

かながわ 労福協 11

神奈川県労働者福祉協議会

2024



東海道
宿場巡り

神奈川県⑥

平塚宿



現在の高麗山（こまやま）

平塚宿は慶長6年（1601）、徳川家康による東海道の整備とともに設定されました。また、慶安4年（1651）には八幡村の一部が八幡新宿として平塚宿の加宿となり、明暦元年（1655）に平塚新宿と改称しました。宿は幕府や諸大名の荷物を継ぎ立てる目的で設定され、そのための人馬を常備する義務を負い、問屋場がその運営をおこないました。平塚宿は天保14年（1843）の書上げによると家数は443軒で、そのうち本陣1軒、脇本陣1軒、旅籠54軒、人口は2114人となっています（平塚新宿を含む）



Contents

神奈川県労福協／連合神奈川／シリーズ「介護なんでも相談」⑭
連合神奈川／フードバンク通信／神奈川県生協連
中央労金 若年層向け「20代のためのマネーリテラシーセミナー」／
こくみん共済coop 子どもの健全育成の取り組み
地域労福協だより（横浜労福協／小田原・足柄地域労福協／県中央地域労福協）
おいしく食べて、いつも元気に“ブリ”／ワークピア横浜
インフォメーション（連合神奈川「神奈川県最低賃金」）
クオカードが当たる“8個のまちがいさがし”／読者のお便り
神奈川ぶらり散歩“旧東海道 平塚宿”



きょうちゃん
労福協マスコット

vol.218

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>
介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！ ☎0120-786-579
月～金曜日 午前10:00～午後6:00 土曜日 午前10:00～午後3:00（日曜日、祝日、年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】 [かながわライフサポートセンター](#) 🔍 検索

神奈川県 労福協

「お米一合運動」の取り組みをお願いします
～ 皆さまの心温まる取り組みが、困窮世帯を救います ～

物価高騰などの影響が続き、打撃を被っている「ひとり親世帯（特にシングルマザー世帯）」「失業者」など生活に苦勞されている方々が多くいらっしゃいます。神奈川県労福協は、労働組合や加盟団体の皆さまが結集いただき、スケールメリットを活かし、お米などの食材を2025年3月末まで「お米一合運動」と銘打って取り組みをお願いしています。少しずつ構いません。多くの方のご理解・ご協力が意義あるものと考えています。



「お米一合運動」にご協力ください
お米を労働組合に届けて「ひとり親世帯・生活困窮者」を支援しよう!!

感謝の言葉が届いています。
①お米を沢山食べるのでものすごく助かります。いつも、本当にありがとうございます！
②お世話になっています。家族が多いので助かっています。お米は特に嬉しいです。食品提供団体さんのご提供ありがとうございます。
③いつもありがとうございます。毎回食費などの値上がりで提供して下さっている方々も大変な中、ありがとうございます。



連合神奈川

2024年度 連合寄付講座 「ワークルールとキャリアデザイン」を開講

2024年度の「連合寄付講座」が、神奈川大学（5年目）、関東学院大学（8年目）の二校で開講しました。
本講座は、連合神奈川の副会長、地域連合議長・事務局長、関係団体等からなる講師団より、毎回違う講師が労働にかかわるあらゆるテーマについて、講義を行います。

【神奈川大学】
日程 9月25日～全14回／毎週水曜日・3限目
場所 横浜キャンパス
履修生 概ね100名



【関東学院大学】
日程 10月3日～全14回／毎週木曜日・3限目
場所 横浜・金沢八景キャンパス
履修生 概ね90名

※神奈川県労福協においても、10月30日（水）神奈川大学／11月14日（木）関東学院大学を担当しました。詳細は次号でご報告いたします。

シリーズ 介護なんでも相談 ⑭
相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579
Q 相談内容 85歳の母が浴室で転倒しました。幸い、打撲で済みましたが、腰痛で足腰も弱くなり心配です。転倒予防に介護保険が使えますか
A 回答内容 まずは、浴室は床が滑りやすく、手すりを設置することを検討してはいかがでしょうか。介護保険では、要介護・要支援認定を受けると「住宅改修費」の支給があります。支給の範囲は、(1)手すりの取付け (2)段差の解消 (3)滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更 (4)引き戸等への扉の取替え (5)洋式便器等への便器の取替え (6)その他 があります。支給限度額は20万円までとなっています。被保険者（本人）は、そのうち1割～3割を負担していただきます。浴室での椅子も支給されますが、次回に解説いたします。
～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 荻原 満寿美氏

3 連合神奈川

第13回連合神奈川チャリティ交流会

～ たくさんの食品 (821点・383.4kg) を「フードバンクかながわ」へ寄贈 ～



荷台にいっぱいのお米をフードドライブへ

10月4日(金)大厚木カントリークラブにおいて、「フードバンクかながわ」への支援を目的に、第13回連合神奈川チャリティ交流会を開催しました。

当日は会場で「チャリティ募金」と「フードドライブ」を実施し、寄せられた募金と食品を「フードバンクかながわ」へ寄贈しました。

【チャリティ募金】合計 140,308円

ご協力いただきました皆さまに感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご支援・ご協力をお願いいたします。

【フードドライブ】

品目	個数	重量(kg)
お米	55	191.57
主食	170	70.64
副食	101	23.06
菓子	390	32.43
その他	105	65.71
合計	821	383.41



食品 821点 383.4kg寄せられた



連合東京「フードバンクかながわ」で体験研修

～ 体験研修やフードバンク活動を通じて助け合いの輪を広げたい ～



連合東京の皆さん

10月1日(火)連合東京中南ブロック地域協議会【労働者自主福祉運動推進会議】は、「2024年度次世代リーダー育成セミナー」として総勢33名がフードバンクかながわに訪れ半日コースの体験研修を実施するとともに終了時には感想を発表し、食の重要性や貧困問題を確認しました。

フードバンクかながわの藤田事務局長は「労福協から始まった『お米一合運動』は県内のいろいろな団体に広がり、趣向を凝らして取り組んでいる。一方



フードバンクの状況学習

で、今年は物価高とお米の品薄高騰

により食品の提供量が大幅に増えている。とりわけお米が足りない。フードバンクかながわでは昨年度の倍量を提供(9月末現在100トン超)しており、生活の厳しさが浮き彫りになっていると実感している。体験研修やフードバンク活動を通じて助け合いの輪を広げていただきたい」と呼び掛けています。

フードバンクかながわでは、SDGsに貢献する活動の一環として体験研修を受付けています。【045-349-5803にお問合せください】

URL <http://www.fb-kanagawa.com>
Facebookで最新ニュースをアップしています。



実地研修の様子



3 神奈川県 生協連

2024年 神奈川県生協大会を開催

～一人ひとりが大切にされる社会を～

神奈川県生協連では、10月17日(木)ビジョンセンター横浜にて「神奈川県生協大会」を開催、24団体227名が参加しました。大会のテーマは「一人ひとりが大切にされる社会を」とし、基調講演では、サイエンスインストラクターの阿部清人さんが登壇、身近なモノを使った防災に役立つ「防災サイエンスショー」で楽しく防災を学びました。その後、ステージでは神奈川県生協連に所属する生協が「わたしの生協」を



全体風景

60秒以内で紹介し、それぞれ工夫を凝らした発表がされました。「展示・ブース」では、フードドライブをはじめ、医療生協による健康チェックや、生協のおすすめ商品の試食・試食に販売、サンプル配布など、盛りだくさんの内容となりました。生協大会は、私たちの暮らしにとって重要な社会的テーマを学習し、深め合い、今後の活動に結びつけることによって、暮らしをより豊かにしていく「きっかけづくりの場」として開催しています。



阿部清人氏による講演

中央労金

若年者向け「20代のためのマネーリテラシーセミナー」

～ オンライン開催!!【いまさら聞けないお金の知識】～

〈ろうきん〉では、8月17日（土）に「20代のためのマネーリテラシーセミナー」を開催しました。本セミナーは、若年者向けの金融リテラシー向上を目的として昨年度からオンライン形式で実施しています。「いまさら聞けないお金の知識が学べる」という案内のもと、当日は51名の方にご参加いただきました。

セミナーでは、講師の高山一恵氏（ファイナンシャル

プランナー・(株)Money&You)により「初心者でもわかる経済と金融」、「20代向けお金の基本」、「若いうちから始める資産運用～iDeCo・NISA～」について講演があり、20代として知っておくべき経済や金融の知識が学べる構成となりました。



(株) Money&You
高山一恵氏

また、参加者からのアンケートには、iDeCo・NISA・資産運用について多くの方から具体的な相談希望などが記載され、若年層のお金に対する意識の高さが伺える結果となりました。

〈ろうきん〉では、今後も各種セミナー開催を予定しているほか、各労働組合でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催も承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈ろうきん〉各支店までご相談ください。

【参加者の声】（一部抜粋）

- 20代も半ばとなり、経済や資産形成について知らないことに焦りを感じていたため、大変参考になりました。高山先生のお話が大変分かりやすかったです。
- 様々な情報やインフルエンサーが飽和している時代の中、信頼実績のあるFPの方による大変有益な情報を学ぶ機会をくださり、誠にありがとうございました。積立投資に対してマイナス寄りの印象しかありませんでしたが、金融や経済を織り交ぜて説明して下さったことにより、これらの知識を身につけられる事ができました。

中央ろうきんの取扱投資信託商品について動画で分かりやすく説明!

中央労働金庫の投資信託紹介



こくみん共済 COOP

子どもの健全育成の取り組み

～ 未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるプロジェクト ～

こくみん共済 coopでは、未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるために、交通安全や体力向上などのさまざまな活動に取り組んでいます。

【7才の交通安全プロジェクト】

小学生になり行動範囲が広がる7才児は、交通事故による死傷者数が突出して多いことから、マイカー共済の見積もり1件につき、1本の横断旗を全国の小学校や児童館などに寄贈しております。これまでに約1,059,000本の寄贈となりました。

7才の交通安全プロジェクト

子どもたちを交通事故から守るために、さまざまな取り組みを実施しています。

詳しくは7才の交通安全プロジェクトサイトへ
<https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj.html>



【こどもの成長応援プロジェクト】

子どもたちの体力向上を目的に、「こくみん共済こども保障タイプ」のご加入1件につき1本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しております。これまでに約254,000本の寄贈となりました。

こどもの成長応援プロジェクト

子どもたちの成長を応援するために、さまざまな取り組みを実施しています。

詳しくはこどもの成長応援プロジェクトサイトへ
<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko>



これからも子どもたちの健やかな成長を支えるため、ぜひ社会貢献活動の取り組みにご協力くださいますようお願いいたします。マイカー共済のお見積もりやこくみん共済のご相談はこくみん共済 coopまでお気軽にご連絡ください。

横浜労福協

家族ふれあいサッカー教室2024

～親子でカラフルなボールに夢中！～

地域
労福協
だより

鐘ヶ江会長挨拶&選手たち

「家族ふれあいサッカー教室2024」が9月23日（月・祝）横浜市港北区の日産スタジアムに隣接する「しんよこフットボールパーク」で開催されました。

主催者を代表して横浜労福協鐘ヶ江会長より「ケガの無いようにサッカーを楽しんでください」とあいさつがありました。

Jリーグ3部に所属するY. S. C. Cの選手・コーチによ

る優しく・楽しいサッカー教室が行われました。小学校2年生以下、3・4年生、5年生以上の3クラスに分けてのミニゲームや親子と一緒に参加してのゲームに、参加者は大汗をかきながら熱いプレイに盛り上がりました。

猛暑も過ぎ去り程よい気候となった中、80人をこえる参加者がカラフルに彩られたサッカーボールに夢中になりました。

参加者の記念撮影と選手のサイン会まで参加者一同心ふれあえる一日となりました。

参加者の記念撮影と選手のサイン会まで参加者一同心ふれあえる一日となりました。



カラフルなボールでサッカー

小田原・足柄
地域労福協

恒例行事「バーベキュー大会」の開催

～お楽しみイベント【お菓子のつかみ取り・射的】に大盛り上がり～

小田原・足柄地域労福協では、会員間の交流と連携を目的として9月21日（土）に「バーベキュー大会」を開催しました。

今年から新たな開催場所である「小田原市いこいの森」での開催となりましたが総勢118名と大変多くの方にご



全員対象「大抽選会!!」

参加いただきました。今年も児童養護施設から子供たちを招待し、他の参加者と共に交流を深め楽しんでいただけよう、昨年実施した「お菓子のつかみ取り」、今年の新たな試みとして

「射的」を企画し、子供たちはもちろんのこと、周りで見ていた親御さん達の満面の笑みも見られました。さらには、参加者全員が対象の「大抽選会」も今年も開催し大いに盛り上がりを見せ、参加者のたくさんの笑顔と共に「ありがとうございます」「楽しかったです」「来年もまた来ます」と言った事務局冥利に尽きるたくさんの言葉もいただくことができ、バーベキュー大会はケガもなく盛況のうちに終了することが出来ました。



お菓子つかみ取り「袋に入ればOK」

「射的」を企画し、子供たちはもちろんのこと、周りで見ていた親御さん達の満面の笑みも見られました。さらには、参加者全員が対象の「大抽選会」も今年も開催し大いに盛り上がりを見せ、参加者のたくさんの笑顔と共に「ありがとうございます」「楽しかったです」「来年もまた来ます」と言った事務局冥利に尽きるたくさんの言葉もいただくことができ、バーベキュー大会はケガもなく盛況のうちに終了することが出来ました。

県中央
地域労福協

外国籍家庭支援の活動について

～卒業生が指導員として戻ってきました！～

県中央労福協は、地域で活動するNPO (Ed.ベンチャー) と協働して外国籍または外国にルーツを持つ子どもたちの学習支援に取り組んでいます。

支援の内容は、子どもたちから家庭や学校の話しを丁寧に聞いて可能な範囲で支援をしたり解決をはかったりしながら学校の宿題や日本語、母国語の学習などを支援しています。また、最近では中学校3年生の進路についての学習も行っています。



熱心に学習する生徒たち

コロナ禍では生徒数も減少しましたが、休まず学習教室を開催してきました。

今では卒業生も指導員として教室にも戻ってくるなど活気に溢れる教室となり、生徒数も増加の傾向にあります。言葉が分からないということだけでなく、

ちょっとした日常の習慣や考え方などから、学校での学習に行き詰り、誰にも相談できずに日々を過ごすなどということも少なくありません。県中央労福協は、共に地域社会を担う一員として、これからも子どもたちへの支援を継続してまいりますので、よろしくお願いたします。（協賛団体 県中央地域連合）

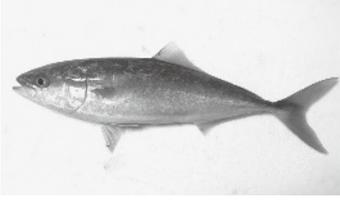


指導員として戻りました（左）



おいしく食べて、いつも元気に

ブリ (鰯、スズキ目アジ科の海水魚)



南は東シナ海、北はカムチャッカ半島、東はハワイまでの北西太平洋に分布。群れで、やや沖合いの水深100m程度の中層・底層を遊泳。季節によって生息海域を変える回遊魚で、春から夏には沿岸域に寄って北上、初冬から春には沖合いを南下する。温暖な南方海域では回遊せずに「瀬付き」になるものも。肉食で、主に小魚を捕食するが、甲殻類や頭足類も捕食する。日本では重要な食用魚で、各地の文化や産業に深く関わる。大きさによって呼び名が変わる出世魚で、各地の地方名と併せて様々な呼び方をされる。

◎まずは選ぶ

西日本を中心に養殖が盛んで1年中食べることができ、旬に水揚げされる天然物は脂のりが養殖物とは格段に違う。旬は、12～2月の寒さが厳しい時期。春の産卵期に備えて餌をたくさん食べるため、脂がのっておいしくなる。切り身で買うことが多いが、チェックするポイントは、①血合いが鮮やかで赤いものほど新鮮、②皮につややかな光沢があり、身にハリやツヤがある、③ドリップが出ていないもの、④皮の色で脂のりを見分ける、の4つ。

◎上手に保存

購入したらなるべく早く食べ切る。表面についた水分やドリップに雑菌が繁殖し臭いの原因になるので、必ず水分を拭き取ってから保存する。使う際は、ふり塩をしてから調理。冷凍庫で保存する場合は、両面にまんべんなく塩をふり(ぶり1切れに対し塩ふたつまみが目安)、冷蔵庫で10～15分程置き、表面に出てきた

水分を丁寧に拭き取る。1切れずつラップで包み、冷凍用保存袋に並べて入れ、空気を抜いて密封。冷凍の速度を少しでも早めるために金属製のトレイにのせて冷凍庫で保存する。

◎もっとおいしく食べる

購入したらさっと水気をふき取る。全体に塩をして、10分ほど放置しさっと水で流す。水分をよくふき取ればOK。この下ごしらえのひと手間が美味しさに繋がる。

◎すごい力だ、ブリ

たんぱく質やビタミンB群を多く含む栄養素満点の魚だが、特に注目したいのが、①胎内では合成できないDHA(脳を活性化させるのに役立つ)・EPA(血液の流れをよくする)、②カルシウムとリンの吸収を助けるとともに、丈夫な骨や歯を形成し筋力を高める働きがあるビタミンD、③赤血球の生成を助け、神経を正常に保つ、成長促進作用、貧血予防など働きがあるビタミンB12の3つ。



会議

&

宴会

ワークピア横浜の貸会議室で完結

ご相談・ご予約は電話またはメールから (予約受付時間 9:00~17:15 (5/2~5/5、年末年始休館))

TEL: 045-664-5252/FAX: 045-664-6743

〒231-0023 横浜市中区山下町24-1

メール: wpia.info@workpia.or.jp

山下公園、県民ホールとなり 日本大通り駅から徒歩5分



10月より

神奈川県 最低賃金

神奈川県の最低賃金は1,162円

—いますぐチェックを!—

10月1日から神奈川県の最低賃金が、1,162円(前年よりプラス50円)になりました。

最低賃金は、年齢や雇用形態にかかわらず、すべての労働者に適用されます。なお、金額を下回る賃金は法律違反となり、差額を請求できません。いますぐチェックを!



令和6年
10月1日から
時間額

1,162円



最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

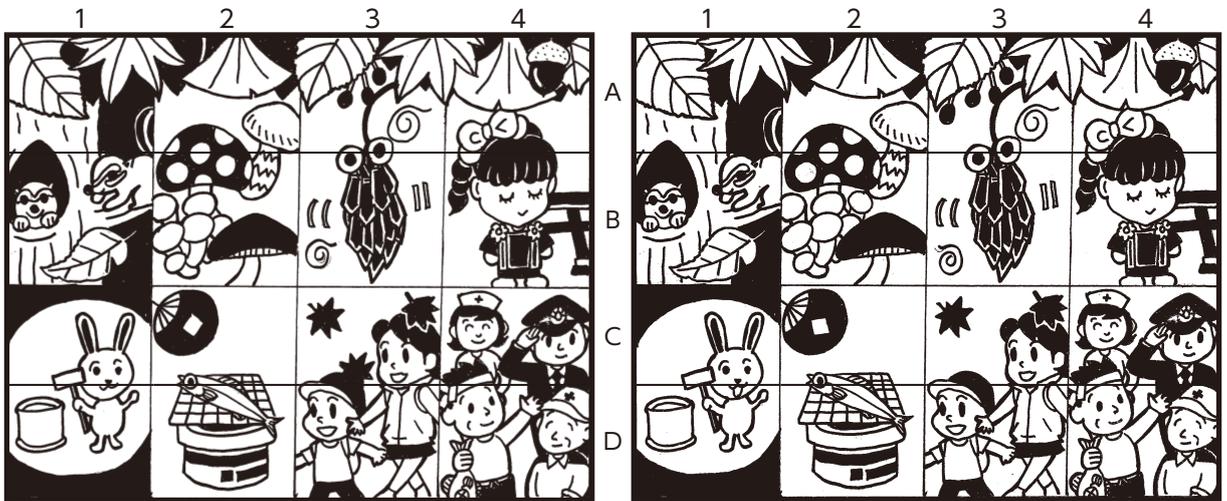
困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください。 平日9:00~17:30

連合労働相談
ホットライン ☎ 0120-154-052

正解者の中から抽選で5名の方にクオカード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画:西澤 修氏)

8
の
ま
ち
が
い
さ
が
し



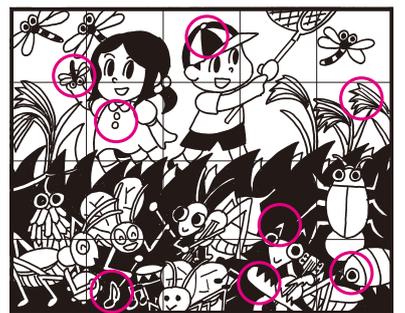
【応募方法】

- ① まちがいさがしの回答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。単独マスの座標の場合…英字と数字(A-1、B-2等) 複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字(A・B-1、C・D-4等)、もしくは、英字と複数の数字(B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- ② 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ③ 応募には「かながわ労福協」11月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ④ 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。 ※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- ⑤ 当選発表はクオカードの発送をもってかえさせていただきます。
- ⑥ 締切 2024年12月17日(火)

【宛先】

〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール: rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 〇かぼちゃって水っぽくて美味しくないときが…選び方が載っていたので参考にしようと思います。(横浜市: S様)
- 〇神奈川ぶらり散歩を楽しく拝見しています。神社・仏閣めぐりはとても楽しそうですね。(横浜市: E様)
- 〇認知症疾患医療治療センターの存在を初めて知りました。身近な情報提供もありがたいです。(横浜市: A様)
- 〇おいしく食べて、いつも元気にのコーナーを見て、季節の野菜を使った献立を考えるようになりました。思わず食べてみたくなるような情報がたくさんで、毎回楽しみにしています。(横浜市: K様)

- 〇かぼちゃは知っているようで知らないこともあり、ルーツを知りました。これから10月からの本格的なシーズンには、おいしくいただきます。(横浜市: Y様)
- 〇ろうきんは現役時代は給与振込み、退職したら年金振込でネットバンキング月3回まで手数料還元など特典が一杯。助かっています。(茨城県: K様)
- 〇「神奈川ぶらり散歩」が好きで、いつも楽しみにしています。掲載された所を訪れて、家族で楽しませてもらっています。(横浜市: A様)
- 〇県内各労働団体の直近の取り組み内容や、旬の食べもの・県内観光情報など興味深く拝読させていただいています。今後も楽しみにさせていただきます。(横浜市: T様)

神奈川ぶらり散歩

東 海 道 ・ 平 塚 宿 工 里 ア



旧東海道「平塚宿」は東西にまっすぐ一本道のような地形でした。約1.5キロの街道をぶらり散歩です。左の写真は平塚宿に入る手前（江戸方見附跡の東）で写したものです。目の前に浮世絵でも描かれている高麗山（こまやま）が大きく見えました。隣の大磯宿に向かうには高麗山を越えなければならないようにも感じられます。（実際はこの山を越えませんが…）昔の旅人はそんなことを思いながら平塚宿で休息したのもわかる気がします。



平塚八幡宮

立派なお社です。年間通して様々な行事が行われる。



お菊の石碑

番町皿屋敷で有名な「お菊」さんは平塚の出身。JR平塚駅西口から徒歩数分で紅谷町公園に到着します。あらぬ疑いをかけられ、悲運の死となってしまった「お菊」さんの石碑や塚がひっそりとありました。合掌。



お菊の塚

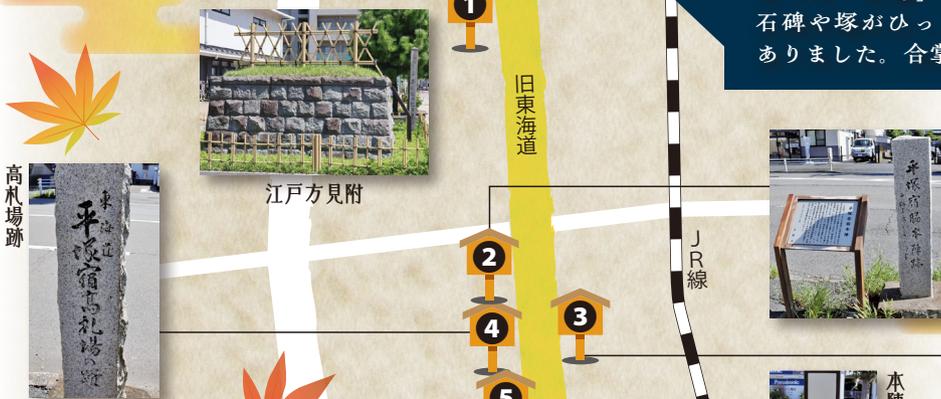


お菊が「まい」二まい……



お菊の石碑

JR平塚駅西口より徒歩数分（紅谷町公園）



高札場跡



江戸方見附



脇本陣跡



東組問屋場跡



平塚の塚



本陣（旧蹟碑）

平塚市の由来

平塚の塚

新編相模国風土記稿（しんぺんさがみのくにふどきこう）には、大住郡平塚宿の条に、桓武天皇の孫、高見王の子の政子が一族と東国へ下向途中、病死したのでここに埋め塚を築いたところ、長い月日が流れるうちに封土が崩れて平らになったので、「平塚」の市名が発生したという伝承が記されています。





西組問屋場跡



京方見附跡

ぶらりルート

- ★ お菊の石碑
JR平塚駅と江戸方見附跡の間（紅谷町公園）にお菊の石碑がある。
- 1 江戸方見附跡
東京方面からの宿場入口
- 2 脇本陣跡
本陣よりも一段低い宿泊施設
- 3 東組問屋場跡
幕府などの人馬の継立業や飛脚業務
- 4 高札場跡
幕府や領主が決めた法度などを掲げた立札
- 5 本陣（旧蹟碑）
公家や大名など位の高い役人が宿泊する施設
- 6 西組問屋場跡
幕府などの人馬の継立業や飛脚業務（3と同じ）
- 7 平塚の塚
「平塚市」由来の塚
- 8 京方見附跡
関西方面からの宿場入口