

# かながわ 労福協 5

神奈川県労働者福祉協議会

2024

## 東海道 宿場巡り

神奈川県 ③

保土ヶ谷宿



旧帷子橋モニュメント

保土ヶ谷宿は、慶長6年（1601年）東海道の宿駅の制度が定められた際に、幕府公認の宿場として誕生しました。江戸から約33km（8里9丁）の距離があり、品川・川崎・神奈川に続く4番目の宿場です。宿場が担う役割は、荷物の運搬に要する人馬などの継ぎ替えや旅人への休泊施設の提供、飛脚などの業務がありました。街道は、幕府によってすべての管轄が定められていました。保土ヶ谷宿は、芝生村追分（現在の西区との境）から、境木地蔵（現在の戸塚区との境）までの約5kmで、追分から北は神奈川宿、境木地蔵より南は戸塚宿の管轄でした。宿場としての街並みを整えていたのは、約2kmの間で、この間は宿内と呼ばれました。宿内には、本陣を中心に旅館や茶屋、商店が立ち並び、宿場町として、賑わいをみせていました。



## Contents

神奈川県労福協／フードバンク通信／シリーズ「介護何でも相談」⑪

連合神奈川／神奈川県労福協／神奈川県生協連

中央労金「住まい探しセミナー&個別相談会in横浜」／

こくみん共済coop「第50回こくみん共済coop小学生作品コンクール」

地域労福協だより（川崎労福協／湘南地域労福協／相模原地域労福協）

おいしく食べて、いつも元気に“キクラゲ”／神奈川県労働福祉協会

インフォメーション（連合神奈川 まちかど相談会／神奈川県地域労働文化事業団）／

図書カードが当たる“8個のまちがいさがし”／読者のお便り

神奈川ぶらり散歩“東海道 保土ヶ谷宿”

ワークピア横浜の貸会議室

会議

宴会



お問い合わせお電話で

045-664-5252



きょうちゃん  
労福協マスコット

Vol.215

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！ ☎0120-786-579

月～金曜日 午前10:00～午後6:00 土曜日 午前10:00～午後3:00（日曜日、祝日、年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】

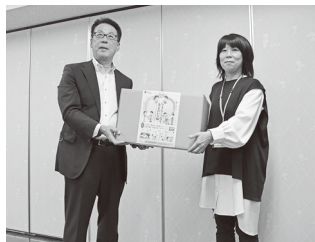
かながわライフサポートセンター

検索



## 神奈川県 労福協

# メーデーに合わせて展開中(4月から6月まで) ～「タオル一本運動」「フードドライブ」メーデー会場へ集結しよう～



タオル寄贈を行いました

神奈川県労福協と連合神奈川は「支え合い・助け合う社会づくり活動」の一環として、【タオル一本運動・フードドライブ】を神奈川県下のメーデーに合わせて、4月から6月までの期

間取組みを行っています。

家庭にある未使用のタオルや消費しきれないお米・食品などを労働組合に持ち寄り、福祉施設、フードバンクかながわに寄贈し、生活に困っている方々に届けています。

新型コロナウイルス感染症は感染症法では5類となりましたが、まだまだ油断できません。また、物価上昇の影響で家計の負担を直撃し、食べるものもままならない方々への「食の支援」が求められています。

私たちは、様々な困難と向き合っている福祉施設や食への不安に立ち向かっている家庭の支援に、少しでもお役に立てる活動を展開します。引き続き、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



食品をフードバンクへ寄贈

## フードバンク かながわ通信

### 2023年度食品寄贈重量

| 寄贈内容       | 寄贈重量(トン) |
|------------|----------|
| 主食・麺類      | 173.5    |
| 副食・調味料     | 35.9     |
| 菓子・嗜好品     | 16.8     |
| 飲料・その他     | 68.1     |
| 冷凍食品・パン・野菜 | 56.3     |

2023年度の食品寄贈量は、350.6トン（こども家庭庁助成金活用の精米102トン＝2～3月に配布は含まず。昨年365.2トン）となっています。内訳は表のとおりです。

◆労働関係（労組、労福協、労金、こくみん共済）＝17.8トン（17834.7kg）内フードドライブ：10.2トン

2024年度の事業計画（案）が策定され、基本方針をはじめ7項目の事業展開を行う予定です。

特に2024年度は食品ロス削減につながる冷凍食品の取り扱い事業を拡大します。

(1) 基本方針 (2) 食料の収集・配布を通じた、生活困窮者等への支援事業 (3) 食品ロス

## 2023年の活動と2024年度の事業計画 ～「たすけあい」「支え合い」「分かち合い」相互互助の社会づくりをめざします～

新型コロナウイルス感染症が2023年5月に感染法上の5類に分類されたこともあり、様々な活動がコロナ前の集合型・対面型に戻りつつあります。

の削減、フードバンク等に係る調査研究・啓発・政策提言を目的とする事業 (4) 地域社会における市民の相互扶助を増進することを目的とする事業 (5) 災害等の被災者に対する食料・生活物資等の支援事業 (6) 勤労意欲のある生活困窮者等の就労支援を目的とする事業 (7) 休眠預金活用事業の資金分配団体として実行団体への助成を行います。

今年も、コースターコンテストを実施いたしました。

最優秀賞に輝いた方々は以下の通りです。

### 食品ロス削減コースター結果発表

今年も素晴らしい作品が揃いました



一般の部 北郷様



小学生の部 加藤様



【中高生の部】川久保様

URL <http://www.fb-kanagawa.com> Facebook で最新ニュースをアップしています。

### シリーズ

## 介護なんでも相談⑪

相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579

Q

### 相談内容

最近、介護認定を受けた高齢の方が通いで受けられる介護サービスを利用し、朝・夕の送迎の車も見かけます。どのような介護サービスでしょうか。

A

回答内容

高齢者の介護保険サービスには、日帰りの「通所サービス」があります。①通所介護（デイサービス）には、3時間程度の機能訓練を中心としたサービスと、食事や入浴、機能訓練を6時間ほど受けるサービスがあります。②通所リハビリテーションでは、医師の指示で理学療法や作業療法、言語療法などのリハビリテーションを受けることができます。③そのほか、（看護）小規模多機能型居宅介護では、通所サービス、訪問介護、泊りのケアを受けることができます。以上は介護認定やケアプランが必要になり地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。



～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 荻原 満寿美氏

## 連合神奈川

# 2024春季生活闘争総決起集会を開催

～ みんなで賃上げ。ステージを変えよう! ～

3月5日（火）神奈川県民ホールにおいて、構成産別・地域連合等より770名参加のもと、2024春季生活闘争総決起集会を開催しました。

主催者を代表して林会長は、「①持続的な賃上げと適正な価格転嫁を実現するためには、『賃金はコストではなく人への投資であり、付加価値を生み出すもの』という考え方に転換できるかどうかにかかっている。②物価を上回る賃上げの実現と最低賃金の取り組みを連動させることで、すべての働く者の賃上げに結び付けていきたい。



林会長挨拶

い。③今こそ、政治のリーダーシップが不可欠である。最大の課題である人口減少を背景とした深刻な労働力不足への対応するためにも、日本の政治

をモデルチェンジしなければならない。来年夏の参議院選挙における産別組織内候補の必勝に向けた取り組みもスタートしている。私たち労働組合が力を見せるときだ。」と挨拶しました。

続いて、仁平 連合総合政策推進局長より春闘情勢について説明を受けた後、構成産別を代表して自動車総連近藤副議長、JAM佐藤副執行委員長からの決意表明が行われました。

最後に集会宣言（案）が採択され、団結がんばろうで閉会しました。

また、会場では「能登半島地震支援カンパ」に取り組み、多くの皆さまのご協力をいただきました。



能登半島地震支援カンパ

## 神奈川県 労福協

# 助け合いの輪 増え続ける悩み相談（年間925件）

～ かながわ生活相談ネット2023年度の活動 ～

### 分野別相談件数

（単位：件）

| 相談分野       | 件数  |
|------------|-----|
| 労働         | 241 |
| 人生相談       | 102 |
| 家族・親族のトラブル | 77  |
| 対人トラブル     | 59  |
| 生活困窮       | 53  |
| 離婚問題       | 40  |
| 消費者相談      | 39  |
| 相続問題       | 34  |
| メンタルヘルス    | 28  |
| 住まい        | 22  |
| 介護         | 19  |
| 借入・運用      | 11  |
| その他        | 200 |
| 合 計        | 925 |

増え続ける悩み相談

悩みごと・困りごとを持つ様々な方から電話で相談を受けている「かながわ生活相談ネット」では、2023年度は925件もの相談が寄せられました。

昨年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が5類への引き下げで、人の動きが戻ったことから前年度と比して206件増の相談がありました。

労働関係の相談が増加していることは、新型コロナ感染期の雇用問題等で労働者が不利益を被らないために、ものを申す、泣き寝入りしないための相談内容でした。また、依然として親族間のトラブルの相談件数は高止まり傾向にあります。

おひとり様、単身者からの相談は身寄りがいない、近くに介助者がいないことの相談・訴えでした。

「生活相談ネット」は、働く人の相談支援機能を有していますが、「孤独・孤立」問題においても微力ながら相談支援の側面もあります。

困ったことや悩んだことがあれば、まず電話（無料）をおかけください。

**☎ 0120-786-579**

月～金曜日 10:00～18:00

土曜日 10:00～15:00

※日曜日、祝日、年末・年始は休み

## 神奈川県 生協連

# 2024年 福祉セミナーを開催

～ 介護保険制度報酬改定ポイントを研修 ～



林会長挨拶

2月17日（土）に神奈川県労働者福祉協議会、神奈川県生活協同組合連合会の共催で「2024年福祉セミナー」が開催され、オンライン参加（98名）・会場参加（12名）あわせて110名が参加しました。2024年の介護保険制度・報酬改定では、介護現場で働くスタッフの処遇改善を行い人材確保につなげることと、社会保障制度の持続可能性を高めることを目的に大きな見直し

が行われます。今回は全国コープ福祉事業連帯機構山際淳氏に登壇頂き、社会保障審議会で議論された内容等について「2024年介護保険制度報酬改定のポイント」と題して講演して頂きました。参加者からは「膨大な報酬改定の内容について、ポイントを押さえて説明していただき、大変わかりやすく全体像がつかめた。」「改定の全体的な変化のポイントと医療と介護の連携が必須となる事が理解できた。」等の声が多く寄せられました。



研修会場風景



## 中央労金

## 「住まい探しセミナー&amp;個別相談会in横浜」を開催

～ 不動産のプロがこっそり教える

失敗しない住宅選びのコツ&amp;住宅ローンの基礎講座 ～

セミナーの様子



セミナー第1部では、提携業者リストインターナショナルリアルティ(株)から「不動産のプロがこっそり教える失敗しない住宅選びのコツ」を紹介。

## 【参加者の声】

- ◎家探しの第一歩として基礎を知ることができました。
- ◎住宅購入に対する意識が高まりました。
- ◎ローンの仕組みがよくわかりました。

&lt;中央ろうきん&gt;

では、2024年1月27日(土)に崎陽軒本店(横浜駅東口)にて住宅イベント「住まい探しセミナー&個別相談会」が開催され、41組59名の方が参加されました。

第2部では、<中央ろうきん>職員から「住宅ローンの基礎講座」として「住宅ローン選びのポイント」、「金利タイプの選び方」について講演。熱心に聞き入る姿が印象的でした。

個別相談会では、住まい相談11組17名、ローン相談9組13名の参加があり、住宅取得への関心の高さが窺えました。



個別相談会

住宅ローンに関するご相談につきましては、神奈川県内の<中央ろうきん>各支店にお問い合わせください。

主催：中央労働金庫

共催：神奈川県労働者福祉協議会

協賛：リストインターナショナルリアルティ(株)

こくみん共済  
coop

## 第50回こくみん共済 coop 小学生作品コンクール終了報告

～ 県内の小学生から1,369点の作品が集まりました ～



受賞者の皆様

こくみん共済 coop 神奈川推進本部では社会貢献活動の一環として、子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年から

小学生を対象に作文・版画のコンクールを開催しております。第50回目の開催となる今回は、2024年1月12日(金)の締め切りまでに県内の小学生から作文13点、版画1,356点の応募をいただきました。力作ぞろいの作品の中から、審査の結果、作文の部で4作品、版画の部で

48作品の入賞作品が選出され、2024年2月25日(日)に金賞・銀賞入賞者とそのご家族をお招きして神奈川県コンクール表彰式を行いました。



表彰式の様子

2024年3月2日(土)には関東域内1都7県で中央コンクールを開催し、都県コンクール金賞作品から最優秀賞・優秀賞を選出しております。神奈川県からは、作文で1作品・版画で2作品が最優秀賞に、版画で1作品が優秀賞に入選いたしました。

## &lt;入賞作品のご紹介&gt;



- 作文の部(入賞者4名) 金賞2名・銀賞1名・銅賞1名
- 版画の部(入賞者48名) 金賞6名・銀賞12名・銅賞30名

今回の開催においては作文の部・版画の部ともに自由課題となっており、子どもたちの思いが伝わる素晴らしい作品が多数寄せられました。

次年度も引き続きの開催を予定しておりますので、多くの子どもたちからの創意あふれる作品をお待ちしております。



## 川崎労福協

親子で「かはく(科学博物館)」を探求  
～ 春休み「親子セミナー」を開催 ～地域  
労福協  
だより

科学博物館前で記念撮影

(国立科学博物館) を探求しました。

募集にあたっては、川崎教職員組合のご協力を得て、親子セミナーで人気の「Science Navigator T・O」と一緒に探求するコースと、親子で自由に探求する2つのコースを用意し、川崎市在勤・在住者を対象に80人の参加を呼びかけた結果、180人の応募があったため、抽選をめぐり抜けた80人の親子が参加して実施しました、

当日は、強い風雨の中でしたが、ほぼ全員が集合し、「かはく」を探求しました。参加者からは「解説が興味深く、目をキラキラさせながら見ており、新しい発見があった」や「閉館間際まで帰りがたらず堪能した」など満足いただきました。

解説者・スタッフ共に、子どもたちの学ぶ姿や熱い思いに心が打たれ、セミナーを実施して良かったと感じています。

次は夏休みに向けて準備を進め、多くの親子が触れ合える場づくりに努めていきたいと思います。



かはくの展示に目を輝かせる

湘南  
地域労福協5年ぶりに通常開催 熱戦が繰り広げられる  
～ 第37回 湘南地区障がい者卓球大会 ～

2024年3月16日(土)、藤沢市秩父宮記念体育館にて、「第37回湘南地区障がい者卓球大会」を5年ぶりに通常開催し、60名を超える参加がありました。



5年ぶりの通常大会に結集

この大会は、藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町に在住、在勤、在学する障がい者が卓球競技を通じて相互の交流を図ることを目的としています。労働団体と自治体が相互協力により始めた事業であり、2市1町で会場を持ち回りながら37回目を迎え、労福協は地域連合とともに運営補助にあたりました。

大会は、障がい種別ごとに①上肢障がい・聴覚言語障がい等の部②下肢障がい・車いす使用者の部③知的障がいの部④精神障がいの部⑤サウンドテーブルテニスの部に分かれ、午前予選リーグ、午後決勝トーナメントを行い、日頃の練習の成果を十分に発揮した熱戦が繰り広げられました。また、試合後は健闘をたたえ合う姿が見られるなど、参加者同士の交流をはかることができました。

また、各労組・団体から提供された景品をお渡しする「お楽しみ抽選会」を行い、最後まで盛り上がる大会となりました。



日頃の練習成果を発揮

相模原  
地域労福協親子ボウリング大会を開催  
～ ライバルたちの激戦 ～

参加者で記念撮影

相模原にある「相模原パークレーンズ」は、モダンで明るい雰囲気の中、最新のボウリングレーンが揃っています。友達や家族と楽しいひと時を過ごせるだけでなく、専属のインストラクターが初心者から上級者までサポート。カジュアルなボウリングから本格派の大会まで、幅広いニーズに対応しています。周辺のショッピングや飲食エリアも充実しており、一日中楽しむことができます。

そんな相模原のボウリング場で開催されたのが「2024年親子ボウリング大会」です。相模原の特徴は何と言っ

てもレベルの高さ!! 組合員の交流ボウリング大会では、上位はいつもアベレージ200ピン越えの超ハイレベルマッチ。各組合から選別されたエース級がしのぎを削る大会の熱戦になること間違いなし。そんな親の血を引き継いだ子ども達の戦いも真剣そのもの。参加者たちに新たな友情と刺激をもたらしました。競技の興奮は終わらず、未来への期待が膨らんでいきます。

## 【主催者のつぶやき】

当日は、レーン安全確認(滑り転倒など)とレーンコンディションを確認するため、試し投球した結果「207得点」なかなか良いコンディションでした。



素晴らしい 投球フォーム





# おいしく食べて、いつも元気に

## キクラゲ（木耳、キクラゲ目キクラゲ科キクラゲ属）



乾燥キクラゲは一年中手に入るが、実は旬は春。春から秋にかけて、広葉樹の倒木や切り株、枯枝に発生する。生は食感だけでなく旬も楽しめるので、乾燥とうまく使い分けるとよい。以前は中国から輸入された乾燥がほとんどだった。リンガーハットが2009年に野菜を100%国産化した時、キクラゲだけは国内流通量が3%のため国産使用をあきらめざるを得なかった。その後、鳥取県等の産地の増産協力を得て確保が

実現し、2015年からちゃんぽんに国産キクラゲの使用開始。この動きに刺激されたか、菌床栽培が盛んになり、JAの直売場等でしか手に入らなかった生が店頭にも並ぶように。ユーコープでも、2022年3月にリサイクルセンター敷地内（神奈川県大和市）に「ユーコープやまと農場」を設営して栽培を開始、供給を行っている。

### ◎まずは選ぶ

生は色が濃く厚みがあり、しっとりとした艶のあるものを。形は元々が不揃いなので気にしない。表面に白い粉のようなものが付着していることがあるが、これはカビではなくキクラゲの胞子。水洗いすれば落ち、食べても問題はない。乾燥は、圧倒的に中国産。高級品は茶褐色～黒褐色で大きさが揃ったものが多いが、不揃いで安価なものもある。

### ◎上手に保存

生は、表面の水分を軽く拭き取り、キッチンペーパー等で包んで保存袋に入れて野菜室に。2日に1度くらいは包んだ紙を取り替え、水分から守るのが長持ちさせるコツ。冷蔵で2週間程度。

### ◎もっとおいしく食べる

水で戻して使う乾燥に比べ、生は身厚でプリプリ感が強い。その食感は一度食べたら病みつきに。生は、あまり頻繁に手に入らないので、見つけたら多めに買って冷凍保存を。生は料理に使う前に必ずさっと茹でてから使うが、その手間を省くために、あらかじめ湯通

しをし、石づきを取り除き、食べやすい大きさに切って冷凍する。炒め物やスープ用にはひと口大に、ラーメンに載せるなら細切りに、用途を考えて切ったものを小分けしてラップに包むか保存袋に入れて冷凍庫に。

### ◎すごい力だ、キクラゲ

乾燥は低カロリーで、体に嬉しい栄養素がたくさん。カルシウム含有量は、きのこ類の中ではトップ。エルゴステロールは、プロビタミンD2と呼ばれ、ビタミンDに変化する物質。エルゴステロールは、紫外線と熱によりビタミンD2に変換されるため、乾燥には多く含む。ビタミンDはカルシウムの吸収をサポートする。リンも豊富。リンは骨や歯を作る働きがある。私たちの不足しやすい鉄や、浸透圧の調整や尿中にナトリウムを排泄するカリウムなども嬉しい。乾燥は生と比べるとカルシウムや鉄などのミネラルが多くなり、乾燥させることで旨味成分が凝縮。生も、きのこ特有の健康に良いβ-グルカンやキチン等が含まれるので乾燥・生どちらも積極的に摂りたい。

## 令和6年度 第74期 神奈川県労働大学講座WEBオンデマンド開催！

全33講義66時間 視聴期間6ヵ月間！受講料55,000円 1 講義1,666円（税込、テキスト送料込）

労働問題の解決能力の向上、労働条件・職場環境改善、職場の活性化、人材育成、健全な組織運営の実現など、職場と働く人に変役立つ知識が、体系的に学べます。

- 講師陣は、大学教授など専門家で構成。カリキュラムは、労働法、人事労務管理、社会保障の3分野を網羅。
- 新任の方、管理職の方の研修に最適です。毎年多くの企業、組合、勤労者の皆様等からご好評頂いております。
- ご希望の指定日から6か月間視聴が出来ます。期間の振替えや延長も出来ます。
- 社会情勢を踏まえ、職場に必須の知識を、事例を交え解説。実務に活かせる最新情報を学べます。
- Webオンデマンド配信のため、学習と仕事のスケジュールを柔軟に調整可能です。
- 7割（23回）以上講義を受講された方には県知事名の修了証書が授与されます。

★ お申込お問合せ：公益財団法人神奈川県労働福祉協会 TEL 045-633-5410

Eメール [roudai@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp](mailto:roudai@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp)



お申込み  
フォーム



# インフォメーション

## 連合神奈川 まちかど労働相談

—相談無料!ひとりで悩まず ご相談ください—

賃金・労働時間・休暇などの労働条件がおかしいと思うことや、仕事や職場での不安を感じたときは、ひとりで悩まず、ご相談ください!!



日時：6月15日（土）13：00～17：00

会場：新都市プラザ（そごう横浜店地下2階入口正面）

当日は、労働問題に精通した連合ユニオン神奈川の労働相談アドバイザーや弁護士が対応します。



【お問い合わせ】月～金 9：00～17：30

フリーダイヤル **0120-154-052**

いこうよ れんごうに

## 【神奈川県労福協加盟団体】 神奈川県地域労働文化会館

感染予防対策の取組みを徹底しています

| 会議室     | 定員 | 料金（1時間）    |             |
|---------|----|------------|-------------|
|         |    | 9:00～18:00 | 18:00～21:00 |
| 1階会議室   | 18 | 1,000円     | 1,000円      |
| 2階会議室A  | 45 | 1,500円     | 2,000円      |
| 2階会議室B  | 50 | 1,500円     | 2,000円      |
| 2階会議室AB | 95 | 3,000円     | 4,000円      |
| 4階会議室   | 18 | 1,000円     | 1,500円      |
| 6階会議室A  | 27 | 1,200円     | 1,700円      |
| 6階会議室B  | 18 | 1,000円     | 1,500円      |



—交通—

横浜市営地下鉄「阪東橋」駅から徒歩2分  
京浜急行「黄金町」駅から徒歩5分  
JR「関内」駅から徒歩15分

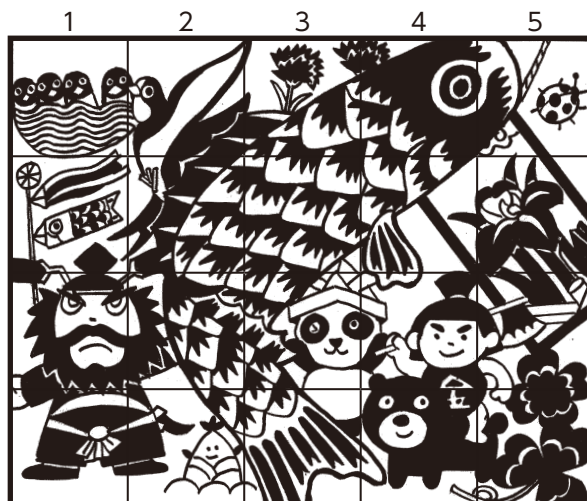
一般財団法人 神奈川県地域労働文化事業団  
〒232-0022 横浜市南区高根町1-3

Tel.045-251-1888

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤 修 氏）

8  
の  
ま  
ち  
が  
い  
さ  
が  
し



### 【応募方法】

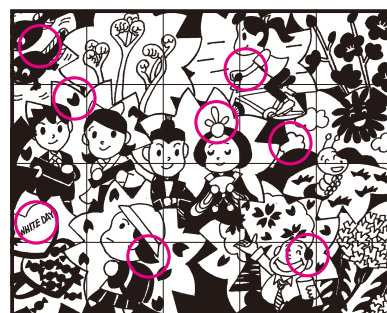
- ① まちがいさがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。  
単独マスの座標の場合…英字と数字（A-1、B-2等）  
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A・B-1、C・D-5等）、もしくは、英字と複数の数字（B-1・2、C-3・4等） ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- ② 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ③ 応募には「かながわ労福協」5月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ④ 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。  
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- ⑤ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
- ⑥ 締切 2024年6月25日（火）

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F

神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com

FAX：045-227-6291

### 前回の正解



## 読者のお便り

〇会社内で使わないタオルを集めています。メーデーの会場で【タオル一本運動】に寄付したいと考えています。（横浜市 S様）  
〇神奈川に住んでいても中々神奈川宿に足を運ぶことはなく、また知識も乏しかった。時間を見つけ一度散策したいです。（秦野市 S様）

〇国民共済 coopより能登半島地震に職員を動員していることを知りました。迅速な対応で被災した組合員は心強いことでしょう。（茨城県 K様）  
〇美術館で歌川広重の絵を見ました。徒歩移動しかない時代、京

都までの宿場町の絵を見た人々は憧れと妄想をかき立てたと思います。（東京都 I様）

〇クレソンは好きなのですがどうしても付け合せのイメージがあり、量を食べる事もなかったのですが、お鍋や炒め物でもおいしく頂けることが分かったので早速作ってみようと思います。（横浜市 S様）

〇タオル1本運動、すばらしい活動だと思います。以前、「新しいタオルで体を拭くとお年寄りが喜びます。」と書いてあってハッとしました。家や職場に眠っているタオルを無駄なく活用でき、また喜ばれるこの運動は、ずっと継続していただきたいと思います。（藤沢市 S様）



# 神奈川ぶらり散歩

東海道・保土ヶ谷宿エリア

保土ヶ谷宿

保土ヶ谷宿は江戸（東京）から約33キロの宿場町です。江戸時代の旅人が一日に歩く距離は、10里（40キロ）だったそうです。10里の距離は次の戸塚宿あたりですが、保土ヶ谷宿に留まる旅人が大勢いました。その理由は、戸塚宿に入る手前に「権太坂」という難所があります。この坂を越えることができず行き倒れる旅人を供養する「投げ込み塚の碑」が今でも残っています。追分から権太坂までは5kmほどですが、散歩をしてみたいはいかがですか。途中、保土ヶ谷の歴史にまつわる資料を展示している「宿場そば桑名屋」での昼食もおすすめです。

## ぶらりルート

### 1 追分

旧東海道と旧八王子街道との分岐点

### 2 旧帷子橋跡

相鉄天王駅を下車してすぐ目の前の公園に、旧帷子橋（モニュメント）がある。

### 3 金沢横丁の石碑・帷子番所（お休み処）

金沢や鎌倉への分岐点。角に道案内の石碑が4基並んでいる。その中に保土ヶ谷の俳人・其爪（きそう）の句で「程ヶ谷の枝道曲がれ梅の花」と杉田梅林への道を示す碑がある。

### 4 保土ヶ谷本陣跡

宿場の中でも立派な建物である本陣は、代々荻部家がつとめた。現在は当時を偲ばせる門や土蔵が残っている。明治3年（1870）に軽部（かるべ）に改姓し、現在も在住されている。

### 5 旅籠本金子屋跡

格子戸や通用門が当時の旅籠の雰囲気を伝えている。現在の建物は明治2年（1869）の建築。

### 6 権太坂

昔は今より急坂で江戸からの旅人がはじめて出会う難所であった。一番坂と二番坂があり松並木が続き景色も良く富士が眺められた。

### 7 投げ込み塚の碑

昔、街道の近くに旅の途中で行き倒れた人や牛馬を葬った場所があった。その後、平戸（ひらど）の東福寺（とうふくじ）に手厚く改葬され、供養のためにこの碑が建てられた。

### 8 境木地蔵尊・武相国境モニュメント

この地が武蔵国（保土ヶ谷宿）と相模国（戸塚宿）の境であり、昔は木の杭が立てられていたので境木という。このモニュメントは平成17年に設置された。

パソコンなどの大きい画面で確認ください

旧東海道 保土ヶ谷宿の  
詳しいマップはQRコード  
または下記で検索

歴史とひとにふれあう  
よりみちこみちマップ（保土ヶ谷区）



## 箱根駅伝でも有名な「権太坂」の由来

なぜ、「権太坂」っていう名前になったかご存じですか？

所説ありますが、旅人が土地の老人に、坂の名前を尋ねたところ、耳の遠いその老人は、自分の名前を聞かれたと勘違いして「権太」と答えたことが由来とされています。

## 旧東海道は途中でルート変更があった！

実は、東海道は1648年頃にルートが変更されています。変更後のルートが、今の相鉄線の天王町駅前から国道1号を通過して元町橋にでる道です。宿場も1601年の成立当時は権太坂に近い元町を通っていましたが、ルート変更に合わせて、天王町商店街から外川神社までの範囲（約2km）に移転し、それまでの場所が元町と呼ばれるようになりました。ルート変更の理由や、変更前のルートは今も正確に分かっていません。

## 近藤様より資料の提供をいただきました。

保土ヶ谷駅近くに「宿場そば桑名屋」があります。保土ヶ谷区で発行している広報チラシに「まちかど博物館」と紹介されていました。ちょうどお昼時になっていたので、のれんをくぐってみました。お店の外観も趣のある佇まいですが、店内も時代劇に出てくるような内装です。意を決して女将さんにお店の写真撮影許可をお願いしてみたところ、快く了承をいただきました。お店の中には、昔の絵図や資料がたくさんあり、蕎麦屋さんというより、まさしく「町の博物館」でした。もちろんお蕎麦もおいしくいただきました。お散歩の途中に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



※当機関誌作成にあたり、保土ヶ谷区様「宿場そば桑名屋」近藤様より写真等をご提供いただきました。