

かながわ 労福協 3

神奈川県労働者福祉協議会

2024



東海道
宿場巡り

神奈川県②

神奈川宿



神奈川宿は日本橋を出て三番目の宿場町。この神奈川が一躍有名になったのは、安政元年（1854年）に日米和親条約が締結されてからです。その4年後に結ばれた日米修好通商条約では神奈川が開港場に決められましたが、後に横浜に変更されました。開港当時は現在の京急神奈川駅から京急神奈川新町駅あたりの寺が諸外国の領事館などに充てられました。神奈川宿の地名が県の名前や区の名前の由来です。またここが、近代都市横浜の母体でもありました。しかし、関東大震災と第二次世界大戦によって、歴史的遺産の多くを失いました。そのため地元の人でさえ、東海道がどこを通り、宿場町の様子がどのようなであったかを知る人は少なくなりました。現在、宿場町当時のものはほとんど失われていますが、台町の坂などに、当時の面影を見つけることができます。

Contents

神奈川県労福協／連合神奈川／シリーズ「介護何でも相談」⑩

ワークピア横浜／フードバンク通信／神奈川県生協連

こくみん共済coop「能登半島地震の調査状況」／

中央労金「能登半島地震により被災された方々へのご預金・ご融資のお知らせ」

地域労福協だより（小田原・足柄地域労福協／三浦半島地域労福協）

おいしく食べて、いつも元気に“クレソン”／神奈川県労働文化センター

インフォメーション（連合神奈川：能登半島地震「緊急カンパ」）の取り組み／

神奈川県労働者福祉協議会「第55回定期総会」のご案内）／

図書カードが当たる“8個のまちがいさがし”／読者のお便り／

神奈川がらり散歩“東海道 神奈川宿”

きょうちゃん
労福協マスコット



Vol.214

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

☎0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】

神奈川県 労福協

福祉施設や子供食堂へ届けよう

～「タオル一本運動」「フードドライブ」メーデー会場へ集結しよう～



ご家庭や職場で使われていない(未使用)タオルを集め、タオルを必要としている介護施設や児童養護施設などに寄贈し、社会貢献をする取組みを実施しています。2023年は9か所のメーデー会場において、組合員、ご家族、労働組合、企業など

の皆様から7,966本(2023年10月時点)のタオルを集めることができました。県内の各地域労福協などを通じて、福祉施設等に寄贈されています。神奈川県労福協が寄贈した母子支援施設では「緊急で入所する世帯もあり、今回のタオルは世帯支援で幅広く活用させていただきます」などお礼状をいただいています。一方、「フードドライブ」は、家庭で消費しきれない食品を持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動を実



2023 かながわ中央メーデーの様子

施しています。2023年は県内9か所の地域メーデー等で集めていただいた、2,806点1,455kg(2023年8月集計)の食料品が会場に届けられ、公益社団法人「フードバンクかながわ」を通じて、生活困窮者支援を行う自治体などをはじめ福祉施設、子ども食堂、ひとり親世帯を支援するNPOなどに寄贈しました。

2024年も「タオル一本運動」「フードドライブ活動」を県内全体の連合系地域メーデーにおいて展開する予定です。ぜひ、多くの方々のご理解・ご協力をお願いいたします。



フードドライブとは?

連合神奈川

連合神奈川 2024新春の集いを開催

～龍のように力強く目標に向かって～



林会長挨拶

連合神奈川は1月10日(水)ノワークピア横浜において「新春の集い」を開催しました。コロナ禍以降4年ぶりに立食形式で行い、構成産別役員をはじめ福祉

団体、自治体、各級議員など275名が出席しました。

来賓として神奈川県 黒岩知事、横浜市 山中市長、相模原市 本村市長、川崎市 藤倉副市長、神奈川県経営者協会 坂上副会長より祝辞をいただきました。

こくみん共済coop北原本部長の乾杯に続いて、政党代表、各自治体首長等よりマイクリレーによる挨拶を受けました。

また、会場の外では能登半島地震義援金カンパを行い、多くの皆様にご協力をいただきました。



能登半島地震 被災者へ黙とう

冒頭、能登半島地震による犠牲者へ黙祷を捧げ、主催者を代表して林会長は、「私たちは、本年を『新たな始まり』に向けて、創造的なエネルギーが満ち溢れ、龍のように力強く目標に向かって進む一年としていきたいと

シリーズ 介護なんでも相談⑩

相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579

Q

相談内容

高齢者等が自宅で受けられる医療サービスはどのようなものですか?

A

回答内容

医療機関での診療や処置などを、医療保険だけでなく、介護保険が利用可能です。要介護・要支援者で通院等ができない方には、在宅で訪問診療や訪問薬剤師指導、訪問看護、訪問リハビリ、訪問栄養食事指導が受けられます。利用するには、ケアマネジャーに相談下さい。また、主治医の指示(書)が必要になるため、主治医にもご相談ください。近年、在宅で療養が必要な場合、在宅酸素療法や点滴の管理、経管栄養(法)も自宅が可能になっています。



～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 荻原 満寿美氏

ワークピア 横浜

新年度 キャンペーン開催します

2024 新年度 キャンペーン

- 特典1 準備時間30分を60分に延長
- 特典2 幹事様にタクシーチケットプレゼント または 駐車場料金1台分無料
- 特典3 抽選会用豪華商品プレゼント!

対象：2024年4月1日～2025年3月31日の間に会場利用いただくお客様

※キャンペーンの利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

ワークピア横浜の 貸し会議室

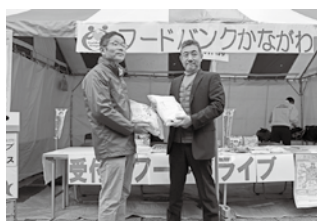
ご相談・ご予約は電話またはメールから (予約受付時間 9:00～17:15 (5/3～5/5、年末年始休館))

TEL: 045-664-5252/FAX: 045-664-6743 〒231-0023 横浜市中区山下町24-1

メール: wpia.info@workpia.or.jp 山下公園、県民ホールとなり 日本大通り駅から徒歩5分



【中間報告】お米一合運動(23年10月～24年4月) 展開中
—22年度と比べ若干増(7kg)となっています—



横浜waiwaiフェスタで寄贈いただく

23年10月から24年1月8日までに労働組合関係でのフードバンクかながわへ寄贈いただいたお米は516キロとなっています。(22年度は509キロ)

3月31日まで「お米一合運動」を展開してまいります。引き続きのご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



労働組合から提供いただいた食料品

.....【感謝の声が届いています】.....

- 食品が値上がりしている中、生活が苦しくフードバンクの援助には本当に助かっています。お米は本当に助かります。
- 主食のお米と麺類がとても助かります。様々なものが値上がりしているので利用させていただき感謝しています。
- お米は毎食使えるのですごく助かっています。



URL http://www.fb-kanagawa.com
Facebook で最新ニュースをアップしています。

神奈川県 生協連

2024年神奈川県消費者のつどいを開催

～『笑って学ぼう! 悪質商法』～身近にひそむWANA・わな・罠～



第1部 夢見亭わっぱ氏

2月19日(月)「2024年神奈川県消費者のつどい」が開催されました。今回はテーマを『笑って学ぼう! 悪質商法』とし、第1部では、消費者啓発落語家夢見亭わっぱ氏が登壇し、訪問販売や老人ホーム入居被害などさまざまな詐欺の手口を寄席で落語を聴く形式で、笑いながら学びました。第2部では、弁護士の石戸谷豊氏と司法書士松井弘子氏の掛け合いで「悪質商法はなぜ多発するのか」と題し、マルチ商法や訪問販売、通信販売など法律がで

きた経過と最近の消費者被害などについて笑いを交えながら学びました。参加者からは「どちらもとても楽しかった」「身近にひそむ被害の手口を楽しく笑いながら学ぶことができたのは嬉しい」などの好評な感想が多く寄せられました。

「消費者のつどい」は神奈川県消費者団体連絡会が中心となり、県内で活動する消費者団体の学習と交流の場として、1974年から毎年開催しています。



第2部講師 松井氏 石戸谷氏



全国から職員を派遣し、迅速な被災者対応を行っております

～ 能登半島地震の調査状況 ～

2024年1月1日に発生した能登半島地震は北陸地方を中心に大きな被害をもたらしました。被災受付連絡は、石川県で4,787件、富山県で4,221件、新潟県で3,148件、全体では12,889件となっております（2月15日現在）。こくみん共済coopでは、迅速な被災者対応を行うため、被災受付件数の多い石川・富山・新潟県に調査対応拠点を



各県より動員された職員

を設置しました。1月10日から全国より職員を動員し、被災された組合員へのお見舞い活動（被害確認活動）をすすめております。

被災されました方々におかれましては、心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い共済金のお支払いに向け、引き続き総力を挙げて取り組んでまいります。また、組織内における自然災害への防災・減災の啓発活動および無保障者の解消に向けた取り組みのご協力をお願い申し上げます。

【現場調査支援職員の声】

今回は富山県氷見市を中心に現場調査を行って参りました。建物外壁や内壁のひび割れ、歪み等の被害が多く、被害が大きい地区では液状化により建物の基礎部分が沈下するなど、当時の揺れの大きさを実感しました。その様な状況において組合員から「地震の保障に入っていて良かった。ありがとう。」と感謝の声をいただき、多くの組合員の皆さまが、不安な思いを抱く中、少しでもお役立ちに繋がればと感じました。

【能登半島地震 調査状況】（2024/2/15現在）

被災県	被災件数
新潟	3,148
富山	4,221
石川	4,787
福井	200
その他	533
合計	12,889



令和6年能登半島地震により被災された方へのご預金およびご融資のお取引のお知らせ

令和6年能登半島地震により被害を受けられた皆様に対しまして、衷心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を心からお祈り申し上げます。

当金庫では、この度被害を受けられたお客様の「ご預金およびご融資のお取引」を以下のとおり実施することと致しましたので、ご案内申し上げます。

1. ご預金のお取引

- (1) 通帳、預金証書、カード、マイプランカード、およびお届け印を持参できない場合でも、ご本人様であることを確認できる書類(原則として公的書類)をご提示いただければ、預金残高の範囲内で現金10万円を上限にお支払いいたします。
※お届け印鑑を紛失している場合は、ご捺印の代わりに拇印の押印でご対応させていただきます。
- (2) 定期性預金の支払については満期日前の支払についてもご相談を承ります。 ※また、当該預金等を担保とする貸付のご相談を承ります。

(3) 汚れた紙幣・貨幣をお引き換えいたします。

(4) 被災に伴い必要なその他のお取引についても、窓口へご相談ください。

2. ご融資のお取引

- (1) 既にお借入いただいているご融資の返済方法等に関するご相談については、窓口にてお問い合わせください。 ※詳細については、窓口にてご案内いたします。
- (2) 災害救援ローン・災害救援住宅ローンについては、2024年1月1日(月) 受付分より取り扱いたします。

※詳細は、QRコードをお読み取りになり、ご確認ください。



小田原・足柄
地域労福協

街頭カンパ実施!

— 助け合い・支え合いの輪を広げよう —

地域
労福協
だより



歳末街頭カンパの様子

12月9日(土)に小田原・足柄地域労福協と小田原・足柄地域連合との共催で「歳末助け合いカンパ」街頭行動、12月22日(金)に寄付行動を実施しました。

街頭カンパでは、小田原駅東口周辺、シティーモール、ダイナシティの3箇所で開催し、地域労福協・地域連合の役員等、総勢57名が参加するなか、暖かい日和に恵まれ参加者の熱い思いによる声掛けによ

頂いた「ぬいぐるみ」や「フィギュア」等の寄付も行い、訪問した福祉施設からは大変喜ばれ、毎年実施している「歳末助け合いカンパ」の意義等を再認識することができました。

また、1月17日(水)には、1月1日に発生した能登半島地震に伴う被災者救援緊急カンパを小田原駅にて実施しました。当日は、労福協四役と地域連合五役にて、約1時間という僅かな時間での取り組みとなりました



被災者救援カンパを実施

て、多くの善意ある方々から、たくさんのカンパ金を募ることができました。街頭及び加盟組織より集まったカンパ金については、6つの福祉施設へ訪問し寄付するとともに、加盟組織の組合員の皆様から



施設へ寄付しました



が、小田原駅を利用される多くの皆様の善意により75,102円のカンパ金を募ることができました。この場をお借りして、皆様のご協力に感謝申し上げます。

三浦半島
地域労福協

夜の「江ノ島水族館」を満喫!!【能登半島地震支援カンパ(25,052円)】

～ 1,486名がライトアップされた「江ノ島水族館」貸し切りイベントに参加～



夜の江ノ島水族館

2月17日(土)17時45分から、三浦半島労福協・三浦半島地域連合共催で、4回目となる『新江ノ島水族館閉館後貸切り』イベントを1,486名参加(児童施設64名、ひとびとみうら76名を含む)のもと開催しました。過去3回は新型コロナウイルス3密回避企画であったこともあり、1,000名前後での開催を行ってききましたが、今回は1,500名に参加枠を広げて、キッチンカー・くじ引き・縁日を特別に追加して行いました。

参加者は通常営業が終わり、暗くなりライトアップされた新江ノ島水族館を楽しみながら、追加したキッチンカー・くじ引き・縁日には長蛇の列が出来るほどの人気でした。

くじ引きは高校生までとして、特賞は新江ノ島水族館の年間パスポート6本、子どもたちも真剣なまなざしでくじ引きを行っていました。また、

小さな子どもたちには縁日やキッチンカーがとても楽しかったようです。追加、企画を楽しみつつ、館内をくまなく廻り、生き物を満喫していました。

今回も新江ノ島地区全体がイルミネーション期間だったため、通常営業後暗くなった時間帯に江ノ島のイルミネーションを楽しむことも出来ました。帰りには江ノ島水族館名物カメロンパンを全員に配付し、参加者から大変喜ばれました。出口のお土産受け場では『能登半島地震支援カンパ』を行い、25,052円の温かい支援を頂きました。お土産を買いつつ、おつりなども入れてくれる子どもたちも沢山いました。

参加者1,486名は今回も夜のライトアップされた新江ノ島水族館を満喫して、笑顔で帰宅しました。



特賞は年間パスポート



キッチンカーに長蛇の列



「縁日」にも長蛇の列



カンパのご協力に感謝

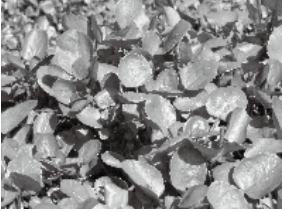


水族館名物「カメロンパン」



おいしく食べて、いつも元気に

クレソン (阿蘭陀芥子、英語 : Watercress、フランス語 : Cresson、中国語 : 豆弁菜)



水中又は湿地に生育するアブラナ科の多年草。ヨーロッパから中央アジア原産。日本に伝わったのは明治初頭。当初は外国人向けの栽培だったが、繁殖力が強いいため綺麗な水辺や湿地で群生化し各地に広がる。肉料理の付け合わせとして知られるが、あなた、食べないでいませんか？単なる彩りではあまりにもったなすぎる。

◎まずは選ぶ

通年で回るが、天然物の旬は3月から初夏でこの時期のものが風味があり柔らかくて美味しい。選ぶポイントは3つ。葉の色が濃くツヤがある、茎がまっすぐ伸びている、しっかりと香りがする。

◎上手に保存

ポイント:「水を与えてシャキシャキに」。冷蔵保存は、濡らしたキッチンペーパーで包み、保存袋に入れ立てた状態で、冷蔵庫の野菜室で保存。コップに水を入れ、クレソンをさし、葉の部分はポリ袋をかぶせて野菜室で保存。水はこまめに変える。

冷凍保存では、洗って水気をよくふき取り、冷凍用保存袋へ入れ保存。食感が変わるので生食ではなく、炒め物や和え物に。茹でて食べやすい大きさにカットし、ラップで包み、冷凍用保存袋へ入れ保存。

◎もっとおいしく食べる

クレソンを鍋で食べたことないですか。渡辺淳一「失楽園」の最後の晩餐に鴨とクレソンの鍋が出てくる。鍋にクレソンを使うのは盲点だったかも。鍋で使うと、

いつもは食べない方でも食べやすくなるし、変わらず栄養満点なのでお奨め。

◎すごい力だ、クレソン

さまざまな栄養素を豊富に含み、「最強の野菜」とも言われる優秀食材。食べたとき



感じる辛味のもととなる成分シニグリンは、消化や血行を促進する働きがあるため、肉料理の付け合わせにピッタリ。殺菌効果が強く、口臭を予防する効果も。カリウムは、体内にある余分なナトリウム(塩分)を排出する働きがあり、むくみの予防などにも効果的。βカロテンの量は、緑黄色野菜の中でもトップクラス。βカロテンは、体内でビタミンAに変換され、皮膚や呼吸器系を守る働きがある。抗酸化作用が高く、加熱しても栄養が失われにくく油との相性も良いため、サッと炒めて食べるとより効果的。ビタミンB群の仲間である葉酸は、発育を促す働きがあるため、妊娠を考えている方や妊婦さんは積極的に摂取を。細胞分裂に欠かせない栄養素で、赤血球の形成にも役立つ。

県労福協加盟事業団体



一般社団法人

神奈川県労働文化センター

〒235-0036 神奈川県横浜市磯子区中原1丁目1-17

JR 京浜東北線【新杉田】駅下車、徒歩6分
京浜急行線【杉田】駅下車、徒歩12分

貸会議室のお申込みは・・・

電話：045-774-3020 受付時間：平日 AM9:00~PM5:00

	収容人数	床面積	※会員料金(1H)
第1会議室	24名	35㎡	1,120
第2会議室	24名	35㎡	1,120
第5会議室	45名	90㎡	1,700
第6会議室	24名	42㎡	1,360
ホール	120名	205㎡	2,240

※労福協加盟団体は会員料金でご利用いただけます。なお料金は曜日・時間帯によって異なります。お問い合わせください。



連合神奈川「令和6年能登半島地震」カンパを継続します！

連合神奈川は、構成組織一丸となり、2月末まで「連合緊急カンパ」に取り組んできました。
(連合全体：2月21日時点・約3,000万円) 今回、激甚災害に指定されたことを受け、

**メーデー終了時まで「カンパ活動」を継続し、かながわ中央メーデー、
各地域メーデーでの会場においても実施いたします。**

1日も早い復旧・復興に向けた支援に取り組んでいきますので、ご協力をお願いいたします。

神奈川県労働者福祉協議会
～第55回定期総会のご案内～

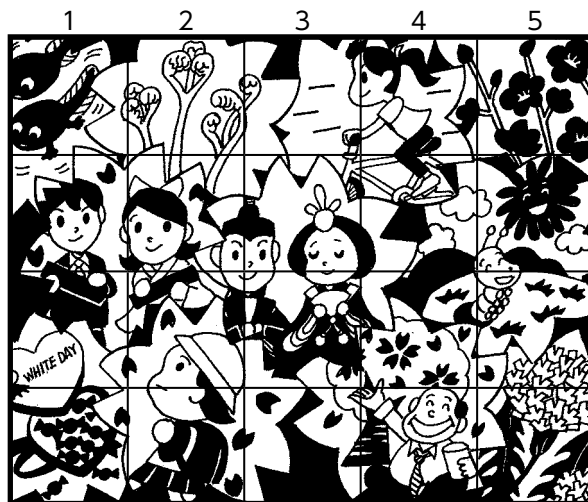
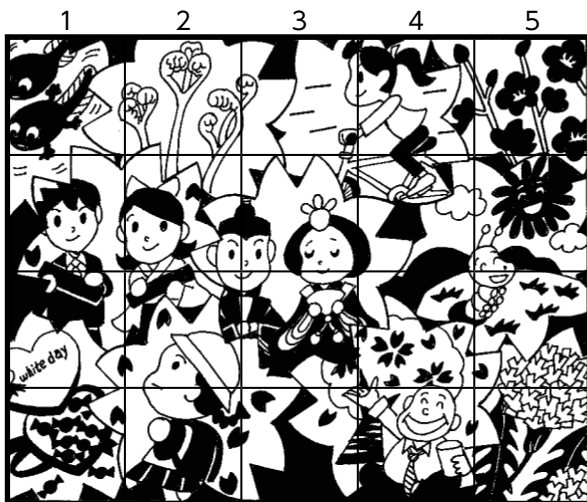
【日時】 2024年6月17日(月) 午後2時より
【場所】 ワークピア横浜2階「くじゃく」



正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8
の
まちが
い
さが
し

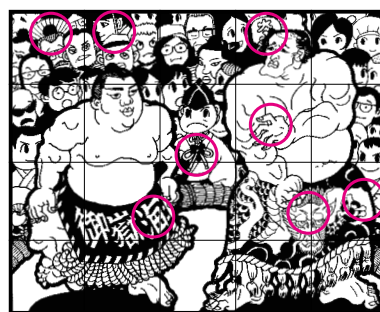


【応募方法】

- ① まちがいがしの回答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字(A-1、B-2等)
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字(A・B-1、C・D-5等)、もしくは、英字と複数の数字(B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- ② 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ③ 応募には「かながわ労福協」3月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ④ 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- ⑤ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
- ⑥ 締切 2024年4月19日(金)

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 歴史が好きなので旧東海道の宿場町に興味があります。表紙の川崎宿の版画に時代を感じます。(茨城県 K様)
- 今が旬の大根についての記事を読みました。うちの家庭菜園でも豊作で毎日食卓に上がっています。(横浜市 S様)
- 現在川崎勤務です。ぶらり散歩でとりあげていただいた川崎宿を散歩してきました。ぶらりルート通りに歩き、最後の芭蕉の句を見ながら昔に思いを馳せてみました。(横浜市 M様)
- 三浦駅周辺クリーンキャンペーン、清掃後にかん狩りがあるのが良いですね。清掃も楽しく出来そうですね。(大分県 T様)

- かながわ労福協のおかげでかわさき宿交流館の存在を知りました。今度子供を連れて勉強に行ってみます。(横浜市 M様)
- 大根はクセが無く様々な料理に合います。寒さの厳しい冬はおでんの具に欠かせません。(茨城県 Y様)
- 表紙の川崎宿の絵が、会社が発行するカレンダーとテイストが似ていたので親近感がありました。また、マスコットがいることを初めて知りました。同じ11月生まれなので、こちらも親近感でした。(東京都 U様)
- 大根は部位ごとに合う調理法があるとは知りませんでした。量が多いため消費するのに毎回苦労していますが、色々な調理法を知れたので挑戦しようと思います！(平塚市 K様)

神奈川ぶらり散歩

神奈川宿

東 海 道 ・ 神 奈 川 宿 工 里 ア

神奈川宿は表紙の絵にも描かれているように、台町からの眺めが有名です。江戸時代には、茶屋が立ち並びその南側は東京湾がすぐ近くまで来ていたことがわかります。現在の横浜駅あたりは、かつては海であり、その後の埋め立てにより港町横浜ができました。また、神奈川宿には横浜開港当時、外国の領事館や公使館に使われたお寺が多く存在することからスポットを当ててみました。東神奈川駅近辺が外国との交渉場所であったことが伺われます。当時の面影を探してぶらり散歩をしてみましょう。

ぶらりルート

① 長延寺跡 (オランダ領事館)

京急神奈川新町駅の近く神奈川通東公園に長延寺跡(オランダ領事館跡)があります。横浜大空襲などにより焼失。現在、長延寺は横浜市緑区に移転されています。

② 高札場 (復元)

神奈川地区センター敷地内に高札場(復元)があります。間口五メートル、高さ三・五メートル、奥行一・五メートル大変立派な構えです。

③ 慶運寺 (フランス領事館)

横浜開港当時、慶運寺はフランス領事館として使われ、初代領事のベルクールが滞在しました。慶運寺は通称「浦島寺」として一般に知られています。

④ 宗興寺 (お天気井戸・ヘボン博士ゆかりの寺)

宗興寺のすぐ脇に「神奈川の大井戸」と呼ばれる井戸があります。徳川將軍や明治天皇の通行の際、使われたといわれています。この水の量が増えると翌日の天気よくなるといわれ、「お天気井戸」とも言われています。また、宗興寺は「ヘボン式ローマ字」で有名なヘボン博士のゆかりの寺でもあります。

⑤ 甚行寺 (フランス公使館)

幕末の開港当時はフランス公使館として使われました。当時の本堂は土蔵造りでしたが、公使館用に改造されたといわれています。

⑥ 本覚寺 (アメリカ領事館)

幕末の開港当時はアメリカ領事館として使われていました。領事であったドーアは、庭の松の枝を払い落とし、木の上に星条旗を掲げたといわれています。

⑦ 関門跡

台町の旧東海道の神奈川台の関門がありました。横浜開港後、外国人の殺傷事件が相次いだため、神奈川宿の東西にも関門が作られ、そのひとつが西側・神奈川台の関門です。ちなみに、東側の関門は鶴見川橋のたもとより西に50メートルほどに関門跡の石碑があります。

神奈川台場跡

横浜港の防衛のため勝海舟(1823~1899年)が設計し松山藩が築造した巨大な砲台場です。外国人居留地が廃止された1899年(明治32年)、その役割を終えます。その後、埋め立てにより姿を消した神奈川台場ですが、近年の調査で、ほぼそのままの形で地中に現存していることが明らかになりました。



神奈川宿(台の景)アングル

歌川広重が描いた東海道神奈川宿(台之景)は現在では下の写真の風景となりました。※台之景をまねて撮影しました。

江戸時代の神奈川宿(台の景)高台からの景色は街道沿いに並ぶ茶屋の南側には東京湾を見晴らす絶景となっています。

現在は埋め立てられ横浜駅など交通や商業の中心街となっています。



※当機関誌作成にあたり、神奈川区役所様より写真等をご提供いただきました。