がをがわります。

○ 神奈川県労働者福祉協議会

2024

東 海 道

宿

県 (4)



現在の大橋

年に遅れること3年でした。

東海道宿村大概帳 [天保14 (1843) 年頃] によると、宿内の人口は2,900人余、家数は613軒、本陣は2、 脇本陣は3、旅籠は75軒と東海道五十三次の宿場の中では10番目に宿泊施設の多い宿場でした。

戸塚区内では旧東海道は南北方向にまたがっており、全長 約11.7kmあります。その中で戸塚宿は、 2つの見付跡に挟まれた約2.3kmの範囲とされており、今も戸塚区の中心地として 賑わっています。

Contents

神奈川県労福協「第55回定期総会報告」/シリーズ「介護なんでも相談」⑩ 連合神奈川/フードバンク通信/神奈川県生協連「第73回通常総会報告」 中央労金「低金利で使いやすい〈中央ろうきん〉の住宅ローン」/ こくみん共済 coop 「第45回県下常任運営委員合同研修会報告」 地域労福協だより(川崎労福協/三浦半島労福協/小田原・足柄地域労福協) おいしく食べて、いつも元気に"ゴーヤ"/ワークピア横浜

インフォメーション(県労福協指定「海の家」)/

クオカードが当たる"8個のまちがいさがし"/読者のお便り

神奈川ぶらり散歩 "東海道 戸塚宿"



きょうちゃん

Vol. 216

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 http://www.lifesupport-kanagawa.net **介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を! ◎◎ 0120-786-579** 月〜金曜日 午前10:00〜午後6:00 土曜日 午前10:00〜午後3:00 (日曜日、祝日、年末・年始は休み)

油李川坦

労働者福祉運動が担うべきことは何か 持続可能な仕組みづくりを ~神奈川県労働者福祉協議会 第55回定期総会を開催~



挨拶する林会長

神奈川県労福協は6月17日(月) ワークピア横浜にて、代議員数78 名中72名(出席58、委任状14)の 参加のもと第55回定期総会を開催。 林会長は1年を振り返り、新型コ ロナウイルスは昨年5月に感染法 上5類となり、様々な活動がコロ

ナ前に戻ってきている。1.「かながわライフサポート センター」の生活相談は23年度925件。コロナ前の水 準に戻った。2. フードバンク活動は351トンの食品寄 贈量。提供先は338団体に増えた。3. 労働団体は学習 会・体験研修を実施。4. 各地区のフードドライブは総 重量10トンを超えた。5. カンパ・寄付金は約240万円。

2023~2024年度神奈川県労福協役員

会長林 克己 (連合神奈川)

(中央労働金庫神奈川県本部) 副会長 柳井 健一 (こくみん共済 coop 神奈川推進本部) 副会長 北原 活

副会長 蓼沼 宏幸 (連合神奈川) (連合神奈川) 副会長 高橋 慎吾

(連合神奈川) 事務局長 金井 克之 事務局次長 菅野 秀作 (中央労働金庫神奈川県本部)

事務局次長 中村 (こくみん共済 coop 神奈川推進本部)

武利 (連合神奈川) 理 保田 事

理 車 小田 泰司 (連合神奈川) (連合神奈川) 事 島崎 直人

理 事 (連合神奈川) 前島 藍

理 事 當具 伸一 (神奈川県生活協同組合連合会)

(神奈川県労働福祉センター) 事 鈴木 側之

理 事 (神奈川県労働福祉協会) 和田

鐘ヶ江 博 理 事 (横浜労福協)

秀幸 (川崎労福協) 事 村松

理 事 宮城 宏力 (湘南地域労福協) 理 事 陸田 光広 (西湘地域労福協)

(小田原・足柄地域労福協) 事 栗原 久遠

玾 事 増田 貴節 (相模原地域労福協)

理 事 中澤 謙介 (三浦半島地域労福協)

中尾 降徳

(県中央地域労福協)

(厚木愛甲地域労福協) 理 菌融 義之 事

魠 事 永野 功 (中央労働金庫神奈川県本部) 四之宮信賢 (こくみん共済 coop 神奈川推進本部)

と様々な活 動に感謝を 述べた。ま た、本年1 月に能登半 島地震が発 生し、5カ 月が経過。 復興はまだ 道半ばだ が、息の長



議長に選出された安藤代議員



連合神奈川 阿部事務局長



神奈川県雇用労政課 森副課長

請。災害がいつ来てもおかしくないことを再認識するこ とと、保障への自助取組みが不可欠と強調した。この度、 県労福協と連合神奈川の合同プロジェクトを立ち上げ、 「もはや避けられない人口減少、2050年には深刻な労働 力不足と65歳以上が人口の4割、超高齢者社会が確実 に来る」そのことから「あらゆる組織やしくみの持続可 能性が問われる」「問題を先送りせず、今から向き合い、 取組みを着手する必要がある」県内の労働運動・労働者 福祉運動の持続可能性は如何に?どんなことに着手しな ければならないか?を合同プロジェクトで報告書にまと めた。抱える課題の「見える化」を行い、近い将来の問 題点が浮き彫りになった。まずは2030年に向けて未来 像をしっかり見えるようにしたい。今一度、労働者福祉 運動が担うべく役割とは何かを問いながら、「持続可能 な労働者福祉運動」をメインテーマとして取組む1年と なる。と挨拶されました。その後、来賓として、連合神 奈川の阿部事務局長、神奈川県より雇用労政課、森副課 長のご挨拶、メッセージ紹介を行い、2023年度活動経 過報告、決算報告、監查報告、2024年度活動方針、予 い支援を要算が提案され、承認・決定されました。



議案提案する金井事務局長



議案提案する菅野事務局次長



満場一致で承認・決定

シリーズ 介護なんでも相談(12)

相談はライフサポートセンターで受付中 🔯 0120-786-579



父親が同じことを何度も聞いてきて、認知症ではないかと心配です。まず、何から行えば 宜しいでしょうか。



親が高齢になると、誰もが心配なことです。お父さん自身は、どのように感じているでしょうか。 ご本人が「心配している」「医者に相談したい」と思うか、「自分は何もおかしくない」と感じているか



によりますが、後者のほうが多いかもしれません。認知症の相談は、治療や生活、 介護と様々ですが、ご家族がお父さんの住所地の担当エリアの地域包括支援セン ター(市町村の委託事業)に相談することで、様々な相談が可能です。



~回答~ 社会福祉法人いきいき福祉会

荻原 満寿美氏

連合神奈川

6月 連合「男女平等月間」

~ 街頭行動・労働相談ホットラインの実施 ~

街頭行動

5月29日(水)18時 00分より川崎駅東口にお いて、女性委員会、青年 委員会、ジェンダー平等 推進委員会、川崎地域連

合46名参加のもと街頭行動を実施しました。

帰宅時間の多くの人が行き交うなか、リレートークと ともに女性委員会が作成した「女性のための労働相談 ホットライン」および「男女間賃金格差」の是正に向け たチラシ入りティッシュ(6,000個)を配布し、男女平 等課題改善に向けて県民・市民にアピールを行いました。

女性のための連合全国一斉 集中労働相談ホットライン

毎年、「働く女性」を対象



悩まないで!ホットラインへ相談

に、全国一斉で行っている労働相談ホットラインを6月 4日(火)~5日(水)の2日間で実施し、連合ユニオ ン神奈川のアドバイザーとともに、女性委員会役員が相 談の対応にあたりました。

2日間で25件の相談が寄せられ、圧倒的に「パワハラ・ 嫌がらせ」の相談であり、多くの女性がハラスメントの 被害に悩んでいました。

連合労働相談ダイヤル 月~金・9:00~17:30

550 0120-154-052 (いこうよれんごうに)

フードバンク かながわ通信

メーデーに合わせて「フードドライブ」を実施

~ 困っている方々のお役に立ちたい ~



たくさんの食材を提供いただきました

県内9会場で第95回メー デーが開催され、メーデー に合わせ「フードドライブ」 を実施。参加の皆さまから 1.930点 / 731.99 kg(6/17 現在)もの食品をお寄せ

いただきました。物価高騰の中「フードバンクかながわ」 への食品寄贈量は減少傾向にあり、一方で食品を必要と する団体は増加。食品倉庫の在庫は前例がないほど不足 している状況ですので、皆さまのご支援は心強いもので

URL https://www.fb-kanagawa.com Facebook で最新ニュースをアップしています。

した。本当にありが とうございました。

寄贈食品の活用事例をご紹介します。「金沢子ども食堂 すくすく」では、母子家庭の支援に、メンバー全員手弁 当で取り組んでいます。代表の加々美さんは「フードバ ンクからの食品を困窮家庭にお渡しすることを糸口に、精 神的なサポートや、お子さんが将来に向けて夢を持てる よう様々な体験を提供する中で、お母さんたちは暮らし

の立て直しに努力していま す。」とのことです。

現在フードバンクかなが わは市民団体315団体と合 意書を締結し、食品は各地 で活用されています。



袋にいっぱいの食料品とお米

「協同の力で地域の課題解決を」

~神奈川県生協連 第73回通常総会を開催~



當具(とうぐ)会長挨拶

神奈川県生活協同組合連合 健康チェックなど 会は、6月25日(火)、ワー クピア横浜において第73回 通常総会を開催しました。格 差と貧困の拡大や、社会的つ ながりからの孤立が大きな問 題となるなか、神奈川の生協

では、フードバンクかながわを通じて、食に困っている 方や、地域で孤立している方への支援を行ってきたほか、

健康づくりの活動 や平和の取り組み を大きく進めてき ました。これから も、労働福祉団体



議案採決の様子

の皆さまをはじめ、行政や協同組合の仲間、地域諸団体 とも連携し、協同の力で、社会的共通資本としての役割 を果たし続けていくことを確認しました。

低金利で使いやすい〈中央ろうきん〉の住宅ローン

~ 返済期間が〈最長40年〉まで延長となりました ~

〈中央ろうきん〉では、昨今の不動産価格の上昇に伴 い、住宅取得時における住宅ローン(有担保ローン)の 家計に対する返済負担の増加が懸念されていることをふ まえ、お客様の収入・支出に見合った返済計画の設定を 可能とし、幅広い住宅取得ニーズに柔軟にお応えできる よう、右記のとおり2024年4月1日から住宅ローンの 商品制度を変更いたしました。

今後も会員組合員の皆様のお役に立てるよう「低金利 で使いやすい住宅ローン」、「充実した団体信用生命保 険」、「わかりやすい金利引下げ制度」の提供に努めてま いります。

ご相談・お問合わせをお待ちしております。

【変更内容】

- 1. 住宅ローン (有担保ローン) の融資期間 【変更前】最長35年 ⇒【変更後】最長40年
- 2. 分割融資における融資限度額 本体の住宅資金融資申込金額の90%以内
- 3. 住宅つなぎローンにおける融資限度額
 - (1) 金庫で取扱う住宅ローン (提携融資を含む) 本体の住宅資金融資申込金額の90%以内
 - (2) 金庫で取扱う公的資金融資等 本体の住宅資金融資申込金額以内





住宅ローンの金利や商品の詳細はホームページへ 仮審査申込・相談予約・ローンシミュレーションもコチラ▶



※賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金にはご利用いただけません。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合がございます。 ※店頭に説明書をご用意しています。※借入資格や資金使途などの詳細は、金庫ホームページまたは営業店にてご確認ください。

〈中央ろうきん〉の団体信用生命保険

みなさまに安心して住宅ローンをご利用いただけるよう 充実した団体信用生命保険をご用意しております。



〈中央ろうきん〉 LINE公式アカウント



「お役立ち情報」や 「キャンペーン情報」などを お届けしています♪





こくみん共済 COOP

第45回県下常任運営委員合同研修会報告

~ 共済の強みと推進のポイントを学習 ~

こくみん共済 coop では、各地区を代表した常任運営 員団体を対象に2024年5月9日(木)に第45回県下常 任運営委員合同研修会を開催しました。

研修会は「こくみん共済 coop の理念の実現」と、「各 地区の労働者自主福祉運動のさらなる発展」を目的に開 催しております。経験報告として全富士屋ホテル労働組 合・西條中央執行委員長から「新入組合員の取り組みに ついて」をテーマに団体生命共済や交通災害共済・入寮



県全域より研修会に参加いただきました

者の住まいる 共済の展開に ついて共有が されました。

また「労働 組合による保

トの実践」をテー マに、FPユニオン Laboの宮越講師・八 木澤講師が講演を行 いました。

講演の中では、住 まいる共済・団体生 命共済·新団体年金 共済•終身医療共済•



FP ユニオン Labo による講演

マイカー共済の各共済の強みと推進ポイントを中心に説 明されました。

研修会の参加者からは「短い時間でしたが大切なポイ ントを教えてもらった。」「ポイントが絞られた分かり易 い説明でした。組合員、特に若年層を主体に伝えたい。」 障設計サポートなどの回答をいただき、好評な研修会となりました。

川崎労福協

『潮干狩り&スパ』ファミフェス開催!

~ 2024市民と働く者のフェスタ第一弾イベント ~





労働会館から川崎労福 協の事務所を移転して2 回目となる「市民と働く 者のフェスタ」では、こ れまでの経緯を踏まえ、 2024年度は①家族参加、

②市民参加、③地区・ブロック交流の各イベントを企画 しています。その第1弾として家族参加イベントの「潮 干狩り&スパ」ファミフェスを5月25日(土)に開催し、 応募多数での抽選を乗り越えた親子や職場の仲間同士な ど60人が参加いたしました。

今回のイベントは「金田みたて海岸潮干狩場」で潮干 狩りを行った後に、「龍宮城ホテル三日月」の日帰りス パを楽しむ内容で構成しました。当日は早朝からアクア は12月に開催を予定しています。

ラインの事故渋滞が発生す るなどトラブルもありまし たが、やや曇り空の潮干狩 り日和の中で潮干狩りを楽 しんでいただきました。参 加者からは「貝が沢山取れ て子供たちも楽しめた」「潮 干狩りイベント最高」との コメントもいただいてお



たくさん貝が取れました (計量所)

り、満足いただけたようです。次はBコース6月22日(土) を120人参加予定で開催いたします。実行委員・運営委 員一同で、多くの笑顔につなげていきたいと思います。 なお、市民参加イベントや地区・ブロック交流イベント

【三浦半島労福協主催・地域連合共催】 津久井観光農園でいちご狩りを開催





~ 赤い宝石!約700名の参加者で堪能~



晴天に恵まれ約 700 名の 参加者でにぎわう

4月20日(土) 9時か ら三浦半島労福協(主催)・ 地域連合共催で「津久井浜 観光農園で、いちご狩りイ

ベント」を開催しました。当日は、晴天の中ご家族含め 約700名(児童施設67名を含む)の方に参加いただき ました。

受付けを済まして、ビニールハウスに入ると丹精込め て栽培されたいちごが赤々と大きく実り参加者を、視覚・ 味覚ともに楽しませていました。30分食べ放題で、複一で、ご利用ください。

数の品種のいちごが堪能できるということもあり、大人 も子供も制限時間を気にしつつ、おなか一杯食べられ、 終始笑顔が絶えないイベントとなりました。

津久井浜観光農園は1年を通して、いちご狩り以外に も、お芋・みかんなど様々な味覚狩りと自然が楽しめます。

今回抽選などで、参加出来 なかった方は、9月からサツ マイモ堀り・10月からみか ん狩りがスタートしますの



たくさんの品種を楽しめました

小田原・足柄

第60回小田原北條五代祭り

~ 小田原・足柄地域労福協、北條氏直隊として出陣 ~

5月3日(祝・金)、小田原市で『第60回小田原北條 五代祭り』が開催されました。北條五代歴代城主に模し た武者行列と、市内学校の吹奏楽部、音楽隊、神輿など 総勢1700名が市内を練り歩く小田原市最大の観光イベ ントは、今年で60回を迎えました。記念すべき第60回



第60回 北条氏直隊 25名の精鋭たち

には、ゲストとして 『合田雅吏さん』『髙 嶋政伸さん』『柳沢 慎吾さん』に加え、 『四代目市川ぼたん

新之助さん』の参加もあり、 昨年の27万人を上回る、過 去最多人数の30万人と大い に盛り上がりました。小田原・ 足柄地域労福協からは昨年に 引き続き、タレントの『柳沢 慎吾さん』を労福協メンバー が囲む隊列で、五代北條氏直



隊として25名で隊列を組み参加しました。当日は非常 に天気が良く、熱中症の心配もありましたが、何事もな さん』『八代目市川 ! く無事に楽しく終えることが出来ました。



おしく食べていっき元気に

ゴーヤ(ゴーヤー、にがうり、ツルレイシ、蔓茘枝、蔓荔枝)



つる性の一年生草本。成長すると5m程になり、緑のカーテンとしても植えられる。原産地はインドやボルネオなどの熱帯アジア。中国を経由して渡来。沖縄や南九州では古くから食べられていたが、全国的に普及したのは1993年頃から。2001年のNHK連続テレビ小説「ちゅらさん」で広まる。熟すとオレンジ色になり、中に赤い果肉に包まれた種があるが、この果肉は甘く、昔は水菓子の代わりに食べられていた。種は

洗って乾かし炒って食べると、強壮効果が期待できる。最近は、苦みの少ない白いゴーヤも出ている。

◎まずは選ぶ

緑色の品種は、全体的に鮮やかな緑色で重みのある ものを。ハリがあってイボがしっかりしているもの、 みずみずしいものが良い。白色の品種は、丸いイボが 均一に出ているもの。

◎上手に保存

表面に水分がついていると傷みやすいため、洗わずに冷蔵庫へ入れる。半分に切り、ワタと種を取ってから保存用袋に入れ、立てて野菜室へ。冷凍保存の場合は、ワタと種を取った後、3mm程度の厚さに切って硬めに茹でて保存用袋に入れる。天日干しは、苦みが軽減したり栄養が凝縮されたりと、メリットが多くある。ワタと種を取り、好みの大きさにカットして、ザルなどに並べて干す。ワタや種はついたままでもよい。1日程度干せば完成。そのまま食べられることはもちろん、炒め物や汁物、和え物などに。

◎もっとおいしく食べる

苦味は「モモルデシン」という成分。ゴーヤの栄養素の多くは水溶性で熱に弱いものが多いため、「水に長時間さらさない」「加熱はサッと」で。夏は食欲が落ち、

様々な栄養素が不足がち。特にビタミンB1が不足すると倦怠感の原因となる。そのため、ビタミンB1の補給にぴったりの豚肉と苦味によって食欲増進が期待できるゴーヤの組み合わせはよい。更に食欲が増すように、甘辛い味付けにしたりニンニクや生姜などの香味野菜を入れたりするといい。

◎すごい力だ、ゴーヤ

ビタミンCとカリウムが豊富。カリウムは、筋肉の収縮を調整し、不足すると体の動きが悪くなる。炒め調理ではこれらの栄養価が損なわれにくいので、肉や卵などのたんぱく質と炒めて食べると良い。モモルデシンは、胃液の分泌を促し食欲を増進させるなどの健胃効果があり、夏バテ解消に効果的。また、血糖値を下げる効果があることが明らかにされており、糖尿病予防に役立つことが期待される。トマトの5倍ほどのビ

タミンCや貧血予防に欠かせない鉄分、コレステロール値の改善効果が期待できる食物繊維も豊富。





<u>ご相談・ご予約は電話またはメールから</u>(予約受付時間 9:00~17:15(5/2~5/5、年末年始休館))

メール:wpia.info@workpia.or.jp 山下公園、県民ホールとなり 日本大通り駅から徒歩 5分

インフォメー**ション**・

(通常900円)

労福協指定の「海の家」があります。

下記の施設に「利用券」のご提示により、割引料金にてご利用いただけます。「利用券」をご希望されます方は、神奈川県労福協ホームページからダウンロードしていただくか、この機関誌をご持参いただき必要事項を記入のうえ店舗(店員)へ提出ください。

労福協指定

鎌倉・由比ガ浜海岸 「パパイヤ」 大人1,200円 小人600円

757

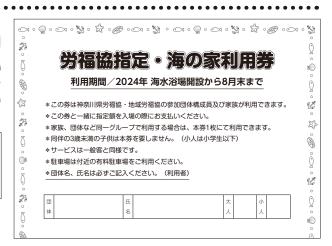
(涌常1.800円)

チ 海の家 9 00円 ラ

湯河原・吉浜海岸 「協同組合海の家」 大人1,200円 小人800円

(通常1,500円) (通常1,000円)

神奈川県労福協検索

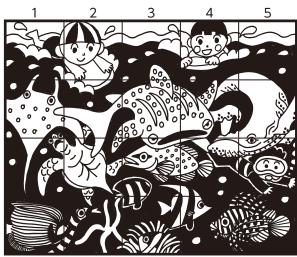


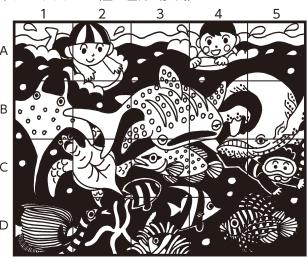
正解者の中から抽選で5名の方にクオカード(1,000円)を進呈いたします。

7月号からクオカードになりました!

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画:西澤 修 氏)







【応募方法】

- まちがいさがしの回答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
 単独マスの座標の場合…英字と数字(A-1、B-2等)
 複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字(A・B-1、C・D-5等)、もしくは、英字と複数の数字(B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ❸ 応募には「かながわ労福協」7月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ④ 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。 ※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- **5** 当選発表はクオカードの発送をもってかえさせていただきます。
- 6 締切 2024年8月23日 (金)

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F

神奈川県労福協 編集委員会あて メール:rofuku@kanagawarofukukyo.com

FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り 🔛

○教育現場にいることから食品ロス削減コースターの写真に興味津々。 子供の作品は訴えかけるエネルギーが凄いです! (横浜市 M様)

○かながわ生活相談ネットへ925件も相談が寄せられていることに 驚きました。私はこれまでそのような相談をする場所があること も知らなかったので、実際にはもっと多く悩んでいる人たちがい るんだろうと思います。 (横浜市 S様)

○親子で参加できるイベントが掲載されていたので、私も子供と参加出来たら嬉しいなと思いました。きくらげをちょうど頂いたばかりだったので、詳しい説明が載っていて、役立ちました。ありがとうございました。 (横須賀市 |様)

○「まちがいさがし」を息子たちと一緒に楽しく見つけています。 8つめを見つけた時の子供たちの喜びようが、いつもものすごいです! (鎌倉市 Y様)

○おいしく食べて、いつも元気に で取り上げていた木耳の生は珍しく、冷凍保存出来ることなど、有益な情報で楽しかったです。

(相模原市 T様)

○表紙の保土ヶ谷宿に、いにしえの人々の暮らしを感じます。

(茨城県 Y様)

○リンガーハットによく行きます。でもキクラゲの苦労話は初めて 知りました。これからは国産生キクラゲの歴史共々味わって食べ ようと思います。面白いエピソードありがとうございました。

(町田市 |様)

神奈川ぶらり散歩工

旧東海道戸塚宿の江戸方見附跡から上方見附跡までの約2.3kmをぶらり散歩です。戸塚宿は東海道五十三次の中でも、十番目に宿泊施設が多い宿場町として、大変な賑わいがあったところであり、現在も戸塚区の中心街となっています。そのため、旧街道の面影は少ないですが、お寺や神社など歴史ある建物が存在しています。今回の紹介は一部ですが、歴史探訪をしてみてください。

ري الم

1 江戸方見附跡

江戸 (東京) からの宿場入口。

6

2 宝蔵院

真言宗のお寺。本尊は不動明王。

9

3 東峯八幡

吉田町の鎮守。1114年に創建。 1765年に現在地へ遷座。

几

4 妙秀寺

日蓮宗のお寺。本尊は釈迦如来。

0

5 現在の大橋

6 善了寺

浄土真宗のお寺。本堂前には 親鸞聖人像が建っています。

7 清源院

浄土宗のお寺。徳川家康の側室 お万の方ゆかりの寺。

8 澤邊本陣跡&羽黒神社

澤邊本陣は戸塚宿に二つあった本陣の うちの一つ。敷地の一角に戸塚宿の 鎮守の一つ羽黒神社がある。

9 八坂神社

通称「お天王さま」として 親しまれている戸塚宿の鎮守。

10 雷塚八幡宮

戸塚宿の総鎮守で祭神は譽田別命 (応神天皇)と冨属彦命の二柱。

1 上方見附跡

西方(関西方面)からの宿場入口。

くわしい内容は

1

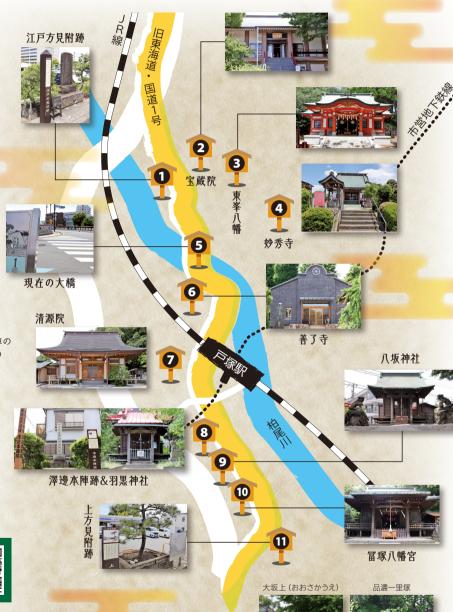
1

10

0

旧東海道戸塚宿の歴史を歩く散策マップで検索。または右のQRコードをチェック。





旧東海道の地形

70.0m

50.0m

30.0m

道中の高低差が大きい戸塚宿

戸塚宿は江戸(東京方面)や西方(関西方面)の旅人が宿泊するのにちょうどよい宿場でした。 江戸(東京)から10里半(約42km)。江戸時代の旅人が1日に歩く距離がちょうど戸塚宿あたりとされていました。また、小田原からも10里(約40km)に位置しています。

旅人の気持ちとして、なるべく先に進みたいと考えることはありますが、江戸から最初の難所 「権太坂」を上り、品濃一里塚・品濃坂を下りきった場所が戸塚宿になります。

先に進もうとすると、すぐに大坂を越えなければならず、戸塚宿で一泊。小田原からの旅人 も大坂を下り、戸塚宿を過ぎ保土ヶ谷宿に進もうとすると、品濃坂が待ち構えているため、戸塚 宿で一泊。という具合に、東西の旅人が宿泊する大変賑わった宿場町のようでした。また、当 時も人気のあった、鎌倉や大山へ続く分岐点もあり、戸塚宿に一泊した旅人も大勢いたようです。

※当機関誌作成にあたり、戸塚区役所様より写真等をご提供いただきました。

- ●かながわ労福協vol.216 (2024年7月発行) ●発行責任者/金井 克之
- ●発行所/神奈川県労働者福祉協議会 横浜市中区寿町1−4 かながわ労働プラザ5階 ☎045(227)6290