちょうこくじ）は、高野山真言宗の寺院です。坂東三十三観音霊場の第六番札所として知られ、「飯山観音」の名称で親しまれています。奈良時代の神亀2年（725年）に行基菩薩によって創建され、大同2年（807年）に弘法大師が教場したことから領主・飯山権太夫が信仰し伽羅を建立したと伝えられています。源頼朝公が秋田城介義景に命じて造営された観音堂には十一面観世音菩薩が安置され、行基自ら手彫りで施した胎内仏が納められています。



Contents

神奈川県労福協／連合神奈川／シリーズ介護なんでも相談
連合神奈川／フードバンクかながわ通信／神奈川県生協連
中央労金「退職者向けセカンドライフセミナー」／
こくみん共済 coop「小学生作品コンクール」
地域労福協だより（小田原・足柄地域／三浦半島地域／湘南地域）
おいしく食べて、いつも元気に“大葉（青シソ）”／株式会社エル・ビー・エー
インフォメーシ・（公財）神奈川県労働福祉協会「労働大学講座」／
図書カードが当たる“8個のまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“飯山観音 長谷寺（ちょうこくじ）エリア”

ワークピア横浜の貸会議室

会議	宴会
	

ここで完結
お問い合わせお電話で
045-664-5252

Vol.211

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】

神奈川県 労福協

県下各地区より7,538本のタオルと2,006kgの食品が集まりました

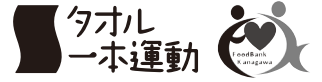
～第94回(2023年)メーデー「タオル一本運動」「フードドライブ」報告～

タオル一本運動の集計表

Table with 3 columns: 名称, 集約枚数, 寄贈先(予定・計画). Lists various prefectural labor welfare associations and their donation counts and destinations.

新型コロナウイルス感染症が確認されて約4年が経過いたしました。2023年5月8日から季節性インフルエンザと同等の5類へ移行されましたが、いまだ脅威は無くなったわけではありません。

はたくさんの組合員がタオルや食品を持ち寄り、タオルの総数は7,538本、食品4,791点2,006kgの大変ありがたい善意が集まりました。



フードドライブの集計

Table with 3 columns: 区分, 入庫個数, 入庫重量(kg). Lists food drive items from various districts and their quantities and weights.

連合神奈川

フードバンクかながわへの支援

— 第12回チャリティ交流会でフードドライブを実施予定 —

連合神奈川チャリティ交流会はフードバンクかながわへの支援と位置づけ、「チャリティ交流会フードドライブ」を10月2日(月)に大厚木カントリークラブ本コースにて実施する予定です。

します。あわせて「チャリティ募金」も実施し、フードバンクかながわへ寄付いたします。

フードドライブとは? 家庭で使い切れない食品を持ち寄り、フードバンク等に寄付することで、食べ物が必要とする人に届ける活動です。 Includes a flow diagram from '持ち込み' to '子ども食堂'.

シリーズ 介護なんでも相談 ⑧

相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579

Q 相談内容

父が病気で通院していた病院に入院しました。自宅に退院の予定ですが体力も低下し介護ベッドで療養生活となりそうです。



A 回答内容

近年、在宅診療を行い、病状の変化に相談ができる病院や診療所が整備されてきました。地域の診療所と病院の医師同士が連携する仕組みも整備されています。

また、現在、在宅で療養されている方が通院困難になった場合は主治医の先生に相談してみてください。

～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 理事 荻原 満寿美 氏

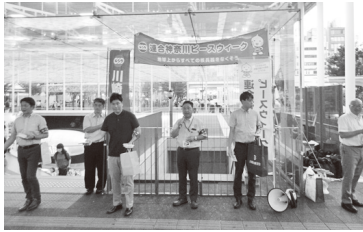
連合神奈川

2023 連合神奈川ピースウィーク

～核兵器ゼロの世界をめざして～



特設サイト <https://rengo.or.jp/special/>



川崎駅駅頭/川崎地域連合

連合神奈川は 8月6日（広島への原爆投下の日）と8月9日（長崎への原爆投下の日）を軸としたゾーンを「ピースウィーク」として、「平和首長会議（国連登録NGO）」が提唱する持続可能な世界に向けた平和的な変革のためのビジョン「都市による軍縮と人類共通の安全保障に向けた平和構築」を支持し街頭行動を実施しています。

今年も各地域連合が街頭に立ち、平和についてアピールいたしました。

なお、連合神奈川のホームページより、各地域の行動（地域連合ホームページへリンク）およびピースウィークのチラシを閲覧することができますので、ぜひ、ご覧ください。

世界では今でも戦争が続き、核兵器の恐怖に脅かされています。平和を願い「核兵器のない世界」をめざしていきましょう。



橋本駅駅頭/相模原地域連合



第6回通常総会（6/14）開催される

～「もったいない」を「わかちあい・ありがとう」へ～

6月14日（木）ワークピア横浜にて、第6回通常総会が開催され、2022年度の決算および理事・監事の選任が決議されました。総会後の理事会にて、代表理事には當具伸一（とうぐ しんいち：留任）林克己（はやし かつみ：新任）両氏が選出されました。

フードバンクかながわは「もったいない」の気持ちを「わかちあい」「ありがとう」へ変えてゆくことをスローガンとして今後も活動してまいります。

2022年度のフードバンクへの寄贈は365トン。提供は368トンとなり、多くの団体様からの「活動の輪」が広がっています。

URL <http://www.fb-kanagawa.com>
Facebook で最新ニュースをアップしています。



林克己代表理事 當具伸一代表理事

議長を務める當具伸一代表理事（左）と古坂義正代表理事（右）

本総会をもって代表理事を退任された古坂義正さん

神奈川県 生協連

「2023年かながわ協同組合のつどい」開催しました

～協同組合間の連携促進にむけて～



平本会長挨拶

県労福協をはじめ県内85の協同組合・関係団体で構成する「かながわCo-ネット」（神奈川県協同組合連絡協議会）は、7月31日（月）に「かながわ協同組合のつどい」をJA横浜 みなみ総合センターにて4年振りに実参加で開催し、35団体から102名が参加しました。

今回のテーマは、新型コロナウイルス感染症の流行が協同組合組織の事業と活動や、協同組合間の連携に大き

な影響を及ぼしたことから、「協同組合間の連携や農商工連携等を通じた地域の活性化」とし、(株)農林中金総合研究所の尾中謙治氏より、テーマに基づいた講演をはじめ、参加者が各グループに分かれ意見交換や事例交流を通じて、地域活性化や連携の可能性などについて話し合いました。

4年振り
実参加！



尾中講師による研修風景

中央労金

60代に必要なお金の基本がまとめて聞ける

～退職予定者向けセカンドライフセミナーを開催!!～

〈ろうきん〉では、2023年7月8日(土)にオンライン形式で「退職予定者向けセカンドライフセミナー」が開催され、294名の方が参加されました。〈ろうきん〉の中でも人気の高いセミナーであり、退職を見据えた資産形成などに対する意識の高さが伺えます。

セミナーでは、講師の(株)マネぶら 渡辺様より【第1部】「退職前にやることリスト」として、年金・雇用保険・健康保険・税制等の説明があり、【第2部】「退職後の資

産活用術」では、老後の不安と2,000万円問題、お金を長持ちさせる具体的方法などについての講演がありました。



〈セミナー中の様子〉 (株)マネぶら 渡辺講師

〈ろうきん〉では、今後も各種セミナー開催を予定しているほか、各労働組合でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催も承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈ろうきん〉各支店までご相談ください。

【参加者の声】

- 大変参考になり参加してよかったとつくづく思いました。今後もこのようなセミナーがあれば参加したいと思います。
- 年金の仕組み及び資産活用の基礎について大変勉強になりました。今後はNISA等の具体的な活用法に関してより詳しい説明会を開催して頂けると嬉しいです。
- 息子が今年度末に18歳になるので、NISAを始めさせたいと思います。

▼中央ろうきん Web 動画サイトのご紹介!

取り扱っている投資信託商品について動画で分かりやすく説明!

投資信託紹介

取扱商品の説明 | 複数商品併せ持ちの効果 | インターネットでの購入方法 | 他にも多数のコンテンツをラインアップ

動画をみて気になったらWebでカンタン手続き!

こくみん共済 COOP

次世代をになう子どもたちの豊かな心の成長を願って

～小学生作品コンクール・「作文」「版画」作品募集中～

こくみん共済 coop 神奈川推進本部では、社会貢献活動の一環として、次世代をになう子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年から小学生を対象に作文・版画的コンクールを開催しており、今年で50回目を迎えます。本年も神奈川県教育委員会とNHK横浜放送局に後援いただきながら、児童の皆さまの作品を2024年1月12日(金)まで募集しております。

学校や学級単位の応募だけでなく、個人での応募も受付けております。ホームページの出品カードを印刷いただき、氏名・学校名・学年をご記入のうえ、作品と一緒に「こくみん共済 coop小学生作品コンクール事務局」までお送りください。作品を送付する際は、外から見え

テーマ 作文/自由課題
版画/自由課題

締切 2024年 1月12日(金) 必着

応募要項はこちらのHPからご覧いただけます
<https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/oubo-50/>

るところに「作文在中」または「版画在中」とご記入の上、応募される児童の住所・氏名をお書きください。なお入賞作品につきましては、学校名・入賞者名をこくみん共済 coop 発行の刊行物およびホームページ等に掲載させていただきます。

児童の皆さまからの創意あふれる作品のご応募を心よりお待ちしております!

昨年(第49回)の入賞作品はこちら

第49回作品コンクール 入賞作品



前回の入賞作品はこちらのHPからご覧いただけます
<https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/49/>

小田原・足柄 地域労福協

毎年恒例のファミリー潮干狩り開催 ～アサリ・ハマグリ たくさん採れました～

地域
労福協
だより



参加者全員で記念撮影

6月18日(日)にファミリー潮干狩りバスツアーを開催し、千葉県富津海岸潮干狩り場に行ってきました。今年度はコロナの規制もなくなり、109名と多くの方に参加いただき、昨年よりも盛り上がりを見せました。バス3台(小田原駅発1台、大雄山駅発2台)でのツアーとなり、全国各地で梅雨入りが発表され前週まで雨が続くなか、開催できるか心配でしたが、当日は梅雨明けを思わせるような最高の潮干狩り日和に恵まれ、それも相まってか潮干狩り会場は、入場券を購入する人たちで長蛇の列ができるほど混

雑していました。

潮干狩り会場到着後、記念撮影を行い網・熊手・入場券を配布すると、参加者はアサリやハマグリを求めて、それぞれのポイントへ移動し潮干狩りをスタート。時間いっぱいまで潮干狩りを楽しむ方や潮干狩りを素早く終わらせ近くの食事処でゆっくりする方、近くの公園で楽しむ方など、思い思いにファミリー潮干狩りを満喫する様子が見受けられました。また、アサリやハマグリでいっぱいになった網を手にバスに戻ってくる参加者たちの顔は、みんな笑顔で溢れていました。



思い思いにポイントに散らばる参加者たち

三浦半島 地域労福協

フードバンクかながわへお米211.1kg・副食55.6kg寄贈!!! ～体験学習会および食料品寄贈の報告～



参加者全員で食料寄贈

6月26日(月)、フードバンクかながわを訪れ、2023三浦半島統一メーデーなどで集めた食料寄贈及び体験学習会を12名の参加で行いました。

当日は14時から食料寄贈を行い、2023三浦半島統一メーデー期間に集めた食料【お米211.1キロ・副食55.6キロ】を寄贈しました。

その後座学を行い、フードバンクかながわの設立経緯、ここまでの状況などの説明を受けました。設立して6年、新型コロナウイルスの影響もあり、食料に困っている方の増加にともない、想像以上のスピードで事業が拡大して来ていること、対応するための苦労や工夫などを聞くことが出来ました。



フードバンクの状況を熱心に学習

座学学習後は体験学習会、三浦半島統一メーデーで持ち寄った食品の計量と仕訳をおこないました。

お米は様々な方に状況を確認出来るように1.5キロごとに小分けをする作業を行いました。

一方、お米以外の食品は仕訳を行います。まずは主食・副食・飲料などに分け、その後、賞味期限別に分けていく作業を約1時間半に渡り行い、16時過ぎに終了しました。今回もフードバンクかながわの倉庫は食料不足状態でした。

このような体験学習会は単組でも実施出来ます。是非、開催し、フードバンクかながわへの理解を深めて今後ご支援ご協力をお願いいたします。



お米の仕分け作業を体験



お米以外の食品仕分け作業

湘南地域 労福協

「加盟団体役員セミナー」を開催 ～情けは人のためならず、回りまわって自分のためになる～



熱く語られる高橋講師

7月10日(月)、藤沢商工会議所(ミナパーク)にて、「加盟団体役員セミナー」を開催し、理事を含め約30名が参加しました。第一部では、「戦後労働運動と労働者自主福祉運動の理念と歴史を振り返る」をテーマに、中央労福協講師団の高橋均様よりお話がありました。冒頭、「歴史を知ることは、今後の進むべき道を知ることになる!」、戦後すぐに労働組合法が制定され労働組合が続々と誕生し、その後、中央労福協が結成されたこと、労金・全労済が誕生したことについて、お話がありました。中央労福協の結成にあたり、労働者福祉運動では「福祉の

充実と生活向上」を目指すという一点で結集する「福祉はひとつ」の精神で創業したこと、「労働者のための銀行を」「労働者の手で共済(保障制度)を」という思いから、労金と全労済が誕生したことなどについて、また最後は「情けは人のためならず、回りまわって自分のためになる!」と熱く語られました。

第二部では、労金より「ご利用いただきやすい金融機関を目指して」、こくみん共済coopより「生活保障設計」についてお話がありました。

労働者自主福祉運動を再認識する貴重な機会となりました。



セミナーの様子



おいしく食べて、いつも元気に

大葉 (青シソ) (紫蘇)



シソは、ヒマラヤやミャンマー、中国に自生するハーブ。日本へは中国を經由して縄文時代に伝えられ、奈良時代から栽培された。平安時代には薬用のほか、野菜としても食用に。中国の後漢時代に、カニを食べ過ぎて食中毒を起こした若者が、シソの葉を煎じて飲んだところ健康を取り戻したという逸話から、「紫色」の「(元気を)蘇(よみがえ)

らせる葉」ということで「紫蘇(シソ)」と名付けられた。「紫蘇」と書くように、本来は赤シソのことをシソと呼ぶ。青シソは、赤シソの変種で大葉とも呼び、香りが高く、茎、葉ともに緑色をしており、葉や花、実を食べる。1年中売られているが、旬は6月～9月。スーパーでシソを販売する際に、芽と葉を区別する必要があったため、大葉と呼ばれるようになったとか。西日本の一部では、「青蘇(セイソ)」とも呼ばれる。シソの花芽は「花穂シソ」、赤シソの芽は「紫芽」、青シソの芽は「青芽」と呼ばれ、刺身のつまや彩りに使われる。

◎まずは選ぶ

葉先までピンとしていて、葉や切り口が変色していないものを。色は緑色が濃く、みずみずしいものがおすすめ。

◎上手に保存

湿らせたキッチンペーパーで1枚ずつ挟み、ビニール袋やタッパーに入れて野菜室に入れるのが、長持ちさせる保存方法。その際、できるだけ空気に触れさせないことが大切。長時間保存したいときは、水洗いしてから水分をしっかり拭き取ったシソを、一枚ずつラップに包んで冷凍する。

◎もっとおいしく食べる

千切りにする時は、軸を切り、数枚重ねて、くるくると丸めてから切ると、切りやすい。ふわっと広がる香りは、食欲がないときでも食べられちゃう爽やかさ。人気おかずの餃子やハンバーグも、大葉を使うことで

こってりしすぎず、あっさりとした味わいに。さっぱりと食べられるので、大葉を多めに入れて楽しみたい。青じそドレッシングもお奨め。

◎すごい力だ、青シソ

青シソは、栄養豊富なハーブ。ミネラル類が多く、特にβ-カロテンとビタミンB2、カルシウムの量は野菜の中でもトップクラス。βカロテンは皮膚や粘膜の細胞を健やかに保ち、視覚機能の維持や、強い抗酸化作用があり、動脈硬化やガンの予防に効果があるとされる。また、香りに含まれるペリリアルデヒドには、防腐・殺菌作用がある。この効能を活かして、刺身など生の魚を食べる際に添えられる。また、胃腸の動きを促進し、食中毒の予防にも効果がある。飾りだけにしないで、ぜひとも一緒に食べよう。



謹 謝

エル・ビー・エーは 2023年9月末解散にあたり
26年間のご愛顧に心から『感謝』を申し上げます
皆様の益々のご発展をご祈念致します

Thank You 26

株式会社エル・ビー・エー
代表取締役 山本 幹夫



令和5年度 第73期 神奈川県労働大学講座のご案内！

管理職、リーダー、組織運営に、働く人に必須のビジネススキル！

労働法・人事労務管理・社会保障の3分野を網羅的・体系的に学びます！

全30講義60時間 視聴期間5ヵ月間！受講料49,500円 1講義@1,650円（消費税、テキスト、送料込み）

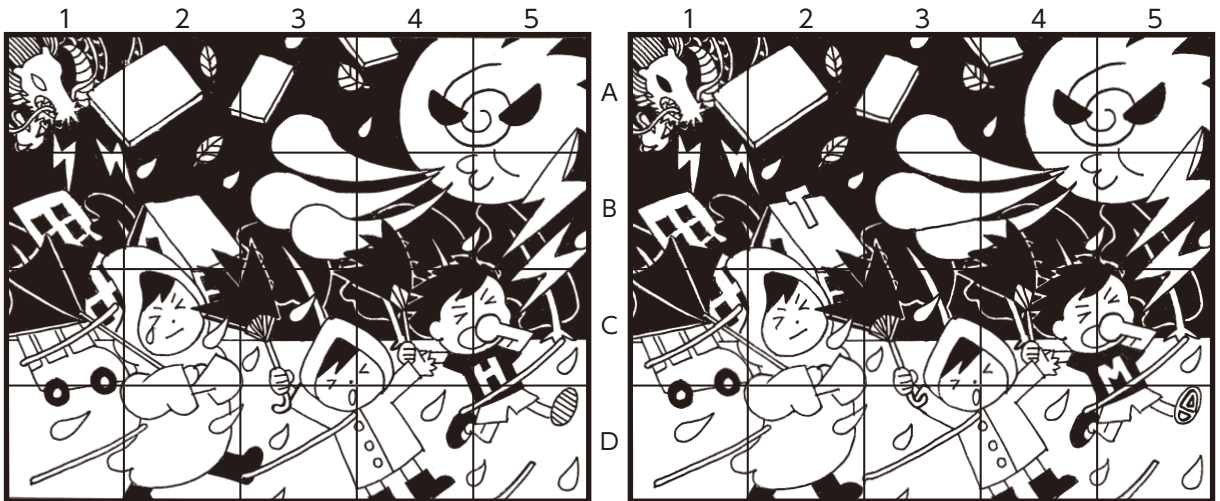
- 講師陣は、大学教授等、各分野の第一線で活躍する専門家で構成。
- Zoomライブ & Webオンデマンド配信のため、全講義繰返し視聴可能です。
- ご希望の指定日から、5ヵ月間視聴ができ、期間の振替えや延長も可能。
- 事例などを踏まえ、実務に活かせる最新知識、情報をわかりやすく解説。
- 全講義の7割（21回）以上の受講された方には、県知事名の修了証書を交付。
- お申込み：(公財)神奈川県労働福祉協会 TEL 045-633-5410
Eメール roudai@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp



正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤 修氏）

8
の
まちが
い
さがし

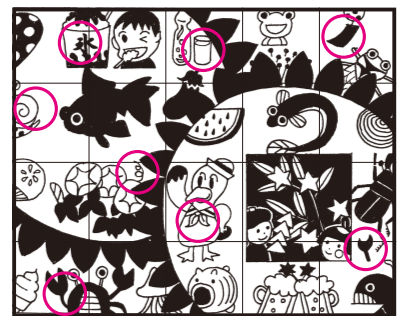


【応募方法】

- 1 まちがいがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマス座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（A-1、B-2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A・B-1、C・D-5等）、もしくは、英字と複数の数字（B-1・2、C-3・4等） ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- 3 応募には「かながわ労福協」9月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- 4 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- 5 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
- 6 締切 2023年10月20日（金）

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

○各団体の様々な活動を写真付きでわかりやすく紹介して

いただき、より知識や活動の意味を知ることが出来ました。またその他のコーナーも充実しているため、興味を持って読み切ることができました。（横浜市：O様）

- 写真と文のバランスがよくて、文章が苦手な私でも読みやすいです。色々な活動報告が分かり新たな発見がたくさんです。神奈川県ぶらり散歩は子どもがいる家庭としては「次ここに行こうか!」と参考になるので助かります。（平塚氏：K様）
- もう直ぐ定年を迎えますが、若い頃は、自治労神奈川本部青年

部副部長をしていたことがあります。いつも懐かしく思っています。頑張ってください。（相模原市：O様）

- 「おいしく食べて、いつも元気に」を見てナスの選び方、保存の仕方が、とても参考になりました。中でもナスのすごい力には驚きました（川崎市：T様）

○新しいNISAの拡充に伴い自己防衛の観点から「中央ろうきん」に相談も良いかなと思います。（茨城県：K様）

きょうちゃん Profile

- ★ 労働協の Mascot キャラクター
- ★ 誕生日：11月26日
- ★ 仲間とコミュニケーションをかわし、チームワークが良く、人と関わるのが好き

神奈川ぶらり散歩

飯山 観音 長谷 寺 工 里 ア

飯山観音前バス停を降り、庫裡橋を渡り10分ほど歩くと長谷寺山門が現れます。山門には金剛力士像(仁王像)が祀られ、大変厳かです。飯山白山森林公園の中にあり、四季折々の草花など楽しむことができるスポットとなっています。



庫裡橋

飯山観音 長谷寺



①観音堂

18世紀中期(江戸時代)に建立されたものと推定。昭和37年4月に厚木市有形文化財に指定された。御本尊は、木造十一面観世音菩薩立像。開扉は、正月三日、4月8日、11月3日。



③イヌマキの木

和名:イヌマキ(マキ科) 樹齢:約400年(伝承) 樹高17m 胸高周囲2.8m。室町時代末期ごろ、多くの巡礼者の無事や、参拝者の長寿を祈願して植樹されたと伝えられている古木。「かながわの名木100選」に指定され、厚木市の天然記念物に指定。



- ① 観音堂
- ② 鐘楼堂
- ③ イヌマキの木
- ④ 山門



仁王門



金剛力士像

④山門

宝永6年(1709年)飯山村の安西金衛門が願主となり造立された金剛力士像(仁王像)を安置。令和2年(2020年)に大規模改修が行われたが、接ぎ木を行うことで敷居や柱には当時の材木が残されている。



②鐘楼堂

梵鐘は神奈川県指定重要文化財。総高141cm口径81cm。鐘を製作したのは、飯山の鑄工「大和権守清原國光」銘は建長寺の心林によるもの。中世飯山の寺院に係る信仰活動や飯山の鑄物師の様相を知ることができる貴重な銅鐘であるといえる。



長谷寺からの眺め



アクセス

【バス】本厚木駅(5番乗り場)からバスにて25分 飯山観音前下車…徒歩10分程度で長谷寺(ちょうこくじ)着
【お車の方】有料駐車場あり:厚木市飯山5605

飯山白山森林公園

四季折々の草花の名所

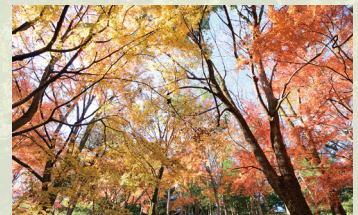
四季を彩るサクラとアジサイは観光地として有名です。「かながわの景勝50選」「かながわの花の名所100選」であり、自然豊かな四季折々の姿が観光客に人気のスポットです。

春には飯山白山森林公園全域にソメイヨシノやヤマザクラなどが咲き乱れ多くの花見客が訪れます。梅雨の頃には仁王門の周りや参道にアジサイが一斉に色付き始めます。その他にもスイセン、モミジなどが、境内を彩ります。



これからの季節(秋から冬にかけて)

秋から初冬にかけて、山々や公園などの木々が色付く厚木。燃えるような赤に色付くモミジや黄色がまぶしいイチョウの中、紅葉狩りを楽しむことができます。サクラの名所としても有名な飯山白山森林公園は、紅葉も見事です。桜山の東側の斜面がもっとも紅葉が美しく、特に「扇の広場」周辺は、真っ赤に染まったモミジが楽しめます。また「みんなの広場」にある大きなイチョウの木は、12月に入るといっせいに落葉し、あたり一面がじゅうたんを敷いたようになります。



紅葉の見頃 11月中旬~12月上旬

※当機関誌作成にあたり、長谷寺様、厚木市観光協会様より写真等をご提供いただきました。